## **Questionnaire**

#	図	Statements						
1		I put much effort into correcting my faults						
2		Many people depend on my help and generosity						
3		I like to keep myself on the go.						
4		Most people don't appreciate the real beauty of life.						
5		I tend to keep my feelings to myself.						
6		I am basically a middle-of-the-road person.						
7		I seem to be less suspicious of people and their motives than other people are.						
8		I am very good at standing up and fighting for what I want.						
9		Most people get too worked up over things.						
10		I'm often bothered because things aren't the way they should be.						
11		I take more pride in my service of others than in anything else						
12		I like to work on a team and I make a good team member.						
13		I have an almost compulsive nostalgia for my past.						
14		I hold onto what I have and gather items I might need to use some day.						
15		Loyalty to a group is very important for me.						
16		There are very few things in life which I can't enjoy.						
17		I sense others' weak points quickly, and will push them there if I am provoked.						
18		Most things in life aren't worth getting upset about.						
19		I hate to waste time						
20		I need to feel important in other people's lives. I like people to need me						
21		I identify with precision and professionalism.						
22		I try to look casual and natural.						
23		I don't know how to engage in small talk very well.						
24		I find it very difficult to go against what authority says.						
25	.	Things always work out for the best.						
26	1	find it easy to express my dissatisfaction with things.						
27		'm almost always peaceful and calm.						
28		often blame myself for not doing better						
29	1	Many people feel close to me						
30	I	Being able to get things organized and accomplished just seems to come natural to						
	ı	me.						
31	]	have always had an attraction for symbolism.						
32	]	ntellectually I like to synthesizes and put together different ideas.						

# [	Z Statements						
33	Before making a decision, I get additional information to make sure I'm prepared.						
34	I wish other people were more light-hearted about things.						
35	I am not afraid to confront other people and I do confront them.						
36	I like time to just do nothing.						
37	Often the least flaw ruins the whole thing for me						
38	I regularly compliment other people						
39	Success is a word that means a lot to me.						
40	People don't feel as deeply as I do.						
41	I go blank when I'm embarrassed or when someone asks how I feel right now.						
42	I take a long time to make up my mind because I need to explore the options fully.						
43	I like other people to see me as happy.						
44	I enjoy the exercise of power.						
45	I'm an extremely easy going person.						
46	I have trouble relaxing and being playful.						
47	I like to rescue people when I see they're in trouble or are in embarrassing						
	situations.						
48	I like to have clear goals set and to know where I stand on the way towards those goals.						
49	Other people often lack the capacity to understand how I feel.						
50	I need much private time and space.						
51	I often wonder if I'm brave enough to do what must be done.						
52	I usually look on the bright side of things and don't look for the negative side of life.						
53	I have a sense of where the power resides in a group.						
54	I can't remember the last time I had trouble sleeping.						
55	Voices critical of others and me frequently chatter in my head.						
56	I'm almost compelled to help other people, whether I feel like it or not. —						
57	I like progress charts, grades and other indications of how I am going.						
58	I like to do things properly and with class.						
59	I tend to let others take the initiative.						
60	I am often plagued by doubt.						
61	I like almost everyone I meet.						
62	I am an aggressive, self-assertive person.						
63	While there are some differences, I feel most people are pretty much the same.						
64	I seem to worry more than other people.						

#	☑ Statements						
65	People often come to me for comfort and advice.						
66	Other people for how much I get done envy me.						
67	My environmental surroundings are very important for me.						
68	I often sit back and observe other people rather than get involved.						
69	I like to be very sure before acting.						
70	I like tell stories.						
71	I know how to get things done.						
72	Generally, I don't get too enthusiastic about things.						
73	I feel almost compelled to be honest.						
74	Many times I feel overburdened by other's dependence on me.						
75	Projecting a successful image is very important to me.						
76	I like the theatre very much and fantasize myself as being on the stage.						
77	I tend to be something of a loner.						
78	Without strict laws it's hard to tell what people might do.						
79	I like to think of myself as a childlike, playful person.						
80	I have troubles accepting and expressing my tender, gentle, softer, "feminine" side.						
81	There is nothing so urgent that it can't wait until tomorrow.						
82	I sometimes sense a puritinal streak in myself.						
83	I don't feel that I have that many needs						
84	Making decisions is not a problem for me.						
85	Manner and good taste are important to me.						
86	I seem to be more silent than most others. People often ask me what I'm thinking.						
87	I often tend to operate out of a sense of duty and responsibility.						
88	People say I'm often the life of the party.						
89	I get bored easily and like to keep moving.						
90	I have a need for outside stimulation to get me going.						
91	Being right is important for me.						
S.5	I sometimes feel that others really don't appreciate me for what I've done for them						
93	To be successful you sometimes have to compromise your own standards.						
94	I don't like to think of myself as being ordinary.						
95	I have trouble reaching out or asking for what I need.						
96	I like having limits in which to work.						
97	I like to consider the cosmic ramifications of events, the universal importance of						
	everything that happens.						

#	図	Statements Statements Statements						
98		Justice and injustice are key issues for me.						
99		I hate to waste my energy on anything.						
100		I frequently have a sense of urgency that time is running out and there is still so						
		much left to do.						
101		I like to feel "close" to people						
102		When I recall my past, I tend to remember what I did well and right rather than						
		what I did poorly or wrong.						
103		I can get preoccupied with suffering, loss and death.						
104		If an issue comes up, I like to first work it out by myself, then go discuss it with						
		others.						
105		I seem to sense danger and threat more than others do.						
106		My theory is: if something is good, more is better.						
107		I protect people who are under my authority or jurisdiction.						
108		My attitude is, "I don't let it bother me."						
109		I feel a need to be accountable for most of my time						
110		Sometimes I feel victimized by others, as though I am just being used by them						
111		I hate to be told something I'm doing isn't working.						
112		I'm sometimes afraid that just my normal feeling response won't be enough.						
113		Asserting myself is very difficult.						
114		I tend to take sides and be concerned about whose side people are on.						
115		I don't think it's good to be sad for too long.						
116		I think of myself as being an "earthly" person.						
117		I can be a dispassionate arbiter because one side is as good as the other.						
118		I could easily be, or am, a scrupulous person						
119		To love and be loved are the most important things in life						
120		Generally, I prefer to be involved in the aspect of an operation that will get it moving						
		rather than keep it going.						
121		I seem to absorb rather easily most of the feelings of a group, so much so that						
		frequently I lose a sense of where my own feelings leave off and where others'						
		begin.						
122		I try to solve my problems by thinking.						
123		I tend to be aware of and sensitive to contradictions.						
124	,	I like to make things "nice".						
125		Generally, I don't care much for introspection or too much self-analysis.						

# [	Z Statements						
126	I hate to be unsettled.						
127	I can identify rather easily with crusaders against evil						
128	Emotional issues are important to me						
129	I would do well in the advertising aspect of a project.						
130	I seem to be more bothered than most about the termination of relationships.						
131	I like to put things in perspective, to step back and take everything in. If I leave						
}	anything out, I accuse myself of being so simplistic or naive.						
132	I prefer to have things scheduled rather than open ended.						
133	I like to "savor' life.						
134	I think of myself as a non-conformist.						
135	I generally follow the line of least resistance.						
136	If something isn't fair, it really bothers me						
137	I feel I deserve to be first in someone's life because of all I've done for them						
138	I can get so identified with my work or role that I forget who I am.						
139	I resonate with the "tragic clown" figure, smiling through the gloom.						
140	I tend to be stingy with my time, money and self.						
141	Frequently I find myself evaluating others in terms of whether they are a threat to						
	me or not.						
142	I tend to be very enthusiastic about the future.						
143	I don't like to be concerned.						
144	I take pride on being a stable person.						
145	I feel almost compelled to keep trying to better myself and what I am doing						
146	I think of myself as a nurturing kind of person						
147	I believe that appearances are important.						
148	I have been accused of being aloof.						
149	I really hate it when I don't get my money's worth.						
150	Prudence is a very important virtue for me.						
151	I like to cheer people up.						
152	I don't like to be told to adjust myself.						
153	I tend to play things down to get other people settled down.						
154	I feel I have to be perfect before others will love me or approve of me						
155	When I have time off, I frequently spend it helping others						
156	I feel I need many achievements before other people will notice me.						

#	☑ Statements
157	I find myself swinging back and forth between highs and lows. Either I'm very up or
	very down. I don't feel very alive when I'm in the middle.
158	When I'rn upset with others, or myself I frequently think of myself or them in terms
	of "fools", "idiots", "stupid", etc.
159	I constantly seem to be working against or challenging my fears.
160	Most of the time I avoid getting into really "heavy' issues.
161	I think of myself as a hard-worker.
162	I don't think of myself as being all that important.
163	I frequently feel frustrated because neither I nor others are the way we should be
164	I communicate with my friends more often than they communicate with me
165	I tend to be an assertive go-getter kind of person.
166	People have accused me of being overly dramatic, but they really don't understand
	how I feel.
167	I have a very soft tone of voice and people often have to ask me to speak up. This
	irritates me.
168	I seem to be concerned about defending my position or myself more than other
	people are.
169	I tend to jump from one thing to another rather than go into anything in depth.
170	I have trouble just letting things be.
171	I have trouble listening and paying attention.
172	I seem to see things in terms of right or wrong, good or bad
173	I like taking care of others
174	First impressions count.
175	The arts and artistic expression are very important for me as a means of channeling
	my emotions.
176	I tend to be more a taker than a giver.
177	I often fantasize myself in some kind of hero role or position.
178	I remember my childhood as happy.
179	I think other people create their own problem.
180	I agree with this statement: Why stand when you can sit; and why sit when you can
	lie down.

395

## **KEY**

1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42	43	44	45
46	47	48	49	50	51	52	53	54
55	56	57	58	59	60	61	62	63
64	65	66	67	68	69	70	71	72
73	74	75	76	77	78	79	80	81
82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99
100	101	102	±03	104	105	106	107	108
109	110	111	112	113	114	115	116	117
118	119	120	121	122	123	124	125	126
127	128	129	130	131	132	133	134	135
136	137	138	139	140	141	142	143	144
145	146	147	148	149	150	151	152	153
154	155	156	157	158	159	160	161	162
163	164	165	166	167	168	169	170	171
172	173	174	175	176	177	178	179	180
Totals								

## **Enneagram Questionnaire**

(Translated by Sr. Eve Justina)

व्यक्तिगत जानकारियाँ –
वॉलेज /संस्था का नाम
नाम
उम्र शैक्षणिक योग्यताएँ स्त्री/पुरुष
<u>स्त्रा/पुराय</u> अध्यापन अनुभव (यदि है) निर्देश

नीचे दिए गए 180 कथनों में से आपको सिर्फ उन कथनों में ही सही( / ) चिन्ह लगाना है जो आपका या आपके व्यवहार का वर्णन करता है। कथनो को पढ़कर तुरन्त निर्णय लें । अधिक सोचने की आवश्यकता नहीं है। अंत में आप(Key Board) पर अंकित कर अपने एनियाग्राम व्यक्तित्व के प्रकार जान सकते हैं।

- अपनी गलितयों को सुधारने में मैं बहुत बल देता हूँ और प्रयास करता हूँ।
- 2. बहुत से लोग मेरी सहायता और मेरी उदारता पर निर्भर करते हैं।
- 3. मैं निरंतर कटिन परिश्रम करता हूँ।
- 4. अधिकतर लोग जीवन की वास्तविक सुदंरता पर ध्यान नहीं देते हैं।
- .5. मुझे अपने मनोभावों को स्वयं तक ही सीमित रखने की प्रवृति है।
- 6. स्वभाव से मैं बिना किसी पक्ष के चलने वाला व्यक्ति हूँ।
- 7. दूसरे लोगो की अपेक्षा मैं लागों और उनके अभिप्रायों के प्रति कम शंकित रहता हूँ।
- 8. जो मैं चाहता हूँ उसके लिए लड़ने और प्राप्त करने में बहुत आगे हूँ।
- 9. बहुत से लोग छोटी-छोटी चीजों पर चिन्तित हो जाते हैं।
- 10. अधिकतर में चीजों के प्रति, उन्हें जैसा रहना चाहिए और यदि वैसा नहीं हैं तो परेशान हो जाता हूँ।
- 11. दूसरों की सेवा मैं जिस तरह से करता हूँ, उसमें मैं, किसी अन्य बातों को छोड़कर, घमंड करता हूँ।
- 12. किसी टीम के सदस्य के रूप में मुझे काम करना अच्छा लगता है और मैं टीम का एक अच्छा सदस्य बनता हूँ।

- 13. अपने भूतकाल से लगाव रखने को मैं बाधित हूँ।
- 14. जो मेरे पास उससे मैं संयुक्त रहना चाहता हूँ और यह सोचकर कि किसी दिन यह काम आएगा मैं वस्तुओं को – जमा करता जाता हूँ।
- 15. ग्रुप के प्रति निष्ठा रखना मेरे लिए प्रमुख बात है।
- 16. जीवन में विरले ही ऐसी बात होगी जिसका आनन्द मैं नहीं उठाता हूँ।
- 17. मैं बहुत जल्दी, किसी की गलतियों को उजागर कर देता हूँ और यदि मैं उत्तेजित हूँ तो उसी समय, वहीं उनका शोषण भी कर सकता हूँ।
- 18. जीवन की बहुत सी बातों में इतना दम नहीं है कि वे मुझे विचलित कर सके।
- 19. समय की बरबादी मुझे तनिक भी पसंद नहीं है।
- 20. दूसरों के जीवन में अपना स्थान महत्वपूर्ण बनाये रखना मेरी आवश्यकता है, ऐसा मैं अनुभव करता हूँ। लोग मेरी आवश्यकता महसूस करें, इसे मैं पसंद करता हूँ।
- 21. में व्यवसायिकता से बराबरी करता हूँ।
- 22. मैं स्वाभाविक और सहज दिखने का प्रयास करता हूँ।
- 23. छोटी-छोटी बार्तो पर बहस करना मेरे वश की बार्त नहीं है।
- 24. अधिकारियों का विरोध करना मेरे लिए अत्यन्त कठिन है।
- 25. सब कुछ अच्छे और भले के लिए होता है।
- 26. यदि मैं किसी बात पर असंतुष्ट हूँ तो सहजता से मैं उसे प्रगट कर देता हूँ।
- 27. साधारणतया मैं निश्चल और शांत रहता हूँ।
- 28. मैं अधिकतर स्वयं को दोषी ठहराता हूँ कि जितना हो सके उतना अच्छा मैं नहीं करता हूँ।
- 29. अनेक लोग मुझसे निकटता का अनुभव करते हैं।
- 30. किसी कार्य को सम्पन्न करना या योजना का संचालन करना मुझर्में स्वाभाविक रूप से उत्पन्न होता है।
- 31. प्रतीकवाद के प्रति मेरा हमेशा झुकाव रहता है।
- 32, विभिन्न विचारों को एक सूत्र में बांधना और संश्लेशण करना मुझे पसन्द है।
- 33. किसी भी निणर्य तक पहुँचने के पहले मैं यह निश्चित कर लेना चाहता हूँ कि सभी महत्वपूर्ण सूचनाएँ मुझे प्राप्त है और अब मैं तैयार हूँ निर्णय लेने के लिए।
- 34. मेरी इच्छा होती है कि दूसरे लोग भी सहज हृदय वाले व्यक्ति हो।
- 35. दूसरे लोगों का विरोध करने या सामना करने से मैं नहीं घबराता हूँ।
- 36. मैं ऐसे समय को पसंद करता हूँ जब मुझे कुछ भी नहीं करना होता है।

- 37. छोटी सी त्रुटि भी मेरे लिए बड़ी बात है, जो सब कुछ बिगाड़ देती है।
- 38. मैं हमेशा दूसरों की तारीफ करता हूँ।
- 39. सफलता मेरे लिए बहुत अधिक मायने रखती है।
- 40. जितना मैं अनुभव करता हूँ उतना दूसरे अनुभव नहीं कर सकते हैं।
- 41. जब मैं व्याकुल या परेशान रहता हूँ तो मेरा दिमाग खाली हो जाता है और कोई मुझसे यह पूछे कि तत्काल मैं कैसा अनुभव कर रहा हूँ तो मुझे कोई जबाब नहीं सूझता है।
- 42. कुछ भी निश्चित करने में मैं बहुत समय लगाता हूँ जिससे कि सभी विकल्पों की छान बीन कर सकूँ।
- 43. दूसरे लोग मूझे खुश देखें, यही मैं चाहता हूँ।
- 44. हेंकुमत करने में मुझे आनन्द आता है।
- 45. मैं अत्यन्त आरामतलब व्यक्ति हूँ।
- 46. हॅंसी मजाक और बिना किसी काम के रहना, मुझे जरा भी नहीं भाता है।
- 47. जब मैं किसी व्यक्ति को मुसीबत में या परेशान देखता हूँ तो उन्हें सहायता करना पसन्द करता हूँ।
- 48. स्पष्ट लक्ष्य निर्धारित करना, मेरी पसन्द है और यह जानने का प्रयास करता रहता हूँ कि उन लक्ष्यों को प्राप्त करने के रास्ते में मैं कहाँ हूँ।
- 49. अन्य लागों में यह क्षमता ही नहीं है कि समझ सकें कि मैं कैसा अनुभव करता हूँ।
- 50. मुझे व्यक्तिगत समय और एकांत जगह की बहुत आवश्यकता है।
- 51. मुझे अधिकतर यह शंका होती है कि मैं इतना साहसी अवश्य हूँ कि जो करना चाहिए वह मैं कर सकता हूँ।
- 52. नकारात्मक पहलुओं की अपेक्षा सकारात्मक पहलुओं पर मैं अधिक ध्यान देता हूँ।
- 53. किसी समूह में शक्ति कहाँ केन्द्रित है इसका पता मुझे चल जाता है।
- 54. मुझे याद नहीं कि कभी मुझे सोने में कोई तकलीफ हुई हो।
- 55. मुझमें आलोचनात्मक विचार आते हैं जो कि मेरे विरोध में हो या दूसरों के विरुद्ध।
- 56. मैं महसूस करूँ या न करूँ, फिर भी एक तरह से मैं दूसरों को मदद करने के लिए बाध्य हो जाता हूँ।
- 57. प्रगति-पत्र अपनी श्रेणी या इसी प्रकार के कुछ सूचक मैं देखना पसन्द करता हूँ।
- 58. मैं किसी भी काम को स्टाइल से और सही तरीके से करना चाहता हूँ।

- 59. मैं यह कोशिश करता हूँ कि दूसरे ही पहल करें न कि मैं।
- 60. अधिकतर में शंकाओं से घिरा रहता हूँ।
- 61. जिनसे भी मैं मिलता हूँ, सब मुझे अच्छे लगते हैं।
- 62. मैं एक आक्रामक और दावेदार व्यक्ति हूँ।
- 63. मेरा अनुभव है कि अधिकतर लोग समान होते हैं, हाँ कहीं-कहीं कुछ विभिन्नताएँ हैं।
- 64. दूसरों की अपेक्षा मैं कुछ अधिक ही चिन्ता करता हूँ।
- 65. प्रायः लोग मेरे पास सलाह लेने और आराम पाने आते हैं।
- 66. दूसरे लोग मुझसे ईष्या करते हैं कि मैं इतना अधिक काम कैसे कर लेता हूँ।
- 67. मेरा वातावरण मेरे लिए महत्वपूर्ण है।
- 68. मैं किसी बैठक में शामिल होने की अपेक्षा पीछे बैठकर लोगों का निरिक्षण करना पसन्दें करता हूँ।
- 69. कार्य करने के पूर्व मैं पूरी तरह से आश्वस्त हो जाना चाहता हूँ।
- 70. मुझे कहानियाँ कहने का बड़ा शौक है।
- 71. कैसे काम निकालना है मुझे आता है।
- 72. प्रायः मैं किसी बात के लिए बहुत उत्साहित नहीं होता हूँ।
- 73. ईमानदार बनने के लिए मैं बाधित अनुभव करता हूँ।
- 74. दूसरों की मेरे ऊपर निर्भरता से मैं बोझीत अनुभव करता हैं।
- 75. सफलता की मिशाल खड़ा करना, मेरे लिए बहुत महत्वपूर्ण है।
- 76. मैं अभिनयशाला पसंद करता हूँ और स्वयं को स्टेज पर होने का स्वपन देखता हूँ।
- 77. मैं अकेला रहना पसंद करता हूँ।
- 78. बिना कठोर कानून के यह कहना मुश्किल है कि लोग क्या करेंगे।
- 79. अपने आपको बर्च्यों के समान और विनोदशील समझना मुझे अच्छा लगता है।
- 80. अपने में विद्यमान कोमल और दयालु पक्ष को स्वीकार करने और प्रगट करने में मुझे कठिनाई होती है।
- 81. ऐसा कुछ भी इतना जरूरी नहीं है जो कल तक के लिए नहीं रूक सकता हैं
- 82. कभी-कभी मैं स्वयं में कट्टर धार्मिकता की लकीर पाता हैं।
- 83. मुझे ऐसा अनुभव नहीं होता है कि मेरी बहुत सारी आवश्यकताएँ हैं।

- 84. कोई निर्णय लेना मेरे लिए बड़ी बात नहीं है, इसमें मैं निपुण हूँ।
- 85. शिष्टाचार और अच्छे स्वाद पर अधिक ध्यान देता हूँ।
- 86. दूसरों की अपेक्षा मैं कुछ अधिक ही शांत और चुपचाप रहता हूँ। लोग प्रायः मुझसे पूछते हैं कि मैं क्या सोच रहा हूँ।
- 87. कर्तव्य और उत्तरदायित्व की भावना से प्रेरित होकर मैं कार्य करता हूँ।
- 88. अधिकत्तर लोगों का कहना है कि मेरा, जीवन मौज मस्ती और पार्टी के लिए बना है।
- 89. बहुत जल्दी मैं बोर हो जाता हूँ इसलिए मैं क्रियाशील रहना पसन्द करता हूँ।
- 90. मुझे आगे बढ़ते रहने के लिए बाह्य प्रेरण की आवश्यकता होती है।
- 91. हमेशा सही होना मेरे लिए महत्वपूर्ण है।
- 22. कभी-कभी मुझे ऐसा अनुभव होता है कि लोगों के लिए मैंने जो कुछ भी किया है, वे उनकी सराहना नहीं करते हैं।
- 93. सफलता हासिल करने के लिए कभी-कभी आपकों अपनी मान-मर्यादा को भी ताक पर रखना होगा।
- 94. अपने आपको साधारण स्तर का सोचना मुझे पसंद नहीं है।
- 95. लोगों तक पहुँचना या अपनी आवश्यकता के लिए उनसे मदद मांगना मेरे लिए बहुत कटिन है।
- 96. सीमाओं के अंर्तगत काम करना मुझे पसंद है।
- 97. घटनाओं का विस्तार करना या विभिन्न शाखाओं में विभाजन करने पर मेरा विशेष ध्यान जाता है।
- 98. न्याय और अन्याय मेरे लिए एक विशेष मुद्दा है।
- 99. किसी काम के लिए अपनी शक्ति नष्ट करना मुझे बिलकुल पसंद नहीं है।
- 100. अधिकत्तर में यह अनुभव करता हूँ कि समय निकला जा रहा है और बहुत सा काम करना अभी बाकी है।
- १०१. मुझे लोगों की घनिष्ठता पसन्द है।
- 102. जब मैं अपने बीते जिन्दगी पर नजर डालता हूँ तो क्या-क्या मैंने सही किया है और क्या अच्छी तरह से किया है, इस बात पर अनायास ही ध्यान चला जाता है, न कि इस बात पर कि मैंने क्या-क्या गलतियाँ की है, क्या अच्छा नहीं किया है।
- 103. दुःख, तकलीफ, खोने का दर्द, मृत्यु आदि की चिन्ता मेरे मन में पहले से कब्जा जमाये रखती है।

- 104. यदि कोई समस्या सामने आये तो पहले मैं अकेले ही उसे सुलझाना पसंद करता हूँ और तब बाद में उसे लोगों के साथ विचार विमर्श करता हूँ।
- 105. खतरों की भनक मुझे मिल जाती है और दूसरों की अपेक्षा में कुछ अधिक ही डरता हूँ।
- 106. मेरा सिद्धांत यह है कि यदि मैं किसी चीज को पसन्द करता हूँ तो उसे और अधिक प्राप्त करना चाहता हैं।
- 107. जो मेरे अधिन है और मेरे अधिकार क्षेत्र में है, उनकी मैं हिफाजत करता हूँ।
- 108. मेरी मानसिकता यह है कि जीवन की बहुत सी बातों पर मैं चिन्ता कर परेशान नहीं होता हूँ।
- 109. मैं यह महसूस करता हूँ कि मुझे मेरे सभी समय के लिए उत्तरदायी होना है।
- 110. कभी-कभी मुझे ऐसा अनुभव होता है कि मैं दूसरों का शिकार बन गया हूँ, जैसे कि वे मुझे अपने फायदे के लिए प्रयोग कर रहे हैं।
- 111. मैं यह कतई पसंद नहीं करता हूँ कि दूसरे मुझे बताएँ कि जो मैं कर रहा हूँ वह ठीक नहीं है या उचित नहीं है।
- 112. परिस्थितियों के प्रति साधारण भावनात्मक प्रतिक्रियाएँ मुझे संतुष्ट नहीं करती है।
- 113. स्वयं के लिए दावे करना मेरे लिए बहुत कटिन है।
- 114. पक्ष लेने में मेरा झुकाव रहता है और मैं यह जानने को उत्सुक रहता हूँ कि लोग किसका पक्ष ले रहे हैं।
- 115. मेरे विचार से यह अच्छा नहीं है कि कोई लम्बे समय तक उदास रहे।
- 116. मैं स्वयं को एक 'संसारी' व्यक्ति की तरह सोचता हूँ।
- 117. पक्ष-विपक्ष से मुक्त में एक अच्छा मध्यस्थ हो सकता हूँ क्योंकि मेरा विश्वास है कि दूसरा पक्ष भी पहले पक्ष के समान अच्छा है।
- 1 1 8. मैं एक धर्मभीरू, विचारशील व्यक्ति हूँ।
- 119. प्यार करना और प्यार याना जीवन में एक बड़ी बात है।
- 120. साधारणतया मैं ऐसे प्रोजेक्ट में हाथ डालना चाहता हूँ जिसमें सफलता की गुंजाइश हो।
- 121. किसी समूह के मनोभाव को बहुत जल्दी मैं अपना लेता हूँ, इस प्रकार मुझे पता ही नहीं चलता है कि मेरे अपने मनोभाव कहाँ अन्त हुए और दूसरों के कहाँ शुरू।

- 122. सोच विचार करके अपने मन में मैं समस्याओं को हल करने का प्रयास करता हूँ।
- 123. परस्पर विरोधी बातों के प्रति में जागरूक हो जाता हूँ।
- 124. जहाँ कहीं भी मैं काम करता हूँ, मेरी तमन्ना रहती है कि सभी चीज आश्चर्यपूर्ण ढंग से अद्भूत बन जाए।
- 125. साधारणतया, मैं अन्तर्परीक्षण या स्व.विश्लेषण पर अधिक ध्यान नहीं देता हूँ।
- 126. मुझे बेचैन होना ही है।
- 127. बुराईयों के विरोध में मैं स्वयं को धर्मयोद्धा के रूप में देखता हूँ।
- 128. भावनात्मक मुद्दे मेरे लिए महत्वपूर्ण है।
- 129. प्रोजेक्ट के विज्ञापन भाग में मैं अच्छा कार्य कर सकता हूँ।
- 130. रिश्ते, संबंधों के दूटने का डर मुझे औरों की अपेक्षा कुछ ज्यादा ही रहता है।
- 131. मैं चीजों को उनके परिपेक्ष में रखना पसन्द करता हूँ। यदि कुछ बातों को मैं छोड़ देता हूँ तो खुद को बहुत सीधा-साधा और सरल महसूस करता हूँ।
- 132. निश्चित योजनाएँ मुझे पसन्द है न कि ऐसी योजना जिसके अन्त का कोई पता ही न हो।
- 133. मैं जीवन का भरपूर आनन्द लेना चाहता हूँ।
- 134. में स्वयं को अविश्वस्त समझता हूँ।
- 135. जहाँ सबसे कम बाधाएँ हो वैसे पथ लेना मैं पसन्द करता हूँ।
- 136. यदि कुछ उचित और अनुकूल नहीं है तो मुझे परेशानी होती है।
- 137. मुझे ऐसा लगता है कि किसी के जीवन में मुझे पहला स्थान मिलता चाहिए क्योंकि मैंने उसके लिए बहुत कुछ किया है।
- 138. मैं अपने कामों में या अपनी भूमिका में इतना खो जाता हूँ कि मैं यह भूल जाता हूँ कि मैं कौन हूँ।
- 139. जब कोई दुर्घटना होती है या त्रासदी आती है तो मैं पीड़ित के साथ एक अनुभव करता हूँ।
- 140. समय, पैसे और स्वयं के मामले में कंजूसी करने की मुझमें प्रवृति है।
- 141. प्रायः आप मुझे दूसरों का मूल्यांकन करते हुए पार्थेगे कि वे मेरे रास्ते का रुकावट तो नहीं है या मेरी सफलता में कोई बाधक तो नहीं है।
- 142. मैं भविष्य को लेकर अधिकत्तर उत्साहित हो जाता हूँ।
- 143. मैं नहीं चाहता हूँ कि दूसरे मेरी चिन्ता करें ।

- 144. मुझे अपने व्यवस्थित व्यक्तित्व पर घमण्ड है।
- 145. निरन्तर अपने में सुधार लाने या जो मैं कर रहा हूँ उसमें गुणत्ता लाने को मैं मजबूर हो जाता हूँ।
- १४६. मैं अपने को पालन पोषण करने वाला व्यक्ति की तरह समझता हूँ।
- 147. मेरा विश्वास है कि बाहय रूप और आकृति का महत्व है।
- 148. मैं अमिलनसार हूँ, ऐसा मुझपर दोष लगाया जाता है ।
- 149. दाम चुकाकर उसके अनुसार चीज न मिले, यह मुझसे बरदाश्त नहीं होता है।
- 150. सतर्कता मेरे लिए एक बड़ा गुण है।
- 151. मुझे लोगों को खुश करना, हँसना अच्छा लगता है।
- 152. कोई मुझसे परिस्थिति के अनुकूल बनने को कहे, यह मुझे पसन्द नहीं है।
- 153. में, दूसरों का निपटारा हो जाए, काम बन जाए, ऐसा करने के लिए चीजों को सरलता से लेता हूँ।
- 154. दूसरे मुझे प्यार करें या मेरी प्रसंशा करे, इसके पहले मुझे दक्ष और प्रवीण बनने की इच्छा होती है।
- 155. जब भी मेरे पास खाली समय रहता है, मैं लोगों को खोजता हूँ कि सहायता दे सकूँ।
- 156. लोगों की नजरों में प्रगट होऊँ इसके पहले, मुझे ऐसा अनुभव होता है, कि बहुत सी उपलब्धियाँ प्राप्त कर लूँ।
- 157. मैं स्वयं को आकाश की ऊँचाईयों और धरती की खाई के बीच लटकते हुए पाता हूँ। और जब मैं इन दोनों परिस्थितियों के बीच अनुभव करता हूँ तो मरा हुआ सा महसूस करता हूँ
- 158. जब मैं दूसरों से या खुद से घबराया हुआ होता हूँ तो बहुधा सोचता हूँ कि मैं या लोग मूर्ख और बुद्धिहीन है।
- 159. लगातार मैं अपने डर से लड़ता हुआ या उसका सामना करते हुए स्वयं को पाता हूँ।
- 160. बहुत बार मैं गंभीर मुद्दों के झमेलों से बचना चाहता हूँ।
- 161. परिस्थिति में सुधार लाने के लिए मैं निरंतर कठिन परिश्रम कर रहा हूँ।
- 162. मैं स्वयं को बहुत महत्वपूर्ण नहीं समझता हूँ।
- 163. बहुधा मुझे इस बात की निराशा होती है कि मुझे और लोगों को जैसा होना चाहिए वैसा नहीं है।
- 164. मैं लोगों के साथ अधिक बातचित और मेलजोल करता हूँ न कि वे मुझसे करते हैं।

- 165. मेरा एक दावेदार व्यक्ति के समान झुकाव रहता है।
- 166. लोग मुझे नाटकीय प्रकृति का होने का इलजाम लगाते हैं लेकिन वे मेरी अंतरात्मा के मनोभावों को नहीं समझते हैं।
- 167. मेरी आवाज बहुत धीमी और हल्की है जिसके चलते लोग बार-बार मुझे जोर से कहने को कहते है, जो मुझे क्रोध दिलाता है।
- 168. ऐसा लगता है कि मैं दूसरों की अपेक्षा कुछ ज्यादा ही अपने मान मर्यादा का ख्याल करता हूँ।
- 169. किसी एक में गहराई से जाने की अपेक्षा में एक काम से दूसरें और तीसरे में हाथ डालने चला जाता हूँ।
- 170. जो जैसा है उसे वैसा ही रहने देने में मुझे शांति नहीं मिलती है।
- 171. मुझे ध्यान देने और लगातार सुनने में कटिनाई का अनुभव होता है।
- 172. ऐसा लगता है कि मैं चीजों को सही और गलत, अच्छा या खराब, इसी दृष्टिकोण से देखता हूँ।
- 173. मुझे दूसरों की देखभाल करना अच्छा लगता है।
- 174. पहला प्रमाण या धारणा महत्वपूर्ण है।
- 175. अपनी भावनाओं को सही अर्थ में प्रदर्शित करने के लिए कला और कलात्मक प्रदर्शन बहुत महत्वपूर्ण साधन है।
- 176. देने की अपेक्षा मुझर्में लेने की प्रवृति अधिक है।
- 177. मैं एक हीरों(Hero) के रूप में स्वयं का दिवा-स्वप्न देखता हूँ।
- 178. मुझे याद है मेरा बचपन बहुत खुशहाल था।
- 179. मैं सोचता हूँ कि दूसरे लोग अपनी मुसीबतों का सृजन खुद करते हैं।
- 180. मैं इस वाक्य से सहमत हूँ : ''जब तुम बैठे सकते हो तो क्यों खड़ा रहना है, और जब लेट सकते हो क्यों बैठे रहना है।''