

A P P E N D I X

1. Sociometric Test.
2. Sarason's General Anxiety Scale.
For Children (GASC).
3. Semantic Differential Scale.
4. Five Point Rating Scale.
5. Geometrical Designs.
6. Arithmetic Sums.

A P P E N D I X - 1SOCIOMETRIC TEST FOR MEASURING INTERPERSONAL
RELATIONSHIP

Name of Student _____

Name of School _____

Class _____

Age _____

Name of	Most		Just	Less	
the Student	Friendly	Friendly	Friendly	Friendly	Indifferent

नाम :-

लड़का/लड़की :-

स्कूल का नाम :-

कक्षा :-

आयु :-

दिनांक :-

निर्देश

आगे के पृष्ठों पर आपकी सामाजिक और व्यावहारिक समस्याओं से संबंधित कुछ प्रश्न दिए हुए हैं। प्रत्येक प्रश्न के सामने 'हाँ' या 'नहीं' के खाने हैं। आपके व्यवहार या परिस्थितियों के अनुसार जो प्रश्न सही है उसके सामने 'हाँ' के खाने पर तथा जो प्रश्न गलत है उसके सामने "नहीं" के खाने पर निशान । । लगाइयें। ध्यान रहे कोई उत्तर सही या गलत नहीं है। जैसे "क्या आपको अपने ऊपर पूरा विश्वास है?" यदि यह प्रश्न आपके व्यवहार में सही है तो "हाँ" के खाने पर निशान । । लगाइये और यदि गलत है तो "नहीं" के खाने पर निशान । । लगाइये। आपका उत्तर पूर्ण रूप से गुप्त रखा जायेगा।

।

हाँ

नहीं

- 1: घर से बाहर रहने पर क्या यह चिन्ता रहती है कि घर पर क्या हो रहा होगा ?
- 2: यदि आपको सीढ़ी पर चढ़ना हो तो क्या आपको उस पर से गिर जाने का डर रहता है ?
- 3: क्या आपको खून देखकर अजीब सा अनुभव होता है ?
- 4: डाक्टर के पास इजेक्शन लगवाने जाते समय क्या आपको यह चिन्ता रहती है कि कहीं वह चोट न पहुँचा दें ?
- 5: ऊँचे स्थान से नीचे देखने पर क्या आपको डर लगता है ?
- 6: यदि आप घर में अकेले हों और कोई दरवाजा खटखटायें तो आपको चिन्ता होने लगती है ?
- 7: क्या आपको कोई डरा सका है ?
- 8: क्या आपको यह चिन्ता रहती है कि आपके किसी परिचित के साथ दुर्घटना न हो जाएँ ?
- 9: क्या आप कभी दुःखी हुए हैं ?
- 10: क्या आप यह सोच कर चिन्तित रहते हैं कि क्या होने वाला है ?
- 11: आपने कभी डरावने सपने देखे हैं ?

॥

हाँ नहीं

- 1: क्या कभी-कभी आपको यह चिन्ता रहती है कि अन्य बच्चे आपसे अधिक सुन्दर हैं ?
- 2: क्या आपको इस बात की चिन्ता रहती है कि आपकी माँ बीमार हो जायेगी ?
- 3: जब आपके पिता घर से बाहर हो तो आपको चिन्ता रहती है कि वे वापिस आ जायेंगे ?
- 4: क्या आपको साँप आदि से डर लगता है ?
- 5: क्या अस्पताल जाते समय आपको चिन्ता रहती है ?
- 6: मृत जानवर देखकर क्या आपको डर लगता है ?
- 7: क्या आपको बन्दूक पिस्तौल आदि से डर लगता है ?
- 8: रात में घर पर अकेले रहने पर क्या आपको चिन्ता रहती है ?
- 9: माँ के घर से बाहर होने पर क्या आपको उनके लौटने की चिन्ता होती है ?
- 10: क्या आपको अकेले कमरे में जाने पर डर लगता है ?
- 11: क्या आपको बिच्छू से डर लगता है ?

।।।

हाँ नहीं

- 1: क्या आपको चूहों से डर लगता है ?
- 2: यदि आपको रात में अकेले जाना हो तो क्या आपको डर लगेगा ?
- 3: क्या आपको बादलों की गडगडाहट व बिजली की चमक से डर लगता है ?
- 4: क्या रात को सोते समय आप किसी न किसी बात पर चिन्तित रहते हैं ?
- 5: क्या आप कभी-कभी कहानियाँ सुनकर डी जाते हैं ?
- 6: क्या आपको ऐसा लगता है कि अन्य लड़कें तथा लड़कियों की अपेक्षा आप अधिक चिन्तित हैं ?
- 7: कोई कारण जाने बिना क्या कभी-कभी आपको कुछ अजीब सा अनुभव हुआ है ?
- 8: क्या आपको आतिशबाज़ी 'पटाखों' के पास जाने पर यह डर लगता है कि कहीं वे फट न जाएँ ?
- 9: क्या आपको चोट लगने के डर से पानी में गोता लगाने में डर लगता है ?
- 10: क्या चोट लगने के डर से आप लड़ाई भगड़ा नापसंद करते हैं ?
- 11: क्या आप कभी ऐसा महसूस करते हैं कि आपके साथ बुरा होने जा रहा है ?

IV

हाँ नहीं

- 1: क्या आपको कभी अपना पाठ याद करने की चिन्ता रहती हैं ?
- 2: क्या आपको यह चिन्ता रहती है कि दूसरे व्यक्ति आपके बारे में क्या सोचते हैं ?
- 3: क्या आपको कभी यह चिन्ता रहती है कि जो काम आप करना चाहते हैं उसे नहीं कर पायेगे ?
- 4: क्या बचपन में आपको किसी चीज़ से डर लगता था ?
- 5: क्या आपको कभी चोट लगने का डर रहता है ?
- 6: क्या आपको यह चिन्ता रहती है कि आपकी किसी दुर्घटना में चोट लग जायेगी ?
- 7: क्या आपको कुत्ते से काटे जाने का डर लगता है ?
- 8: क्या आपको यह चिन्ता रहती है कि कहीं आप बीमार न हो जाएँ ?
- 9: तेज धार की वस्तु छूने पर क्या आपको अजीब अनुभव होता है ?
- 10: क्या आपको यह चिन्ता रहती है कि आपके पिता बीमार हो जायेंगे ?
- 11: कमरे में अकेले होने पर अजीब शोर सुनकर क्या आपमें डर की भावना उत्पन्न हो जाती है ?
- 12: क्या आप चिन्तित रहते हैं ?