APPENDIX-B

TOOLS FOR DATA COLLECTION (GUJARATI)

લીલાશાકભાજી અંગે જાણકારી

		ખરું	ખોટું
૧.	જાડું શરીર એ તંદુરસ્તીની નિશાની છે.	( )	( )
૨.	લીલા શાકભાજી માંથી જે પૌષ્ટિક તત્ત્વદ મળે છે તે ન મળતાં હોયતો ચામડી પર ઉઝરડા પડે છે.	( )	( )
૩.	લીલા શાકભાજી ખાવાથી હાડકાં મજબૂત બને છે.	( )	( )
૪.	લીલોત્રી એ ઢોરનું ખાણુંછે.	( )	( )
૫.	લીલા શાકભાજી ખાવાથી શરીરમાં કોઇ પણ જાતની ઉણપ રહેતી નથી.	( )	( )
૬.	લીલા શાકભાજી ખૂબજ મોંઘા હોય છે.	( )	( )
૭.	લીલા શાકભાજી આંખની રોશની વધારે છે.	( )	( )

	સાચાં	ખોટાં
પ્ર.૧ (ક) બાળલકવા ઘણું કરીને ત્રણ વર્ષથી નાનાં બાળકોને થાય છે.	( )	( )
(ખ) બાળલકવાથી બાળક જીવનભર [illegible]ગ થઇ જાય છે.	( )	( )
(ગ) બાળલકવામાં વિષાણુ [illegible] અંતે જઠરમાં પહોંચે છે.	( )	( )
(ઘ) વિષાણુઓ [illegible] શરીરને દાખલ થાય છે.	( )	( )
(ચ) જે સ્નાયુઓનો વધારે ઉપયોગ થતો નથી તેઓને બાળલકવાની અસર સહેલાઇથી થાય છે.	( )	( )
(છ) બાળલકવામાં વિષાણુઓ કલેજા અને આંતરડામાં દાખલ થઇ શકે છે.	( )	( )
(જ) શરદી કે ઝાડાથી પીડાતું બાળક બાળલકવાની રસી લઇશકે છે.	( )	( )

પ્ર.૨ બાળલકવાના પ્રાથમિક તબક્કાના ત્રણ ચિન્હો શું છે ?

(ક) .....X..... ૧૦૦°-૧૦૧° સુધીનો તાવ

(ખ) .... ખાંસી

(ગ) .....X..... સામાન્ય શરદી

(ઘ) .... ઉલટી

(ચ) .....X..... ઝાડા

પ્ર.૩ નીચે જણાવેલા સ્નાયુઓ પૈકી કયા સ્નાયુઓને બાળલકવાની અસર સહેલાઇથી થાય છે ?

(ક) .....X..... નિતંબના સ્નાયુઓ

(ખ) .....X [illegible] સ્નાયુઓ

(ગ) .....X..... હાથ અને ખભાના સ્નાયુઓ

(ઘ) .... [illegible] સ્નાયુઓ

(ચ) .... આંગળીઓના સ્નાયુઓ

પ્ર.૪ બાળલકવાની ગંભીર હાલતના બે ચિન્હો શું છે ?

(ક) .... ઝાડા

(ખ) .....X..... મગજમાં સોજો આવે છે.

(ગ) .... ૧૦૫° સુધીનો તાવ

(ઘ) .....X..... શ્વસનતંત્રના સ્નાયુઓ ઉપર અસર થાય છે.

રસી અંગેના જ્ઞાનની ચકાસણી

પ્ર.૧ નીચેના વિધાનો સાચાં છે કે ખોટાં તે દર્શાવો. સાચાં ખોટા

		સાચાં	ખોટા
(ક)	ધૂળ અથવા ગંદકોમાંથી જંતુઓ શરીરમાં જંતુઓ દાખલ થઇ શકે છે.	( )	( )
(ખ)	ઘામાં ધૂળ અથવા ગંદકીથી ધનૂર થાય છે.	( )	( )
(ગ)	માટીમાં ધનૂરનાં જંતુ હોતા નથી.	( )	( )
(ઘ)	ત્રીગુણી રસી પાંચ વર્ષથી નાના બાળકોને આપવામાં આવે છે.	( )	( )
(ચ)	ત્રીગુણી રસી બે કોર્સમાં આપવામાં આવે છે.	( )	( )
(છ)	ત્રીગુણી રસી સામાન્ય બાળકોને આપવામાં આવે છે.	( )	( )
(જ)	ત્રીગુણી રસી બાળક છ મહિનાનું થાય પછી આપવામાં આવે છે.	( )	( )
(ઝ)	ત્રીગુણી રસી પુકતવયના ને પણ આપવામાં આવે છે.	( )	( )

પ્ર.૨ ત્રીગુણી રસી કયા ત્રણ રોગો માટે આપવામાં આવે છે.

(ક) .... ટાયફોયડ

(ખ) .... ડિપથેરીયા

(ગ) .... ઉટાટીયું

(ઘ) .... ધનૂર

(ચ) .... મેલેરિયા (ટાઢીયો તાવ)

પ્ર.૩ ધનૂરનાં ત્રણ ચિન્હો કયાં ?

(ક) .... જડબુ જકડાઇ જવું.

(ખ) .... વ્યકિતને તાણ આવવી.

(ગ) .... ઉલટી થવી.

(ઘ) .... શરીરનો દુઃખાવો

(ચ) .... શરીર અક્કડ થઇ જાય.

પ્ર.૪ પહેલાં બે ધનૂર ઇન્જેકશનમાં ડોઝ વચ્ચે ગાળો શું હોવો જોઇએ ?

(ક) .... એક મહિનાનો ગાળો

(ખ) .... છ અઠવાડિયાનો ગાળો

(ગ) .... છ અઠવાડિયાથી છ મહિનાનો ગાળો

પ્ર.૫ બીજા અને ત્રીજા ધનૂર ઇન્જેકશન ડોઝ વચ્ચે ગાળો શું હોવો જોઇએ ?

(ક) .... એક મહિનાનો ગાળો

(ખ) .... છ અઠવાડિયાનો ગાળો

(ગ) .... છ અઠવાડિયાથી છ મહિનાનો ગાળો.

૧. વસ્તિ વધારો એ આપણાં દેશનો સૌથી મોટો પ્રશ્ન છે.

(ક) લેપરોસ્કોપીમાં [illegible] ને ગર્ભાશયમાં લઇ જતી નલિકાને બંધ કરવામાં આવે છે. ( ) ( )

(ખ) લેપરોસ્કોપીમાં સ્ત્રીના ગર્ભાશયમાં લઇ જતી નલિકા ઉપર રીંગ લગાડવામાં આવે છે. ( ) ( )

(ગ) ઓપરેશન કરવાની જગ્યાને બહેરી કરવામાટે તે જગ્યા ઉપર ઇન્જેકશન આપવામાં આવે છે. ( ) ( )

(ઘ) લેપરોસ્કોપીમાં ઓપરેશન કરવા માટે પેટ ઉપર ચીરો મૂકવામાં આવે છે. ( ) ( )

(ચ) લેપરોસ્કોપી ઓપરેશન કરતાં પહેલાં સ્ત્રીને બેભાન કરવામાં આવે છે. ( ) ( )

(છ) શરીરને ચોખ્ખું કરવા માટેનું નિયમીત સ્નાન લેપરોસ્કોપી ઓપરેશન કરાવ્યા પછી તુર્તજ લઇ શકાય. ( ) ( )

(જ) લેપરોસ્કોપી ઓપરેશનમાં ટાંકા લેવાના નથી. ( ) ( )

(ઝ) લેપરોસ્કોપી ઓપરેશન કરાવ્યા પછી બાળક થઇ શકે નહિં. ( ) ( )

૨. લેપરોસ્કોપી ઓપરેશન માટે કેટલા દિવસ અગાઉ સ્ત્રીઓને દવાખાનામાં દાખલ કરવી જોઇએ?

(ક) .....X..... એકાદ દિવસ પહેલાં અથવા તેજ દિવસે

(ખ) .... ત્રણ દિવસ પહેલાં

(ગ) .... એક અઠવાડિયા પહેલાં

૩. ઓપરેશન થયા પછી કેટલા કલાકે સ્ત્રીને પીવા માટે પાણી આપવામાં આવે છે.

(ક) .... ત્રણ કલાક પછી

(ખ) .... ચાર કલાક પછી

(ગ) .....X..... સાત કલાક પછી

(ઘ) .... ચોવીસ કલાક પછી

૪. પ્રસુતિ પછી કેટલાં અઠવાડિયા અથવા મહિનાબાદ લેપરોસ્કોપી ઓપરેશન થઇ શકે ?

(ક) .... પ્રસુતિબાદ એક અઠવાડિયે

(ખ) .....X..... પ્રસુતિબાદ છ અથવા વધારે અઠવાડિયા

(ગ) .... પ્રસુતિબાદ એક મહિનો.

૫. માસિક આવ્યા પછી કેટલા દિવસે લેપરોસ્કોપી ઓપરેશન કરવામાં આવે છે ?

(ક) .... એક અઠવાડિયા પછી.

(ખ) .....X..... પંદર દિવસ પછી

(ગ) .... એક મહિના પછી.

૬. લેપરોસ્કોપી કરાવ્યા પછીની કઇ તકલીફો તમને ચિંતા કરાવે તેવી હોય છે ?

(ક) .....X..... પટ્ટી છુટી જાય છે.

(ખ) .... ઉલટી

(ગ) .... ઘણો દુ:ખાવો

(ઘ) .....X..... લોહી નિગળવું

(ઝ) .... હલનચલન સહેલાઇથી ન થઇ શકે.

(ચ) ....X.... તાવ

(છ) ....X.... જડબાં અકડાઇ જાય

(જ) .... શ્વાસ લેવામાં તકલીફ

૭. લેપરોસ્કોપી ઓપરેશનમાં કેટલાં દિવસે પટ્ટી દૂર કરવામાં આવે છે?

(ક) .....X..... સાત દિવસ પછી

(ખ) .... નવ દિવસ પછી

(ગ) .... એક અઠવાડિયા પછી.

કાર્યક્રમો જોવા પાછળના હેતુઓ અને તે ન જોવા પાછળના કારણો અંગે પ્રશ્નાવલી::

ટેલીવીઝન કાર્યક્રમો કેટલીવાર જુઓ છો ?

અઠવાડીયામાં ૧ - ૨ વાર.

અઠવાડીયામાં ૩ - ૪ વાર.

અઠવાડીયામાં ૫ - ૬ જ વાર.

નહીં કહી.

ટેલીવીઝન કાર્યક્રમો જોવા પાછળના હેતુઓ --

(૧) હળવા મનોરંજન માટે કાર્યક્રમો જેવા કે, ફીલ્મી ગીતો, નાટકો અને ફીલ્મો જોવા.

(૨) મહેમાનોને મનોરંજન પુરું પાડવા..

(૩) સમય પસાર કરવા..

(૪) સમાચાર મેળવવા..

(૫) ખેતી, પશુ પાલન, કુટુંબ નિયોજન વગેરે વિષે જ્ઞાન મેળવવા..

(૬) બહારની દુનિયા વિષે ઉપયોગી માહિતી મેળવવા..

(૭) બીજો કોઈ હેતુ..

ટેલીવીઝન કાર્યક્રમો ન જોવાના કારણો....

(૧) બેસવાની યોગ્ય વ્યવસ્થા નથી.

(૨) સમય અનુકૂળ નથી.

(૩) [illegible]

(૪) કાર્યક્રમો જરૂરીયાત મુજબના નથી.

(૫) કાર્યક્રમો રસપ્રદ નથી.

(૬) કુટુંબીજનો છૂટ આપતા નથી.

(૭) ટી.વી.માં બનાવટની ખામીઓ.

(૮) ટી.વી. ઘરથી દૂર મૂકેલું હોય.

(૯) પોતાની તેમજ કુટુંબીજનોની બિમારીના કારણે.

(૧૦) બીજા કોઈ કારણો...

(1) અ- 'લીલાં શાકભાજી' ઉપરનો ટેલીવીઝન કાર્યક્રમ તમને ગમ્યો? હા // ના.

બ- જો હા હોય તો કેટલો ?-

ખૂબ જ ગમ્યો // સારો એવો // ઠીકઠીક.

(૨) આ પ્રોગ્રામનો કયો ભાગ તમને વધુ આકર્ષક લાગ્યો?

અ-

બ-

ક-

ડ-

ઈ-

ફ-

(3) તે માટેના કારણો....

(૪) અ- 'લીલાં શાકભાજી' વિષેની કોઈપણ બાબત (માહિતી) તમને નવી હોય એવી છે? હા // ના.

બ- જો હા હોય તો કઈ ?

ક- તે માટેના કારણો...

(૫) કાર્યક્રમની ભાષા વિશે તમારો અભિપ્રાય શું છે ?

અ- સમજી શકાય તેવી ભાષા..

બ- વારંવાર અંગ્રેજી શબ્દોનો ઉપયોગ..

ક- લોક વપરાશની ભાષા..

ડ- બીજું કંઈ.

) દ્રશ્યો જોવામાં તમને કંઈ મુશ્કેલી પડી ?

અ- દ્રશ્યો સ્થિર ન હતા.

બ- પડછાયા દેખાતા હતા.

ક- પડદા ઉપર યોગ્ય પ્રકાશ ન હતો.

ડ- દ્રશ્ય વધુ પડતુ ચમકતુ હતુ.

ઇ- પડદા ઉપર સતત સમાન્તર રેખાઓ જણાતી હતી.

ટેલીવીઝનનો અવાજ મેળવવામાં તમને કંઈ મુશ્કેલી પડી?

અ- બોલનારનો અવાજ સ્પષ્ટ સંભળાતો ન હતો.

બ- મુખ્ય અવાજ સિવાયના વધારાના અવાજો સંભળાતા હતા.

ક- ઓરડામાં પડઘા પડતા હતા.

ડ- ઘોંઘાટ સિવાય બીજો કોઈ અવાજ સંભળાતો ન હતો.

આ કાર્યક્રમ પહેલાં કોઈવાર જોયાનું તમને યાદ છે? હા // ના.

અ- આ કાર્યક્રમ જુદા જુદા ભાગમાં હોય તો તમને ગમે? હા // ના.

બ- કારણો...

૧ - જુદા જુદા ભાગમાં કાર્યક્રમ હોય તો સમજવામાં આસાની રહે.

૨ - જુદા જુદા ભાગમાં કાર્યક્રમ હોય તો આગળના ભાગ ભૂલી જવાય.

તમે માનો છો કે, રોજિંદા ખોરાકમાં લીલાં શાકભાજીનો સમાવેશ કરવો જોઈએ?

(૧) અ- પોલીયો ઉપરનો ટેલીવીઝન કાર્યક્રમ તમને ગમ્યો ? હા / ના.
બ- જો હા હોય તો કેટલો ?
ખુબ જ ગમ્યો. / સારો લાગ્યો. / ઠીક ઠીક.

(૨) આ પ્રોગ્રામનો કયો અંશ તમને યાદ રહી ગયો ?
અ-
બ-
ક-
ડ-
ઇ-
ફ-

(૩) તે માટેના કારણો...

(૪) અ- 'પોલીયો' વિષેની કોઈપણ બાબત તમને ન ગમી હોય એવી છે? હા / ના.
બ- જો હા હોય તો કઈ?

ક- તે માટેના કારણો.

(૫) કાર્યક્રમની ભાષા વિશે તમારો અભિપ્રાય શું છે?
અ- સમજી શકાય તેવી ભાષા.
બ- વારંવાર અંગ્રેજી શબ્દોનો ઉપયોગ..
ક- લોક વપરાશની ભાષા.
ડ- બીજું કંઈ.

(૬) દ્રશ્યો જોવામાં તમને કંઈ મુશ્કેલી પડી ?
અ- દ્રશ્યો સ્થિર ન હતાં.
બ- પડછાયા દેખાતા હતા.
ક -પડદા પર યોગ્ય પ્રકાશ ન હતો.
ડ- દ્રશ્ય વધુ પડતુ ચમકતુ હતું.
ઈ- પડદા પર સતત સમાંતર રેખાઓ જણાતી હતી.

ટેલીવીઝનનો અવાજ મેળવવામાં તમને કોઈ મુશ્કેલી પડી હતી?

અ- બીજા સ્ટેશનનો [illegible]

બ- મુખ્ય અવાજ સિવાયના વધારાના અવાજો સંભળાતા હતા.

ક- ઓરડામાં પડઘા પડતા હતા.

ડ- ઘોંઘાટ સિવાય બીજો કોઈ અવાજ સંભળાતો ન હતો.

5) આ કાર્યક્રમ પહેલાં કોઈવાર જોયાનું તમને યાદ છે? હા / ના.

અ- કાર્યક્રમ જુદા જુદા ભાગમાં હોય તો તમને ગમે? હા / ના.

બ- કારણો..

૧. જુદા જુદા ભાગમાં કાર્યક્રમ હોય તો સમજવામાં આસાની રહે.

૨. જુદા જુદા ભાગમાં કાર્યક્રમ હોય તો આગળના ભાગ ભુલી જવાય.

૭) બાળકોને પોલીયો વિરોધી રસી મુકાવવી જોઈએ એવું તમને લાગે છે?

" રસી " ઉપરના ટેલીવીઝન કાર્યક્રમ વિષે લોકોના પ્રતિભાવો :::

(૧) અ- 'રસી' ઉપરનો ટેલીવીઝન કાર્યક્રમ તમને ગમ્યો? હા // ના.
બ- જો હા હોય તો કેટલો?
ખુબ જ ગમ્યો // સારો એવો // ઠીકઠીક.

(૨) આ પ્રોગ્રામનો કયો ભાગ તમને વધુ આકર્ષક લાગ્યો?
અ-
બ-
ક-
ડ-
ઈ-
ફ-

(૩) તેમાટેના કારણો...

(૪) અ- 'રસી' વિષેની કોઈપણ બાબત તમને ન ગમી હોય એવી છે? હા // ના.
બ- જો હા હોય તો કઈ?
ક- તેમાટેના કારણો...

(૫) કાર્યક્રમની ભાષા અંગે તમારો અભિપ્રાય શું છે?
અ- સમજી શકાય તેવી ભાષા..
બ- વારંવાર અંગ્રેજી શબ્દોનો ઉપયોગ..
ક- લોકવપરાશની ભાષા..
ડ- બીજું કંઈ..

(૬) દ્રશ્યો જોવામાં તમને કંઈ મુશ્કેલી પડી?

અ- દ્રશ્યો સ્થિર ન હતા.

બ- પડછાયા દેખાતા હતા.

ક- પડદા ઉપર યોગ્ય પ્રકાશ ન હતો.

ડ- દ્રશ્ય વધુ પડતુ ચમકતુ હતું.

ઈ- પડદા ઉપર સતત સમાંતર રેખાઓ જણાતી હતી.

(૭) ટેલીવીઝનનો અવાજ મેળવવામાં તમને કંઈ મુશ્કેલી પડી ?

અ- બોલનારનો અવાજ સ્પષ્ટ સંભળાતો ન હતો.

બ- મુખ્ય અવાજ સિવાયના વધારાના અવાજો સંભળાતા હતા.

ક- ઓરડામાં પડઘા પડતા હતા.

ડ- ઘોંઘાટ સિવાય બીજો કોઈ અવાજ સંભળાતો ન હતો.

(૮) આ કાર્યક્રમ પહેલાં કોઈવાર જોયાનું તમને યાદ છે? હા // ના.

(૯) અ- આ કાર્યક્રમ જુદા જુદા ભાગમાં હોય તો તમને ગમે? હા // ના.

બ- કારણો....

૧- જુદા જુદા ભાગમાં કાર્યક્રમ હોય તો સમજવામાં આસાની રહે.

૨- જુદા જુદા ભાગમાં કાર્યક્રમ હોય તો આગળના ભાગ ભુલી જવાય,

(૧૦) તમે માનો છો કે પાંચ વર્ષની નીચેના બાળકોને મોટી ખાંસી (ઉટાટિયુ), ડીપ્થેરીયા અને ધનુરથી બચાવવા ત્રિગુણી રસી મુકાવવી જોઈએ.?

હા // ના.

" રકતપિત્ત " ઉપરના ટેલીવીઝન કાર્યક્રમ વિષે લોકોના પ્રતિભાવો :::

(૧) અ- રકતપિત્ત ઉપરનો ટેલીવીઝન કાર્યક્રમ તમને ગમ્યો? હા // ના.

બ- જો હા હોય તો કેટલો?

ખુબ જ ગમ્યો // સારો હતો // ઠીકઠીક.

(૨) આ પ્રોગ્રામનો કયો ભાગ તમને વધુ આકર્ષક લાગ્યો ?

અ-

બ-

ક-

ડ-

ઈ-

ફ-

(૩) તે માટેના કારણો...

(૪) અ- રકતપિત્ત વિષેની કોઈપણ બાબત તમને ન ગમી હોય એવી છે? હા// ના.

બ- જો હા હોય તો કઈ?

ક- તે માટેના કારણો...

(૫) કાર્યક્રમની ભાષા અંગે તમારો અભિપ્રાય શું છે?

અ- સમજી શકાય તેવી ભાષા..

બ- વારંવાર અંગ્રેજી શબ્દોનો ઉપયોગ..

ક- લોક વપરાશની ભાષા..

ડ- બીજું કંઈ..

(૬) દૃશ્યો જોવામાં તમને કંઈ મુશ્કેલી પડી ?

અ- દૃશ્યો સ્થિર ન હતાં.

બ- પડછાયા દેખાતા હતા.

ક- પડદા ઉપર યોગ્ય પ્રકાશ ન હતો.

ડ- દૃશ્ય વધુ પડતુ ચમકતુ હતું.

ઈ- પડદા ઉપર સતત સમાંતર રેખાઓ જણાતી હતી.

(૭) ટેલીવીઝનનો અવાજ મેળવવામાં તમને કંઈ મુશ્કેલી પડી?

અ- બોલનારનો અવાજ સ્પષ્ટ સંભળાતો ન હતો.

બ- મુખ્ય અવાજ સિવાયના વધારાના અવાજો સંભળાતા હતા.

ક- ઓરડામાં પડઘા પડતા હતા.

ડ- ઘોંઘાટ સિવાય બીજો કોઈ અવાજ સંભળાતો ન હતો.

(૮) આ કાર્યક્રમ પહેલાં કોઈવાર જોયાનું તમને યાદ છે? હા // ના.

(૯) અ- આ કાર્યક્રમ જુદા જુદા ભાગમાં હોય તો તમને ગમે? હા // ના.

બ- કારણો...

૧- જુદા જુદા ભાગમાં કાર્યક્રમ હોય તો સમજવામાં આસાની રહે.

૨- જુદા જુદા ભાગમાં કાર્યક્રમ હોય તો આગળના ભાગ ભુલી જવાય.

(૧૦) તમને લાગે છે કે, સ્ત્રીઓને ગર્ભ રહેતો અટકાવવા લેપ્રોસ્કોપીનું ઓપરેશન કરાવવું જોઈએ.?