

APPENDIX E
રેટીંગ સ્કેલ્સ (Rating Scales)

કૃપયા તમારા વર્તમાન સંબંધના સંદર્ભમાં નિમ્નલિખિત વાક્યો સાથે આપ કેટલે અંશે સહમત કે અસહમત છો તે નીચે દર્શાવ્યા મુજબ મુલ્યાંકન કરીને જણાવો.

Please rate the following based on the extent to which you agree or disagree with the sentences with reference to your current relationship

૧ = સંપૂર્ણપણે અસહમત	1 = Strongly disagree
૨ = મહદઅંશે અસહમત	2 = Mostly disagree
૩ = સહમત પણ નહીં અને અસહમત પણ નહીં	3 = Neither agree nor disagree
૪ = મહદઅંશે સહમત	4 = Mostly agree
૫ = સંપૂર્ણપણે સહમત	5 = Strongly agree

૧	હું મારા વર્તમાન સંબંધથી સંતુષ્ટ છું. I am satisfied with my current relationship.	_____
૨	આ વ્યક્તિ સંદર્ભે કેટલીક બાબતો બદલવા ઇચ્છું છું. There are a few things I would like to change about this person.	_____
૩	મને લાગે છે કે હું મારા પાર્ટનર પર સંપૂર્ણ વિશ્વાસ મૂકી શકું છું. I feel that I can trust my partner completely.	_____
૪	હું ભવિષ્યમાં બીજા સંબંધો બાંધું એવી શક્યતાઓ વધારે છે. I am more likely to pursue another relationship in future.	_____
૫	મને આ વ્યક્તિ આકર્ષક લાગે છે. I find this person attractive.	_____
૬	મને લાગે છે કે હું સંબંધમાં જોડાયેલ ન હતી/હતી ત્યારે હેપ્પી હતી/હતી. I feel I was happier when I was single.	_____
૭	કેટલીક બાબતે મારા પાર્ટનર પર વિશ્વાસ મૂકી શકાય નહીં. There are times when my partner cannot be trusted.	_____
૮	કોઈ પણ હિચકિયાટ વગર મારી અંગત બાબતોની ચર્ચા આ વ્યક્તિ સાથે કરી શકું છું. I can discuss all my personal matters with this person without hesitation.	_____

૯	ભવિષ્યમાં ગમે તેવી મુશ્કેલીઓ આવે તો પણ અમે એકબીજાની સાથે રહીશું. We would be with each other no matter what difficulties may come.	_____
૧૦	મને તેના સ્પર્શથી આનંદ થાય છે. I enjoy the touch of this person.	_____
૧૧	મારે અમારા સંબંધ બાબતે કોઈ પરિવર્તન (તબદીલી) કરવું નથી. I would like to change nothing about our relationship.	_____
૧૨	હું તે વ્યક્તિ જેમ છે તેમ તેને સ્વીકારું છું. I accept the person as he/she is.	_____
૧૩	હું આ સંબંધમાં પ્રવેશ્યા બાદ પહેલાં કરતાં વધારે હેપ્પી છું. I am much happier after I entered this relationship.	_____
૧૪	હું આ વ્યક્તિ સાથે ભવિષ્યમાં લગ્ન કરું એવી શક્યતાઓ વધારે છે. I am more likely to get married to this person in future.	_____
૧૫	સંબંધમાં જોડાયેલ ન હતો/હતી ત્યારે હું ઓછો/ઓછી ચિંતિત અને તણાવગ્રસ્ત હતો/હતી. I was less worried and stressed when I was single.	_____
૧૬	અમે સાથે વિતાવેલા સમયમાં મોટા ભાગે આનંદ અનુભવીએ છીએ. We mostly enjoy the time we spend together.	_____
૧૭	જ્યારે હું મારા પાર્ટનર સાથે હોઉં છું ત્યારે મારી બધી ચિંતાઓ ભૂલી જાઉં છું. I feel I loose all my worries when I am with my partner.	_____
૧૮	મને લાગે છે કે આ વ્યક્તિ સાથેનો મારો સંબંધ એ સારો નિર્ણય છે. I think that my relationship with this person is a good decision.	_____
૧૯	જ્યારે હું મારા પાર્ટનર સાથે હોઉં છું ત્યારે ભારમુક્ત અને રમતિયાળ બની જાઉં છું. I feel very light and playful with my partner.	_____
૨૦	આ વ્યક્તિ મને સમજી શકે છે. This person understands me.	_____
૨૧	હું આ વ્યક્તિને સમજી શકું છું. I can understand this person.	_____
૨૨	હું જેમ છું તેમ તે મને સ્વીકારે છે. This person accepts me the way I am.	_____

