

APPENDIX : 7

अग्रिम शिक्षा का केन्द्र

मनोविज्ञान व शिक्षा विभाग

महाराजा सयाजीराव विश्वविद्यालय, बड़ौदा

केवल शोध के लिए

दत्त व्यक्तित्व मापक

कृपया पहले से लिखे किसी भी स्तम्भ को खाली न छोड़ें।

प्यारे मित्र,

निम्नलिखित प्रश्नों को ध्यान पूर्वक पढ़ें। जहाँ पर आपको सब से उचित उत्तर मिले उस स्तम्भ पर (✓) का निशान लगाएं। इस व्यक्तित्व मापक से जो जानकारी प्राप्त की जाएगी उसे सख्त गोपनीय रखा जाएगा। यह शैक्षणिक शोध के लिए ही प्रयोग किया जाएगा। स्पष्टवादी बनिए। आपके पूर्ण सहयोग की अपेक्षा की जाती है।

उदाहरण : यदि कथन है मैं चिन्तित रहता हूँ, यदि आप इस का उत्तर “अनेक बार” ऐसा महसूस करते हैं तो “अनेक बार” पर (✓) का निशान लगाएं। यदि आप इस का उत्तर “कभी कभी ” ऐसा महसूस करते हैं तो “कभी कभी” पर (✓) का निशान लगाएं। और यदि आप इस का उत्तर “कभी नहीं” ऐसा महसूस करते हैं तो “कभी नहीं ” पर (✓) का निशान लगाएं।

कृपया प्रत्येक कथन का उत्तर वही लिखिए जो आप के मन में पहली बार आता है। दूसरा विचार न लाएँ और कम से कम समय लें।

1.	मैं इच्छा करता हूँ कि कोई मेरी देखभाल करें अथवा मुझे परामर्श दे।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
2	अगर मुझे छोटे व बन्द कमरों में रहना पड़े तो मैं बैचैन हो जाता हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं

3.	जो काम मैं कर रहा होता हूँ अगर उसका सम्पर्क टूट जाए तो मेरा ध्यान बड़ी बुरी तरह भटकता है।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
4.	उत्तेजना के कारण मेरा सोना मुश्किल हो जाता है।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
5.	मैं डरता हूँ की कहीं मैं पागल न हो जाऊँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
6.	जब मैं चाहता हूँ तब मैं अपना मन स्थिर नहीं कर पाता।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
7.	मेरे विचार से मैं जरूरत से अधिक सचेत, तनाव पूर्ण व एक ही बात को बार बार करता हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
8.	मैं दिल व छाती में दर्द के विषय में परेशान हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
9.	मैं अपनी सेहत के बारे में चिन्ता करता हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
10.	काश मैं दूसरों की तरह खुश रहता।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
11.	मैं इतना व्याकुल हो जाता हूँ कि मेरा कुर्सी पर अधिक देर तक बैठना मुश्किल हो जाता है।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
12.	जिन बातों का कोई महत्व नहीं मैं उनके बारे में अकारण ही सोचता रहता हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
13.	मुझे विश्वास है कि मैंने जिन्दगी में शारीरिक व मानसिक रुप से कष्ट नहीं सहा है।	हाँ	कह नहीं सकता	नहीं
14.	मैं समझता हूँ जीवन मुझ पर बोझ है।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
15.	मेरा दिल जोर जोर से धड़कता है और इसकी धड़कन मुझे कानों में सुनाई देती है इस वजह से मैं सो नहीं सकता।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
16.	मैं डरता हूँ कि मैं दिल की शिकायत या कैंसर व टी.बी. जैसी बीमारी का शिकार हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं

17	मैं अजीब किस्म की दूकानों पर जाने से बचता हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
18	मुझे पूर्ण विश्वास है जो भी मुझे पहली नजर से देखता है वह मुझे प्यार करने लगता है।	हाँ	कह नहीं सकता	नहीं
19.	मैं मानसिक रूप से जल्दी थक जाता हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
20	मुझे लगता है जैसे मेरे सिर पर या पीठ या गर्दन पर बहुत कठिनाई वाला भार हो।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
21	मैं अपने आप को बिना कारण चिढ़चिढ़ा व आक्रामक पाता हूँ और छोटी छोटी बातों पर लोगों पर फूट पड़ता हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
22	मैं अगला काम क्या शुरू करूँ इस बारे में निश्चित मन नहीं कर पाता।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
23	मैं अचानक रोशनी, आवाज या स्पर्श से चौंक पड़ता हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
24.	मेरी नींद अनियमित व व्याकुल बेचैन है।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
25	मेरे जीवन में कुछ ऐसे भी काल (समय) थे जब चिन्ता के कारण मुझे नींद नहीं आई।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
26.	मैं किसी दूसरे लिंग के सदस्यों को देखता हूँ तो मेरा चेहरा सुर्ख हो जाता है।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
27.	मुझे रात को भयानक सपने आते हैं।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
28	मैं चिन्ता करता हूँ कि मेरी मृत्यु के बाद मेरे परिवार के सदस्यों का क्या होगा ?	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
29	जब मुझे किसी व्यक्ति बस या गाड़ी की इन्तजार करनी होती है तो मैं ऊब जाता हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
30	मैं अक्सर महसूस करता हूँ कि मैं इस धरती पर सब से गुणी व्यक्ति हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
31.	मुझे कोई बार ऐसा लगता है कि मेरे मित्र कहीं मेरे राज़ बाहर न कर दें।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं

32.	मुझ में पाप व अरुचिकर भावनाएं हैं।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
33	जब कोई मेरी आलोचना करता है तो मैं बहुत गड़बड़ी में आ जाता हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
34	मैं महसूस करता हूँ कि लोग मेरे साथ बहुत भिन्न हैं।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
35	मैं अपने आपको बहुत जल्दी नैतिक संघर्ष में फंसा लेता हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
36	कई बार मैं यह महसूस करता हूँ कि मैं इन कपड़ों में अजीब तो नहीं लगूंगा।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
37	मेरा रोने को मन चाहता है।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
38.	जब कभी मैं अपनों से बड़े, सुपरवाइजर, टीचर, प्रिंसीपल को देखता हूँ तो गड़बड़ा जाता हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
39	मैं समझता हूँ मुझे कोई नहीं चाहता।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
40	जब मैं कोई मुश्किल काम करता हूँ तो मेरे हाथ पैर कांपने लगते हैं।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
41.	मेरी भावनाओं को बड़ी जल्दी टेस लगती हैं।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
42.	मैं अक्सर सोचता हूँ प्रकृति ने मुझे सबसे भाग्यशाली व्यक्ति बनाया है।	हाँ	कह नहीं सकता	नहीं
43.	मैं अक्सर डरता हूँ कि मेरे मित्र कहीं मुझ से छिन न जाएं।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
44.	मैं कई बार इतना उत्तेजित हो जाता हूँ कि मैं साफ से बोल नहीं पाता।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
45	मैं समझता हूँ मैं दूसरों की उपेक्षा अपने बारे में ज्यादा आत्म चैतन्य हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
46.	मुझे मेरी आत्म स्थिरता बनाए रखने में मुश्किल होती है।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
47.	मुझे पूर्ण विश्वास है मैंने कभी भी किसी को किसी जगह नुकसान नहीं पहुँचाया।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं

48.	जब दो से अधिक व्यक्ति कान में बातें करते हैं तो ऐसा लगता है जैसे वे मेरे विरुद्ध बातें कर रहे हैं।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
49.	मैं यह सोच कर परेशान होता हूँ कि मेरे बच्चे जब मैं बूढ़ा हो जाऊंगा मेरी इज्जत नहीं करेंगे।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
50.	मैं यात्रा शुरू करने से पहले ही चिंतित हो जाता हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
51.	मुझे वह स्थिति अच्छी नहीं लगती जब मुझे जल्दी से कोई फैसला करना होता है।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
52.	मुझे यह चिन्ता रहती है कि मैं देखने में सुन्दर नहीं लगता।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
53.	जब भी मैं कोई नया कार्य शुरू करता हूँ तो मुझे चिन्ता रहती है कि दूसरे लोग मुझे समर्थन करेंगे कि नहीं।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
54.	मैं साफ तरह से सोच नहीं सकता।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
55.	मैं सोचता हूँ कि मैं किसी काम का नहीं हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
56.	मुझ में यह भावना है कि यह विश्व या मनुष्य सब बेकार है।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
57.	मुझे लगता है कि मैं किसी मुसीबत में फँस जाऊंगा।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
58.	मैं चिन्ता करता हूँ कि मेरे भाग्य में क्या लिखा है?	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
59.	मैं यह सोच कर गड़बड़ा जाता हूँ कि शायद मैं अपना वचन न निभा सकूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
60.	मैं मुश्किल परिस्थिति में बहुत उत्तेजित हो जाता हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं

61.	जब मुझे कोई मुश्किल कार्य करने होते हैं तो खास कर मेरे हाथोंमें पसीने आ जाते हैं।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
62.	कई बार मुझे डर लगता है कि मैं नपुसंक तो नहीं हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
63.	मैं यह सोच कर परेशान हो जाता हूँ कि बुढ़ापे में मुझ से शारीरिक शक्ति छिन जाएगी।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
64.	मैं चिन्ता करता हूँ मि मेरी मृत्यु के बाद मेरे शरीर का क्या होगा?	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
65.	मैं यह सोचकर कांप उठता हूँ कि एक दिन मैं मर जाऊंगा।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
66.	मैं बगैर किसी कारण के उदास हो जाता हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
67.	मैं किसी भी अजनबी से बात करते हुए कतराता हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
68.	मैं अगर कोई गैर सामाजिक कार्य करूँ तो उसे भुला नहीं पाता।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
69.	मैं महसूस करता हूँ कि कोई भी मुझे प्यार नहीं करता और न ही कोई चाहता है।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
70.	मुझे चीजों को बरबाद करना या टुकड़े टुकड़े करना अच्छा लगता है।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
71.	मुझे बार बार पेशाब आता है।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
72.	मैं यह समझता हूँ कि जीवन बेकार है और इससे आत्महत्या से ही छुटकारा पाया जा सकता है।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
73.	मुझे यह निश्चित है कि मैं अपने कपड़ों में अजीब लगता हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
74.	मैं कोई सामाजिक कानून तोड़ता हूँ तो मैं दुःखी होता हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं

75	मैं अपने नाखून दातों से काटता हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
76.	मुझे लगता है मेरे साथ कोई दुर्घटना होने वाली है।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
77	मुझे अपच व हानि पहुँचाने वाली भूख की शिकायत है।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
78.	मुझे लगता है कि बगैर कारण के मेरे शरीर में कोई ताकत नहीं।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
79	जब मैं काम पर होता हूँ और कोई मुझे देखता है तो मैं घबरा जाता हूँ।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
80	अब भी कभी मैं कोई कार्य ठीक ढंग से नहीं कर पाता, जब मैं इतना परेशान हो जाता हूँ कि मैं सो नहीं पाता।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
81	मुझे लगता है कि कोई मुझे धोखा देता है।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
82	मुझे लगता है मेरे पेट भरा हुआ है।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
83.	जब मैं किसी से बात करता हूँ तो जो मैं बात व्यक्त करना चाहता हूँ तो वह व्यक्त नहीं कर पाता।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
84.	जब मैं किसी की भावना को दुखा देता हूँ तो जब तक मैं उससे माफी नहीं मांग लेता तो मुझे चैन नहीं पड़ता।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
85.	मुझे ऐसा लगता है जैसे कोई मुझे मार देगा या ज़हर दे देगा।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
86	बगैर किसी कारण के मुझे ऐसा लगता है कि जैसे मैं बीमार हूँ और मेरे सर चकरा रहा है।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
87.	मुझे लगता है कोई मुझे लूट लेगा।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
88.	मुझे ऐसा लगता है जैसे मेरा दम घुट रहा है मैं अधिक सांस नहीं ले पा रहा हूँ और मेरे सांस रुक रहा है।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं

89.	मध्यम ठन्ड में भी मुझे ऐसा लगता है कि ठन्ड से मेरे पैर ठन्डे हो रहे हैं और हाथ नीले हो रहे हैं।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं
90	मेरे अंगों में से सारी ताकत जा चुकी है और मुझे किसी सहारे की जरूरत है।	अनेक बार	कभी कभी	कभी नहीं

APPENDIX : 7a

CENTRE OF ADVANCED STUDIES IN EDUCATION

FACULTY OF EDUCATION & PSYCHOLOGY

M.S. UNIVERSITY OF BARODA

BARODA

ONLY FOR RESEARCH

DUTT PERSONALITY INVENTORY

Please do not leave any box blank.

Dear Friend,

Read the following questions attentively. The moment you think of a suitable answer, mark a tick (✓) in the box given against. Information supplied by you would be kept confidential. Your full co-operation is desired.

Example If statements is 'I get worried' if you often feel it, then tick mark (✓) in the column 'Often,' if you feel it some times, then put mark (✓) in the column of 'Sometimes,' If you never feel it, then put tick mark in the column 'Never.'

Please tick mark appropriate column and immediately on reading the statement. Do not rethink.

1.	I want some one to look after me or to advise me	Often	Sometimes	Never
2.	I feel uneasy, if I have to sit alone in a small room, with the door shut.	Often	Sometimes	Never
3.	My attention wanders so badly that I lose the thread of what I am doing.	Often	Sometimes	Never
4.	I find it difficult to go to sleep due to excitement.	Often	Sometimes	Never
5.	I am afraid that I may go mad.	Often	Sometimes	Never
6.	I find it difficult to concentrate my mind when I want to do so.	Often	Sometimes	Never
7.	I think I am much more cautious, tense and strung-up than I need be.	Often	Sometimes	Never
8.	I bother about pains in the heart or chest.	Often	Sometimes	Never
9.	I worry about my health	Often	Sometimes	Never
10.	I wish I were as happy as others seem to be.	Often	Sometimes	Never
11.	I have periods of such restlessness that I cannot sit for long in the chair.	Often	Sometimes	Never

12.	I have been worried unreasonably over something that really did not matter	Often	Sometimes	Never
13.	I am sure I have never suffered from any trouble in my life, physical or mental	Yes	Cannot say	No
14.	I feel life is a strain for me.	Often	Sometimes	Never
15.	My heart beats too quickly and thumps in my ears that I cannot sleep.	Often	Sometimes	Never
16.	I fear I am a victim to heart-trouble or to some disease like cancer or tuberculosis.	Often	Sometimes	Never
17.	I try to avoid going to a strange shop.	Often	Sometimes	Never
18.	I am definite whoever meets me starts loving me from the very first sight.	Yes	Cannot say	No
19.	I get mentally tired easily.	Often	Sometimes	Never
20.	I get a dragging sense of pressure on the top of my head or the back or my neck.	Often	Sometimes	Never

21.	I find myself getting irritated and aggressive without cause, bursting at people over trifles.	Often	Sometimes	Never
22.	I have much trouble in making up my mind as to what I will do next.	Often	Sometimes	Never
23.	I jump badly at sudden lights, sounds or touch.	Often	Sometimes	Never
24.	My sleep is fitful and disturbed	Often	Sometimes	Never
25.	I had periods in my life when I lost sleep over worry.	Often	Sometimes	Never
26.	I feel that I am about to blush while talking to members of the opposite sex.	Often	Sometimes	Never
27.	I have nightmares.	Often	Sometimes	Never
28.	I worry as to what will happen to my family members after my death.	Often	Sometimes	Never
29.	I get bored and irritated when waiting for some body, trains or bus etc.	Often	Sometimes	Never
30.	I often feel that I am the most talented person on this earth.	Yes	Cannot say	No
31.	At times I am afraid my friends may disclose my secrets.	Often	Sometimes	Never

32.	I have a feeling of sin and self-disgust.	Often	Sometimes	Never
33.	I get very upset when others criticise me.	Often	Sometimes	Never
34.	I feel that people are indifferent to me.	Often	Sometimes	Never
35.	I easily get involved in a moral conflict.	Often	Sometimes	Never
36.	A times I fear I may not look odd in new clothes.	Often	Sometimes	Never
37.	I feel like weeping	Often	Sometimes	Never
38.	I get very much upset whenever I had to see my elders (Supervisor, Teachers, Principal, Officer, etc.)	Often	Sometimes	Never
39.	I feel that I am unwanted.	Often	Sometimes	Never
40.	My limbs tremble whenever I have to do a difficult job.	Often	Sometimes	Never
41.	My feelings are easily hurt.	Often	Sometimes	Never
42.	I often feel that I am the most fortunate man chosen by nature.	Yes	Cannot say	No
43.	I am usually afraid that I may lose my friends.	Often	Sometimes	Never

44.	I get so much excited that I cannot speak clearly.	Often	Sometimes	Never
45.	I feel I am more self-conscious than others.	Often	Sometimes	Never
46.	It is very difficult for me to maintain my emotional stability.	Often	Sometimes	Never
47.	I am confident, I have never caused any trouble to any body anywhere.	Yes	Cannot say	No
48.	When two or more persons whisper together, I feel they are talking against me.	Often	Sometimes	Never
49.	I get upset to think that my children will not respect me when I grow old.	Often	Sometimes	Never
50.	I am worried before starting on a journey.	Often	Sometimes	Never
51.	I do not like situations where I have to take quick decision.	Often	Sometimes	Never
52.	I am worried that I am not beautiful to look at.	Often	Sometimes	Never
53.	Whenever I begin a new job, I am worried whether others will support me or not.	Often	Sometimes	Never

54.	I can not think clearly.	Often	Sometimes	Never
55.	I feel that I am just good for nothing.	Often	Sometimes	Never
56.	I have a feeling that the world and the human beings are utterly useless.	Often	Sometimes	Never
57.	I feel that I am about to be involved in a trouble.	Often	Sometimes	Never
58.	I am worried over what fate has in store for me.	Often	Sometimes	Never
59.	I am upset to think that perhaps I may not be able to keep my words.	Often	Sometimes	Never
60.	I am very much excited in trying situations.	Often	Sometimes	Never
61.	I start perspiring especially on palms and feet whenever I face tough jobs.	Often	Sometimes	Never
62.	At times, I have a fear that I may be impotent/barren.	Often	Sometimes	Never
63.	I am troubled over the possibility of losing my physical energy in my old age.	Often	Sometimes	Never
64.	I am worried as to what will happen to my body after my death.	Often	Sometimes	Never
65.	I simply shudder when I imagine I will die.	Often	Sometimes	Never

66.	I do feel depressed without any known cause.	Often	Sometimes	Never
67.	I try to avoid talking to a stranger.	Often	Sometimes	Never
68.	I can not forget easily if I commit any anti-social act.	Often	Sometimes	Never
69.	I feel no body loves me or likes me.	Often	Sometimes	Never
70.	I like to smash many things.	Often	Sometimes	Never
71.	I suffer from frequent urination.	Often	Sometimes	Never
72.	I do feel life is worthless and only suicide can bring relief to me.	Often	Sometimes	Never
73.	I feel strongly that I look odd in my clothes.	Often	Sometimes	Never
74.	I feel miserable whenever I happen to break some social law.	Often	Sometimes	Never
75.	I bite my nails.	Often	Sometimes	Never
76.	I feel some accident is going to occur with me.	Often	Sometimes	Never
77.	I suffer from indigestion and impaired appetite.	Often	Sometimes	Never
78.	I feel I have no energy left in my body without any apparent reason.	Often	Sometimes	Never

79.	I get nervous, if somebody watches me while working.	Often	Sometimes	Never
80.	Whenever I am not able to do my duty well, I feel so restless that I cannot sleep.	Often	Sometimes	Never
81.	I feel somebody is going to deceive me.	Often	Sometimes	Never
82.	I have feelings of fulness in the stomach.	Often	Sometimes	Never
83.	I can not express what I wish to express while talking to somebody.	Often	Sometimes	Never
84.	Whenever I happen to injure somebody, I do not get mental peace until I beg pardon.	Often	Sometimes	Never
85.	I feel somebody is going to poison me or kill me.	Often	Sometimes	Never
86.	I have feelings of dizziness and sickness without any apparent cause.	Often	Sometimes	Never
87.	I feel somebody is going to rob me.	Often	Sometimes	Never

88.	I have feelings of suffocation, of inability to get sufficient air and choking of breath.	Often	Sometimes	Never
89.	I am bothered by cold feet and hands going blue even in moderate cold.	Often	Sometimes	Never
90.	Power goes out of my limbs so that I have to lean against something.	Often	Sometimes	Never