

# Appendices

## Appendix A : Consent Form & Demographic Details

### CONSENT FORM

I, Veena Panjwani, am pursuing my Doctorate from the Department of Human Development and Family Studies of Family and Community Sciences (Home Science), M. S. University of Baroda. The purpose of the study is to examine the self-regulation of purchase behaviour of individuals who are financially self-dependent. For this purpose, I am conducting a survey using questionnaires. It takes about 25 minutes to respond on the survey form. The data will be collected from 400 participants and group-analyzed. Your confidentiality and privacy will be maintained and no individual analysis will be performed.

If you are will to give 25-30 min for this study, kindly give your consent and sign below.

Thanking you.

Regards

Veena Panjwani  
Ph D Scholar,  
Department of Human Development  
and Family Studies  
Faculty of Family and Community Sciences  
M. S. University of Baroda.

Name : \_\_\_\_\_

Sign : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

## **DEMOGRAPHIC DETAILS**

**Name:** \_\_\_\_\_

**Age:** \_\_\_\_\_ **Gender:** \_\_\_\_\_ **Contact Number:** \_\_\_\_\_

**Education Qualification:** \_\_\_\_\_

**Profession:** \_\_\_\_\_

**Monthly Income:** \_\_\_\_\_ **Total Family Income (Monthly):** \_\_\_\_\_

**Marital Status:** Um/M/D/W/S

**Do you have children?** \_\_\_\_\_ **How many?** \_\_\_\_\_

**Their age:** \_\_\_\_\_

**Their Education level:** \_\_\_\_\_

**Type of Family:** Joint/Extended/Nuclear

**Does your spouse (husband/wife) work and earn?** Y/N

**If yes, what is the monthly income?** \_\_\_\_\_

## Appendix B : MVS

### 1. FIRST SCALE

	Strongly Agree સંપૂર્ણ સંમત	Agree સંમત	Neutral નિષ્પક્ષ	Disagree અસંમત	Strongly Disagree સંપૂર્ણ અસંમત
1. I admire people who own expensive homes, cars, and clothes. હું એ લોકોનો પ્રશંસક છું જેઓ કીમતી મકાનો, ગાડીઓ અને કપડાઓ ધરાવે છે.	SA	A	N	D	SD
2. Some of the most important achievements in life include acquiring material possessions. જીવનમાં ખુબ જ અગત્યની કેટલીક સિદ્ધીઓમાં ભૌતિક સામગ્રી મેળવવું શામેલ છે.	SA	A	N	D	SD
3. I don't place much emphasis on the amount of material objects people own as a sign of success. સફળતાની નિશાની તરીકે લોકો ભૌતિક સામગ્રી ધરાવે છે તેની માત્રા પર હું વધુ ભાર મુકતો નથી.	SA	A	N	D	SD
4. The things I own say a lot about how well I'm doing in life. જે વસ્તુ હું ધારણ કરું છું તેનાથી જીવનમાં હું કેટલું સારું કરું છું તે કહે છે.	SA	A	N	D	SD
5. I like to own things that impress people. હું એ વસ્તુની માલિકી પસંદ કરું છું જે લોકોને પ્રભાવિત કરે છે.	SA	A	N	D	SD
6. I don't pay much attention to the material objects other people own. અન્ય લોકો જે ભૌતિક સામગ્રી ધરાવે છે તેની તરફ હું વધુ ધ્યાન આપતો નથી.	SA	A	N	D	SD
7. I usually buy only the things I need. હું સામાન્યતઃ ફક્ત એ જ વસ્તુઓની ખરીદી કરું છું જેની મને જરૂર છે.	SA	A	N	D	SD
8. I try to keep my life simple, as far as possessions are concerned. જ્યાં સુધી માલિકી સંબંધિત વસ્તુ છે, હું મારા જીવનને સાદગીથી રાખવાનો પ્રયત્ન કરું છું.	SA	A	N	D	SD

	Strongly Agree સંપૂર્ણ સંમત	Agree સંમત	Neutral નિષ્પક્ષ	Disagree અસંમત	Strongly Disagree સંપૂર્ણ અસંમત
9. The things I own aren't all that important to me. હું જે વસ્તુઓની માલિકી ધરાવું છું તે તમામ માટે એટલી અગત્યની નથી.	SA	A	N	D	SD
10. I enjoy spending money on things that aren't practical. હું એ વસ્તુઓ પર પૈસા ખર્ચવાનું પસંદ કરું છું જે વ્યવહારું નથી.	SA	A	N	D	SD
11. Buying things gives me a lot of pleasure. વસ્તુઓની ખરીદીથી મને ઘણી બધી ખુશી થાય છે.	SA	A	N	D	SD
12. I like a lot of luxury in my life. હું મારા જીવનમાં ઘણી વૈભવી વસ્તુઓ પસંદ કરું છું.	SA	A	N	D	SD
13. I put less emphasis on material things than most people I know. મોટા ભાગના લોકો, જેઓને હું ઓળખું છું, તેઓ કરતા હું ભૌતિક વસ્તુઓ પર ઓછો ભાર મુકું છું.	SA	A	N	D	SD
14. I have all the things I really need to enjoy life. ખરેખર મને જીવન માણવામાં જે વસ્તુઓની જરૂર છે તે તમામ હું ધરાવું છું.	SA	A	N	D	SD
15. My life would be better if I owned certain things I don't have. અમુક ચોક્કસ વસ્તુઓ જે મારી પાસે નથી તે મારી પાસે હશે તો મારું જીવન વધુ સારું બનશે.	SA	A	N	D	SD
16. I wouldn't be any happier if I owned nicer things. જો હું સારી વસ્તુઓ ધારણ કરું તો વધુ સુખી થવાનો નથી.	SA	A	N	D	SD
17. I'd be happier if I could afford to buy more things. હું વધુ વસ્તુ ખરીદવા શક્તિ હોઉં તો હું વધુ સુખી થાઉં.	SA	A	N	D	SD
18. It sometimes bothers me quite a bit that I can't afford to buy all the things I'd like. કોઈક વખત એ વસ્તુ મને થોડી મુંઝવે છે કે હું જે ચાહું તે ખરીદવા શક્તિ નથી.	SA	A	N	D	SD

## Appendix C : CIS

### 2. Second Scale

Read each of the following adjectives carefully and indicate how well they would describe you. Circle the number on the scale next to each adjective. Numbers near 1 indicate that the adjective would usually describe you; numbers near 4 indicate that it would sometimes describe you, and numbers near 7 indicate it would seldom describe you.

નીચેનું દરેક વિશેષણ ધ્યાનપૂર્વક વાંચો અને સુચવશો કે કેટલી સારી રીતે તમોને તે વર્ણન કરશે. દરેક વિશેષણ પછી દર ઉપરના નંબરને સર્કલ કરો. ૧ પાસેનો નંબર એ સુચવે છે કે વિશેષણ સામાન્યતઃ તમોને તમારું વર્ણન આપશે, ૪ પાસેનો નંબર તે તમોને કોઈક વખત તમારું વર્ણન આપશે અને ૭ પાસેનો નંબરો તે ભાગ્યે જ તમોને તમારું વર્ણન આપશે.

1	Impulsive ઉત્તેજનાપૂર્ણ	1	2	3	4	5	6	7
2	Careless બેદરકાર	1	2	3	4	5	6	7
3	Self-controlled સ્વ નિયંત્રિત	1	2	3	4	5	6	7
4	Extravagant ઉડાઉ/ખર્ચાળ	1	2	3	4	5	6	7
5	Farsighted અગમચેતી	1	2	3	4	5	6	7
6	Responsible જવાબદાર	1	2	3	4	5	6	7
7	Restrained પ્રતિબંધિત	1	2	3	4	5	6	7
8	Easily tempted સરળતાથી લલચાવુ	1	2	3	4	5	6	7
9	Rational તર્કસંગત	1	2	3	4	5	6	7
10	Methodical પદ્ધતિસર	1	2	3	4	5	6	7
11	Enjoy spending ખર્ચનો આનંદ માણવા	1	2	3	4	5	6	7
12	A planner યોજના ઘડનાર	1	2	3	4	5	6	7

## Appendix D : ECBS

### 3. Third Scale

These next questions ask about your attitudes toward shopping.

નીચેના સવાલો તમારા ખરીદી માટેનું વલણ પુછે છે.

	Strongly Agree સંપૂર્ણ સંમત	Agree સંમત	Neutral નિષ્પક્ષ	Disagree અસંમત	Strongly Disagree સંપૂર્ણ અસંમત
1. I feel driven to shop and spend, even when I don't have the time or the money. મારી પાસે સમય અને પૈસા ન હોય તો પણ મને ખરીદી કરવાનું અને ખર્ચ કરવાનું ખુબ જ મન થાય છે.	SA	A	N	D	SD
2. I get little or no pleasure from shopping. ખરીદીથી મને થોડો અથવા ન બરાબર આનંદ થાય છે.	SA	A	N	D	SD
3. I hate to go shopping. મને ખરીદી કરવાનું જરા પણ પસંદ નથી.	SA	A	N	D	SD
4. I go on buying binges. હું એક સાથે ઘણી બધી ખરીદી કરું છું.	SA	A	N	D	SD
5. I feel “high” when I go on a buying spree. હું જ્યારે એક સાથે ઘણી બધી ખરીદી કરું છું ત્યારે ઉત્સાહી અનુભવ કરું છું.	SA	A	N	D	SD
6. I buy things even when I don't need anything. મને જ્યારે કશું જરૂર નથી હોતી ત્યારે પણ વસ્તુઓની ખરીદી કરું છું.	SA	A	N	D	SD
7. I go on a buying binge when I'm upset, disappointed, depressed, or angry. હું જ્યારે નારાજ, નિરાશ, હતાશ કે ગુસ્સામાં હોઉં ત્યારે એક સાથે ઘણી બધી ખરીદી કરું છું.	SA	A	N	D	SD

	Strongly Agree સંપૂર્ણ સંમત	Agree સંમત	Neutral નિષ્પક્ષ	Disagree અસંમત	Strongly Disagree સંપૂર્ણ અસંમત
8. I worry about my spending habits but still go out and shop and spend money. હું મારી ખર્ચ કરવાની આદતથી ચિંતીત છું છતાં પણ હું બજાર જાઉં છું, ખરીદી કરું છું અને ખર્ચ કરું છું.	SA	A	N	D	SD
9. I feel anxious after I go on a buying binge. એક સાથે ઘણી બધી ખરીદી કર્યા બાદ હું બેચેનીનો અનુભવ કરું છું.	SA	A	N	D	SD
10. I buy things even though I cannot afford them. હું અસમર્થ હોવા છતાં પણ વસ્તુઓની ખરીદી કરું છું.	SA	A	N	D	SD
11. I feel guilty or ashamed after I go on a buying binge. એક સાથે ઘણી બધી ખરીદી કર્યા બાદ હું દોષી અને શર્મનો અનુભવ કરું છું.	SA	A	N	D	SD
12. I buy things I don't need or won't use. મને જરૂર નથી હોતી અથવા ઉપયોગમાં નથી આવતી તે વસ્તુઓની ખરીદી કરું છું.	SA	A	N	D	SD
13. I sometimes feel compelled to go shopping. કેટલીક વખત મને ખરીદી કરવા જવાની ફરજ પડતી હોય તેવો અનુભવ કરું છું.	SA	A	N	D	SD



## Appendix E : BMS

### 4. Fourth Scale

Sr. No.	Item	Strongly Agree સંપૂર્ણ સંમત	Agree સંમત	Somewhat Agree કંઈક અંશે સંમત	Somewhat Disagree કંઈક અંશે અસંમત	Disagree અસંમત	Strongly Disagree સંપૂર્ણ અસંમત
1	It is important to me that goods I buy are good value for money. મારી માટે એ મહત્વનું છે કે જે સામાનની હું ખરીદી કરું છું તે પૈસા માટે સારું મૂલ્ય ધરાવે છે.	1	2	3	4	5	6
2	I compare prices carefully before I buy. ખરીદી કરતા પહેલા હું કાળજીપૂર્વક ભાવની સરખામણી કરું છું.	1	2	3	4	5	6
3	I usually buy products according to their durability. હું સામાન્યતઃ વસ્તુ કેટલી ટકાઉ છે તે અનુસાર વસ્તુની ખરીદી કરું છું.	1	2	3	4	5	6
4	Goods I buy have to be useful and practical. હું જે માલ ખરીદું છું ઉપયોગી અને યોગ્ય હોય છે.	1	2	3	4	5	6
5	I prefer branded good because they ensure quality. હું બ્રાન્ડવાળી વસ્તુ ખરીદવામાં માનું છું કારણ કે તેની ગુણવત્તાની ખાત્રી હોય છે.	1	2	3	4	5	6
6	Good product quality is important to me. મારી માટે વસ્તુની બનાવટ ઉત્તમ હોય એ મહત્વનું છે.	1	2	3	4	5	6
7	I go to shops which offer me good quality products. હું એ દુકાને જઉં છું જે મને સારી ગુણવત્તાવાળી વસ્તુ આપે છે.	1	2	3	4	5	6

Sr. No.	Item	Strongly Agree સંપૂર્ણ સંમત	Agree સંમત	Somewhat Agree કંઈક અંશે સંમત	Somewhat Disagree કંઈક અંશે અસંમત	Disagree અસંમત	Strongly Disagree સંપૂર્ણ અસંમત
8	What others think of me on the basis of the things I buy is very important to me. એ મારી માટે મહત્વનું છે કે હું જે વસ્તુની ખરીદી કરું છું તે બાબતે બીજા મારી માટે શું વિચારે છે.	1	2	3	4	5	6
9	I buy goods based on how I think others will see me when I have them. હું વસ્તુની તે આધાર પર ખરીદી કરું છું કે જ્યારે મારી પાસે હશે તો બીજા મને કેવી રીતે જોશે.	1	2	3	4	5	6
10	I buy consumer goods that give me prestige. હું એ ગ્રાહક માલની ખરીદી કરું છું જે મને પ્રતિષ્ઠા આપે છે.	1	2	3	4	5	6
11	I like to buy things which impress other people. જે બીજા લોકોને પ્રભાવિત કરે તેવી વસ્તુ ખરીદવાનું પસંદ કરું છું.	1	2	3	4	5	6
12	I want to buy things which make me feel more like the person I want to be. હું એવી વસ્તુની ખરીદી કરવાનું પસંદ કરું છું જેનાથી હું જેવી વ્યક્તિ થવાની ઇચ્છા રાખું છું તેવો મને અનુભવ થાય.	1	2	3	4	5	6
13	Compared to other things I could do, buying consumer goods is truly enjoyable. બીજી વસ્તુઓની તુલનામાં હું ગ્રાહક માલની ખરીદી કરવામાં વધારે આનંદ મેળવું છું.	1	2	3	4	5	6

Sr. No.	Item	Strongly Agree સંપૂર્ણ સંમત	Agree સંમત	Somewhat Agree કંઈક અંશે સંમત	Somewhat Disagree કંઈક અંશે અસંમત	Disagree અસંમત	Strongly Disagree સંપૂર્ણ અસંમત
14	Shopping trips often feel like an escape to me. ખરીદી કરવાનુ ઘણી વખતે મને છુટવા જેવું લાગે છે.	1	2	3	4	5	6
15	I often buy things because it puts me in a better mood. હું અવારનવાર ખરીદી કરું છું કારણ કે તે મારો મુડ સારો કરી દે છે.	1	2	3	4	5	6
16	I get a real buzz from buying things. ખરીદી કરવાથી હું વાસ્તવિક ઉત્સુકતા મેળવું છું.	1	2	3	4	5	6
17	Shopping is fun and exciting. ખરીદી આનંદમય અને ઉત્તેજક છે.	1	2	3	4	5	6
18	I like to shop, not because I have to, but because I want to. મને ખરીદી કરવાનું ગમે છે, કારણ કે મને ખરીદી કરવાની ઇચ્છા થાય છે નહીં કે મારે કરવી પડે છે.	1	2	3	4	5	6

## Appendix F : SRQ

### 5. Fifth Scale :

Sr. No.	Item	Strongly Disagree સંપૂર્ણ અસંમત	Disagree અસંમત	Neutral નિષ્પક્ષ	Agree સંમત	Strongly Agree સંપૂર્ણ સંમત
1	I usually keep track of my progress toward my goals. સામાન્ય રીતે હું મારા લક્ષ્ય તરફની પ્રગતિની માહિતી રાખુ છું.	SD	D	N	A	SA
2	My behavior is not that different from other people's. અન્ય લોકોથી મારુ વર્તન એટલું અલગ નથી.	SD	D	N	A	SA
3	Others tell me that I keep on with things too long. હું લાંબાગાળા સુધી કોઈપણ વાત/વસ્તુને પકડી રાખું છું એવું અન્ય લોકો મને કહે છે.	SD	D	N	A	SA
4	I doubt I could change even if I wanted to. મને શંકા છે કે હું ચાહું તો મારી જાતને બદલી શકું છું.	SD	D	N	A	SA
5	I have trouble making up my mind about things. મને વસ્તુઓ/કાર્યો માટે નિર્ણય લેવામાં (મન બનાવવામાં) તકલીફ થાય છે.	SD	D	N	A	SA
6	I get easily distracted from my plans. મારી યોજનાથી હું આસાનીથી વિચલિત થઈ જાઉં છું.	SD	D	N	A	SA
7	I reward myself for progress toward my goals. હું મારા લક્ષ્ય તરફ પ્રગતિ કરું તો પોતાની જાતને ઈનામ આપુ.	SD	D	N	A	SA
8	I don't notice the effects of my actions until it's too late. હું મારા કાર્યોની અસર જ્યાં સુધી ખુબ જ મોડું ના થઈ ગયું હોય ત્યાં સુધી ધ્યાને લેતી નથી.	SD	D	N	A	SA

9	My behavior is similar to that of my friends. મારું વર્તન મારા મિત્રો જેવું જ છે.	SD	D	N	A	SA
10	It's hard for me to see anything helpful about changing my ways. મારા માર્ગને બદલવા બાબતમાં કંઈક મદદગાર જોવું મારા માટે મુશ્કેલ છે.	SD	D	N	A	SA
11	I am able to accomplish goals I set for myself. હું મારી જાત માટે નક્કી કરેલ લક્ષ્ય પુરો કરવા સક્ષમ છું.	SD	D	N	A	SA
12	I put off making decisions. હું નિર્ણય લેવાનું મુલતવી રાખું છું.	SD	D	N	A	SA
13	I have so many plans that it's hard for me to focus on any one of them. મારી પાસે ઘણી બધી યોજનાઓ છે જેમાંથી કોઈ પણ એક પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું મારી માટે અઘરું છે.	SD	D	N	A	SA
14	I change the way I do things when I see a problem with how things are going. મને કામ કરતા કોઈ તકલીફ થાય ત્યારે હું મારી કામ કરવાની રીત બદલી નાખું છું.	SD	D	N	A	SA
15	It's hard for me to notice when I've had enough (alcohol, food, sweets). હું જ્યારે પુરતા પ્રમાણમાં (દારુ, ખોરાક, મિઠાઈ) લેવું ત્યારે મારી માટે જાણ કરવું મુશ્કેલ છે.	SD	D	N	A	SA
16	I think a lot about what other people think of me. બીજા મારી વિશે શું વિચારે છે તે વિશે હું ઘણું વિચારું છું.	SD	D	N	A	SA

17	I am willing to consider other ways of doing things. હું કામ કરવાની અન્ય રીતો પણ ધ્યાને લેવા તૈયાર છું.	SD	D	N	A	SA
18	If I wanted to change, I am confident that I could do it. જો મને બદલવું હોય તો મને વિશ્વાસ છે કે હું તે કરી શકું છું.	SD	D	N	A	SA
19	When it comes to deciding about a change, I feel overwhelmed by the choices. જ્યારે કોઈપણ બદલાવ માટે નિર્ણય લેવાનું હોય છે ત્યારે હું પસંદગીમાં વિકલ્પ થી ઘબરાઈ/ઉત્તેજિત થઈ જાઉં છું.	SD	D	N	A	SA
20	I have trouble following through with things once I've made up my mind to do something. એક વાર મન મક્કમ કર્યા બાદ મને અનુસરવામાં તકલીફ થાય છે.	SD	D	N	A	SA
21	I don't seem to learn from my mistakes. હું મારી ભુલોમાંથી શીખતો હોવું તેવું લાગતું નથી.	SD	D	N	A	SA
22	I'm usually careful not to overdo it when working, eating, drinking. હું સામાન્ય રીતે કામ કરવાનું, ખાવાનું, પીવાનું વધારે પડતું ન થઈ જાય તેનું ધ્યાન રાખું છું.	SD	D	N	A	SA
23	I tend to compare myself with other people. હું મારી જાતની અન્ય લોકો સાથે સરખામણી કરવાની વૃત્તિ ધરાવું છું.	SD	D	N	A	SA
24	I enjoy a routine, and like things to stay the same. હું રોજમર્યાદા કાર્યોનું આનંદ લઉં છું અને જે વસ્તુઓ જેવી છે તેમ રહે તે મને પસંદ છે.	SD	D	N	A	SA

25	I have sought out advice or information about changing. પરિવર્તન બાબતે મેં સલાહ અને માહિતી મેળવેલ છે.	SD	D	N	A	SA
26	I can come up with lots of ways to change, but it's hard for me to decide which one to use. હું બદલાવ વિશેના ઘણા બધા રસ્તાઓ શોધી શકું છું પણ કયા માર્ગનો ઉપયોગ કરવો તે મારી માટે મુશ્કેલ છે.	SD	D	N	A	SA
27	I can stick to a plan that's working well. જે યોજના યોગ્ય રીતે ચાલે છે તેને વળગી રહી શકું છું.	SD	D	N	A	SA
28	I usually only have to make a mistake one time in order to learn from it. હું સામાન્ય રીતે એક ભૂલ કર્યા બાદ તે એક જ વારની ભૂલમાંથી શીખી જાઉં છું.	SD	D	N	A	SA
29	I don't learn well from punishment. હું સજામાંથી સારી રીતે કંઈ શીખતો નથી.	SD	D	N	A	SA
30	I have personal standards, and try to live up to them. મારું એક વ્યક્તિગત સ્તર છે જેને હું સાચવવાનો પ્રયત્ન કરું છું.	SD	D	N	A	SA
31	I am set in my ways. હું મારી રીતોમાં સુયોજિત છું.	SD	D	N	A	SA
32	As soon as I see a problem or challenge, I start looking for possible solutions. જ્યારે પણ મને કોઈ સમસ્યા કે પડકાર દેખાય છે, ત્યારે તરત જ તેનું શક્ય ઉકેલ શોધવાનો શરૂ કરું છું.	SD	D	N	A	SA
33	I have a hard time setting goals for myself. મને મારી જાત માટે લક્ષ્ય નક્કી કરવામાં મુશ્કેલી થાય છે.	SD	D	N	A	SA

34	I have a lot of willpower. મારી પાસે ઘણી ઇચ્છાશક્તિ છે.	SD	D	N	A	SA
35	When I'm trying to change something, I pay a lot of attention to how I'm doing. જ્યારે હું કશું બદલવાનો ઇચ્છું છું ત્યારે હું કેવી રીતે કરું છું તેના ઉપર ઘણું ધ્યાન આપું છું.	SD	D	N	A	SA
36	I usually judge what I'm doing by the consequences of my actions. હું સામાન્ય રીતે શું કરું છું તેનો નિર્ણય મારા કામના પરિણામ પરથી લઉં છું.	SD	D	N	A	SA
37	I don't care if I'm different from most people. હું એ વાતની ચિન્તા નથી કરતો કે હું બીજા લોકોથી અલગ છું.	SD	D	N	A	SA
38	As soon as I see things aren't going right I want to do something about it. જ્યારે પણ કંઈક બરાબર ન થતું હોય ત્યારે હું તે બાબતે કંઈ કરવા માંગુ છું.	SD	D	N	A	SA
39	There is usually more than one way to accomplish something. સામાન્ય રીતે કશું મેળવવા માટે એકથી વધારે રસ્તા હોય છે.	SD	D	N	A	SA
40	I have trouble making plans to help me reach my goals. મારા લક્ષ્યને પહોંચવા મદદરૂપ યોજનાઓ કરવામાં મને મુશ્કેલી થાય છે.	SD	D	N	A	SA
41	I am able to resist temptation. હું લાલચનો પ્રતિકાર કરવા માટે સક્ષમ છું.	SD	D	N	A	SA
42	I set goals for myself and keep track of my progress. હું મારી જાત માટે લક્ષ્ય નક્કી કરું છું અને મારી પ્રગતિનું ધ્યાન રાખું છું.	SD	D	N	A	SA
43	Most of the time I don't pay attention to what I'm doing. ઘણી વખત હું શું કરું છું તે બાબતે હું ધ્યાન આપતો નથી.	SD	D	N	A	SA



44	I try to be like people around me. હું મારી આજુ-બાજુના લોકોની જેમ થવાનો પ્રયત્ન કરું છું.	SD	D	N	A	SA
45	I tend to keep doing the same thing, even when it doesn't work. હું એકની એક વસ્તુ કરવાની વૃત્તિ ધરાવું છું જો તે સફળતા થાય તો પણ.	SD	D	N	A	SA
46	I can usually find several different possibilities when I want to change something. હું જ્યારે કોઈ વસ્તુ બદલવા માંગુ છું ત્યારે તેની અલગ-અલગ શક્યતાઓ શોધી શકું છું.	SD	D	N	A	SA
47	Once I have a goal, I can usually plan how to reach it. જો એક વખત મારી પાસે લક્ષ્ય હોય તો હું તેને મેળવવાની યોજના બનાવી લઉં છું.	SD	D	N	A	SA
48	I have rules that I stick by no matter what. કશું પણ થઈ જાય પરંતુ હું મારા નિયમોને વળગી રહું છું.	SD	D	N	A	SA
49	If I make a resolution to change something, I pay a lot of attention to how I'm doing. જો હું કંઈક બદલવાનું નક્કી કરી લઉં છું તો હું કેવી રીતે કરું છું તે બાબતે ખુબ જ સાવધાની રાખું છું.	SD	D	N	A	SA
50	Often I don't notice what I'm doing until someone calls it to my attention. ઘણી વખત હું ધ્યાન આપતો નથી કે હું શું કરી રહ્યો છું જ્યાં સુધી કોઈ મારા ધ્યાન પર લાવે નહિં.	SD	D	N	A	SA
51	I think a lot about how I'm doing. હું કેવી રીતે કરી રહ્યો છું તે બાબતે ઘણું વિચારું છું.	SD	D	N	A	SA
52	Usually I see the need to change before others do. સામાન્ય રીતે હું બદલવાની જરૂરિયાત બીજા કરતા પહેલા જોઉં છું.	SD	D	N	A	SA

53	I'm good at finding different ways to get what I want. મને જે જોઈએ તે મેળવવા માટે જુદા-જુદા રસ્તાઓ હું શોધી શકું છું.	SD	D	N	A	SA
54	I usually think before I act. સામાન્ય રીતે હું કામ કરતા પહેલા વિચારું છું.	SD	D	N	A	SA
55	Little problems or distractions throw me off course. નાની તકલીફો અથવા વીક્ષેપથી મારું ધ્યાન ભટકી જાય છે.	SD	D	N	A	SA
56	I feel bad when I don't meet my goals. મને સારું નથી લાગતું જ્યારે હું મારા લક્ષ્ય સુધી પહોંચતો નથી.	SD	D	N	A	SA
57	I learn from my mistakes. હું મારી ભુલોથી શીખી લઉં છું.	SD	D	N	A	SA
58	I know how I want to be. હું જાણું છું કે મારે કેવું થવું છે.	SD	D	N	A	SA
59	It bothers me when things aren't the way I want them. જ્યારે વસ્તુઓ મારા મુજબ નથી હોતી તો મને મુંઝવણ થાય છે.	SD	D	N	A	SA
60	I call in others for help when I need it. મને જ્યારે જરૂર હોય છે ત્યારે અન્ય લોકોને મદદ માટે બોલાવું છું.	SD	D	N	A	SA
61	Before making a decision, I consider what is likely to happen if I do one thing or another. હું નિર્ણય લેતા પહેલાં એ બાબતનું ધ્યાન રાખું છું કે શું થશે જો હું એક યા બીજી વસ્તુ કરીશ.	SD	D	N	A	SA
62	I give up quickly. હું જલ્દીથી હાર માની લઉં છું.	SD	D	N	A	SA
63	I usually decide to change and hope for the best. હું સામાન્ય રીતે પરિવર્તન માટે નિર્ણય લઉં છું અને શ્રેષ્ઠ માટે આશા રાખું છું.	SD	D	N	A	SA

## Appendix G : Open- ended Questionnaire

### 6. Open- ended questionnaire

In this section, some questions about purchase of commodities for self consumption only are asked, keeping in view that you earn on your own and are not dependent on anyone for your financial needs.

આ વિભાગમાં ફક્ત સ્વ-વપરાશ માટે ચીજવસ્તુઓની ખરીદી બાબતે કેટલાક પ્રશ્નો પુછવામાં આવેલ છે અને તે બાબતનું ધ્યાન રાખવામાં આવેલ છે કે તમે જાતે કમાણી કરો છો અને તમારી નાણાંકીય જરૂરીયાતો માટે બીજા કોઈની ઉપર તમે આધારીત નથી.

1. Out of the entire amount that you earn per month, how much percentage do you spend for your personal needs only (and not for fulfilling needs of other family members)?  
તમે દર માસે જે રકમ કમાઓ છો તેમાંથી તમારા પોતાની અંગત જરૂરીયાત ઉપર કેટલા ટકા ખર્ચ કરો છો ? (કુટુંબના અન્ય સભ્યની જરૂરીયાત પૂર્ણ કરવા ઉપર નહીં)
2. How much percentage of your monthly income do you generally spend on shopping?  
ખરીદી ઉપર સામાન્ય રીતે તમારી આવકના કેટલા ટકા ખર્ચ કરો છો ?
3. Would you like to describe your last purchase that you had made? What were the factors that affected your purchase and how?  
શું તમો તમારી છેલ્લી ખરીદીનું વર્ણન કરવાનું પસંદ કરશો ? તમારી ખરીદીને કયા વિવિધ કારણો અસર કરે છે અને કેવી રીતે ?

4. Do you find any difference in the purchase pattern of your parents as compared to yours? Please mention them.

તમારી અને તમારા માતાપિતાની ખરીદીના પ્રકારમાં કોઈ તફાવત જોવા મળે છે ? મેહુરબાની કરી તેનો ઉલ્લેખ કરો.

5. Do you find differences in the savings pattern of your parents as compared to yours? Kindly describe.

તમારી અને તમારા માતાપિતાની બચતના પ્રકારમાં કોઈ તફાવત જોવા મળે છે ? મેહુરબાની કરી તેનો ઉલ્લેખ કરો.

6. Do you save money? If yes, in what way? Why?

શું તમે નાણાની બચત કરો છો ? જો હા, તો કયા સ્વરૂપે ? કેમ ?

7. How much percentage of your purchase is made for usual/ordinary as compared to luxury and leisure (extra-ordinary purchase)?  
જો તમોને મૂલ્યાંકન કરવાનું થાય તો તમારી ખરીદીના કેટલા ટકા જરૂરીયાત, વૈભવી વસ્તુઓ અને અતિવૈભવી વસ્તુઓ માટે થાય ?
8. What is your preferred place for shopping? A Shop/ a Shopping Mall/ online shopping? Why?  
ખરીદી કરવા માટે તમારી પસંદગીની જગ્યા શું છે ? દુકાન કે શોપીંગ મોલ ? શા માટે ?
9. Have you heard of self control of spending money? Where?  
તમોએ પૈસા ખર્ચ બાબતને સ્વ-નિયંત્રણ વિશે સાંભળ્યું છે ? ક્યાં ?
10. Kindly state all the factors and/or persons which affect your purchase behavior.  
તમારી ખરીદીના વ્યવહારને અસરકર્તા બાહ્ય પરિબળો અને/અથવા વ્યક્તિઓ જણાવો.

11. Kindly state the factors and/or persons which affect your savings.  
તમારી બચતને અસરકર્તા બાહ્ય પરિબલો અને/અથવા વ્યક્તિઓ જણાવો.
12. If asked to compare, do you think your consumption of various goods has increased in past few years? In what way?  
જો સરખામણી માટે પુછવામાં આવે તો છેલ્લા થોડા વર્ષોમાં જુદી-જુદી વસ્તુઓનો તમારો વપરાશ વધેલ છે ? કઈ રીતે ?
13. According to you, what is luxury (which is not your need at present) goods/things? Have you bought anything which is luxury good? If yes, please describe how did you went about it.  
તમારા મતે વૈભવી વસ્તુઓ (જે હાલમાં તમારી જરૂરિયાત મુજબ નથી) શું છે ? તમે કંઈપણ વૈભવી વસ્તુઓ ખરીદી છે ? જો હા, તો કેવી રીતે ? કૃપા કરીને જણાવો.

## **Appendix H : IDI Schedule**

### **Points to Be Covered before Starting the Interview**

- My introduction
  - Introduction to PhD
  - Confidentiality
  - Recording permission
  - Explaining the importance of detailed interview
- 
1. What kind of purchase do you usually make?
  2. How much of it is only for you?
  3. So if I ask you in terms of say percentages, how much of it is for personal use?
  4. Please describe the last purchase that you made.
  5. Please describe. How did you go about it?
  6. Do you find any difference in purchase patterns of yours as compared to your parents?
  7. Please mention the factors which affect your purchases.
  8. What is luxury according to you?
  9. Have you made any luxury purchases?
  10. Please describe how you went about it?
  11. How was the decision arrived at?
  12. What are the main reasons for making any luxury purchase?
  13. Do you save money?
  14. What are the reasons?
  15. What are the ways and mediums through which you save money?
  16. Is there anyone who influences your decisions of savings?
  17. Is there anyone who influences your decisions of spending money?

## **Appendix I : Vignettes**

1. Mr. A has done some major investments in past 2 years, just after he joined the job in a reputed multinational company. He happened to have bought a new house, a new car, an expensive sports bike and home theatre system, all on EMI. What could be the reasons for doing so? Please reflect upon the decisions. How the decisions might have been arrived at?
2. Mr. B has been worried since some time now. His main concern is related to the expenses of his grown up children. He feels that all his life he has worked really hard and invested carefully in his children's education and other future security plans. His children who are now well educated and well employed do not seem to have value for money. He perceives their behaviour as being extravagant and differentiates himself and believes that he is more righteous in saving his money. What are your thoughts on Mr. B's outlook? What are your views about the behaviour of his children?
3. Ms. H is married and works at a hospital. She has come out with her friends for lunch at an expensive restaurant. During the conversation, she happens to mention about her latest buy – a wrist watch. She flaunts it saying that it is her fifth designer wrist watch and she could not resist buying it the moment she laid her eyes on it. What are your views on Ms. H's behaviour? Please reflect what could be the reasons for her behaviour.
4. Ms. S is a mother of 4 year old and works as computer programmer. She wants to have the best of education and vacation for her child, and she pays in a few lakhs per year for her child's supposed needs. What are your thoughts on Ms. S' out look? What are your views as a parent about education – vacation needs of a 4 years old child?