



## ANNEXURE - I

### INFORMED CONSENT FORM

#### INFORMED CONSENT FORM

This Form is a part of the Doctoral Research of Ms. Ria Ahuja, in the Field of Public Health and Nutrition from The Maharaja Sayajirao University of Baroda, Gujarat. The aim of this research is to determine the Knowledge, Attitude, and Beliefs of Fortified Foods (Micronutrient added foods ) amongst the General Population.

The Study is divided into two phases

In Phase 1, you will be asked to fill in the google form for the following information:-

1. General Information about your education, occupation, and income
2. Knowledge of Fortified foods and different micronutrients
3. Attitude for Fortified Foods
4. Practice for fortified foods.

Phase 2 is the intervention phase

1. wherein you will be given Education sessions using Smart Phones, WhatsApp Groups for the period of 1 month, daily. Your role is to just read those messages.
2. Every Sunday you will be required to fill in the short form of 10 questions regarding the change in your perception, knowledge, and purchasing habits of fortified foods.
3. Thereafter there will be a gap of 2 months, after which again a short form will be shared for assessment to know about the retention of messages regarding Knowledge, Attitude, and Practice shared with you during the 1 month of the education session.

The study will be conducted ONLY using WhatsApp groups, no personal meetings involved, thus keeping you safe from COVID-19. There will be no direct benefit to you, but your participation is likely to help us find out more about the Knowledge, attitude, and practice of fortified foods which eventually will help in overcoming the micronutrient deficiency that the country is currently facing.

All the Information shared with the Research Scholar will solely be used for Research Purposes and it will be confidential. If you agree and give consent, please fill in the form below, Thanks for Your Participation

Q1- Q12 are Mandatory Questions

Skip to Question 19 if the response to question 12 is ' NO" (You do not know about Fortified Foods)

Q19- Q33- Micronutrients knowledge Mandatory

Q34-43- Mandatory

A 'tick' mark questionnaires will take just 5-8 minutes

इयह प्रपत्र गुजरात के बड़ौदा के महाराजा सयाजीराव विश्वविद्यालय से सार्वजनिक स्वास्थ्य और पोषण के क्षेत्र में सुश्री रिया आहुजा के डॉक्टरेट अनुसंधान का एक हिस्सा है। इस शोध का उद्देश्य सामान्य जनसंख्या के बीच फोर्टीफाइड फूड्स (सूक्ष्म पोषक तत्वों से भरपूर खाद्य पदार्थ) के ज्ञान, दृष्टिकोण और विश्वासों को निर्धारित करना है।

अध्ययन को दो चरणों में विभाजित किया गया है

चरण 1 में, आपको निम्नलिखित जानकारी के लिए Google फॉर्म भरने के लिए कहा जाएगा: -

1. आपकी शिक्षा, व्यवसाय और आय के बारे में सामान्य जानकारी
2. फोर्टीफाइड खाद्य पदार्थों और विभिन्न सूक्ष्म पोषक तत्वों का ज्ञान
3. फोर्टीफाइड फूड्स के लिए रवैया
4. फोर्टीफाइड फूड्स पदार्थों के लिए अभ्यास।

चरण 2 हस्तक्षेप चरण है

1. जिसमें आपको 1 महीने की अवधि के लिए स्मार्ट फोन, व्हाट्सएप ग्रुप का उपयोग करते हुए शिक्षा सत्र दिया जाएगा। आपकी भूमिका सिर्फ उन संदेशों को पढ़ने की है।
2. हर रविवार को आपको फोर्टीफाइड फूड्स, खाद्य पदार्थों की धारणा, ज्ञान और क्रय आदतों में बदलाव के बारे में 10 प्रश्नों के संक्षिप्त रूप को भरना होगा।

3. इसके बाद 2 महीने का अंतर होगा, जिसके बाद फिर से चरण 1 में साझा किए गए उसी फॉर्म को फिर से आपके साथ साझा किया जाएगा, जो कि 1 महीने के दौरान आपके साथ साझा किए गए ज्ञान, एटीट्यूड और प्रैक्टिस के बारे में संदेशों की अवधारण के बारे में जानने के लिए आपके साथ साझा किया जाएगा। शिक्षा सत्र का।

अध्ययन केवल व्हाट्सएप समूहों का उपयोग करके आयोजित किया जाएगा, इसमें कोई व्यक्तिगत बैठक शामिल नहीं है, इस प्रकार यह आपको COVID-19 से सुरक्षित रखता है। आपके लिए कोई प्रत्यक्ष लाभ नहीं होगा, लेकिन आपकी भागीदारी से हमें फोर्टीफाइड फूड्स खाद्य पदार्थों के ज्ञान, दृष्टिकोण और अभ्यास के बारे में और अधिक जानकारी प्राप्त करने में मदद मिलेगी, जो अंततः सूक्ष्म पोषक तत्वों की कमी को पूरा करने में मदद करेगा, जिसका देश अभी सामना कर रहा है।

रिसर्च स्कॉलर के साथ साझा की गई सभी जानकारी पूरी तरह से रिसर्च पर्पस के लिए उपयोग की जाएगी और यह गोपनीय होगी। यदि आप सहमत हैं और सहमति देते हैं, तो कृपया नीचे दिए गए फॉर्म में भरें,

थैंक्यू फॉर योर पार्टिसिपेशन

Q1- Q12 अनिवार्य प्रश्न हैं

प्रश्न 19 पर जाएं यदि प्रश्न 12 का उत्तर 'NO' है (आप फोर्टीफाइड फूड्स के बारे में नहीं जानते हैं)

Q19- Q33- सूक्ष्म पोषक ज्ञान अनिवार्य

Q34-43- अनिवार्य

Contact Details

Ria Ahuja (PhD Scholar) 7226065522

Prof. Mini Sheth ( Guide) 9879359229

\* Required



1. Email address \*

---

2. I agree to participate in the study \*

*Check all that apply.*

- ☐ Yes, i agree for both the phases of the study
- ☐ yes, i agree for the 1st phase of the study only
- ☐ I do not agreee to participate at all

If you agree, to participate in the first phase/both the phase of the study, please fill in the google form.

3. Q1. Name (व्यक्ति जो परिवार के लिए किराने का सामान खरीदने के लिए जिम्मेदार है, उसे फॉर्म भरना चाहिए) \*

---

4. Q2. Gender \*

*Mark only one oval.*

- ☐ Female
- ☐ Male
- ☐ Prefer not to say
- ☐ Other: \_\_\_\_\_

## 5. Q3 Age in years \*

*Check all that apply.*

- ☐ 20-30
- ☐ 31-40
- ☐ 41-50
- ☐ 51-60
- ☐ above 60

## 6. Q4 Residential Address, (please mention zone, North, South East or West) if Known to you \*

---

## 7. Q5 Educational Qualification \*

*Mark only one oval.*

- ☐ 1. Profession or honors
- ☐ 2. Graduate or Postgraduate
- ☐ 3. Intermediate or high school
- ☐ 4. High school certificate
- ☐ 5. Middle school Certificate
- ☐ 6. Primary school
- ☐ 7. Never Attended School

## 8. Q6 Occupation \*

*Mark only one oval.*

- ☐ Profession
- ☐ Semi-Profession
- ☐ Clerical, shop –owner
- ☐ Skilled worker
- ☐ Unskilled worker
- ☐ Unemployed

## 9. Q7 Do you belong to Nutrition/health/Medical Background?

*Mark only one oval.*

- ☐ Yes
- ☐ No
- ☐ Other: \_\_\_\_\_

## 10. Q8 Monthly Income of Family \*

*Mark only one oval.*

- ☐ >75,063
- ☐ 39,033–78,062
- ☐ 29,200 –39,032
- ☐ 19,516–29,199
- ☐ 11,708–19,515
- ☐ 3,908–11,707
- ☐ ≤ 3,907

## 11. Q9 Family Type \*

*Mark only one oval.*

- ☐ Joint Family
- ☐ Nuclear Family

## 12. Q10 Active WhatsApp Phone Number (Only for Study Purposes) \*

---

## 13. Q11 From where do you buy Grocery Items \*

*Mark only one oval.*

- ☐ 1. Malls (spencer, big bazaar, D-Mart)
- ☐ 2. Traditional Kirana Store
- ☐ 3. Online Application (Amazon , Big Basket)
- ☐ 4. 1 & 2
- ☐ 5. 2 & 3
- ☐ 6. 1, 2 & 3
- ☐ Other: \_\_\_\_\_

## Questionnaire on Knowledge

## 14. Q12 क्या तुमने कभी फोर्टीफाइड खाद्य पदार्थों के बारे में सुना है? Have you ever heard about fortified foods? \*

*Mark only one oval.*

- ☐ Yes
- ☐ No

If the answer for Q12 is yes, please continue else skip to question 19

15. Q13 If yes, आपने फोर्टीफाइड खाद्य पदार्थों के बारे में कहां से सीखा? From where you learn about Fortified foods?

*Mark only one oval.*

- ☐ 1. प्रिंट मीडिया (समाचार पत्र, पत्रिका) 1. Print Media ( Newspaper, Magazine)
- ☐ 3. घर के बाहर या बाहर मीडिया (बिल बोर्ड, पोस्टर, डैंगलर्स) Outdoor Media
- ☐ 4. इंटरनेट Internet

16. Q14 फोर्टीफाइड फूड्स के बारे में आप क्या जानते हैं? वे आपके अनुसार क्या हैं? What do you know about Fortified Foods? What are they according to you?

*Mark only one oval.*

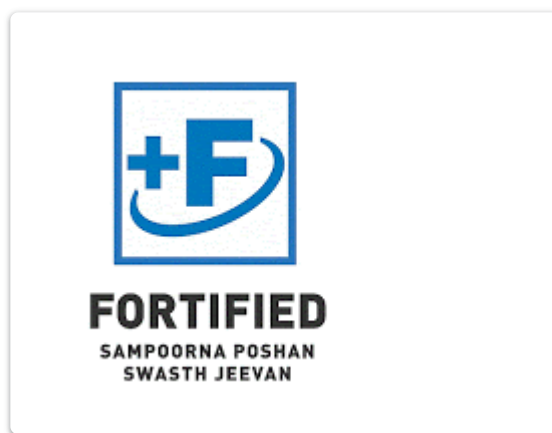
- ☐ 1. सूक्ष्म पोषक खाद्य पदार्थ/ 1. Micronutrient rich foods
- ☐ 2. कम चीनी वाले खाद्य पदार्थ/2. Foods with less sugar
- ☐ 3. जोड़े गए संरक्षक के साथ खाद्य पदार्थ/3. Foods with added preservatives
- ☐ 4. खाद्य पदार्थ जो कमी पर काबू पाने में मदद करते हैं/4. Foods that help in overcoming deficiency
- ☐ 5. पता नहीं/5. Don't Know
- ☐ Other: \_\_\_\_\_

17. Q15 आपके अनुसार फोर्टिफिकेशन का 'लोगो' क्या है? According to you what is the logo for Fortification? \*

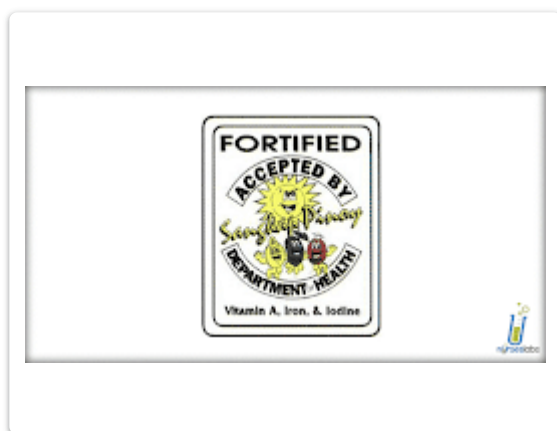
Mark only one oval.



☐ Option 1



☐ Option 2



☐ Option 3

18. Q16 क्या आप जानते हैं कि खाने के पैकेट पर फोर्टिफिकेशन 'लोगो' कहाँ पाया जाता है? Do you know where Fortification logo is found on the food packet? \*

Mark only one oval.

- ☐ 1 फ्रंट लेबल/ front Label
- ☐ 2. बैक लेबल/ Back Label
- ☐ 3. लेबल के पक्ष/ sides of the label
- ☐ 4. पता नहीं/ Don't know

19. Q17 आपके मौजूदा ज्ञान के अनुसार, FSSAI 2018 विनियम के तहत मुख्य फोर्टिफाइड फूड क्या हैं (आप एक से ज़्यादा जवाब चुन सकते हैं) According to your existing knowledge, what are the MAJOR food that is being fortified from the following under FSSAI 2018 Regulations? (You can choose multiple answers)

\*

*Check all that apply.*

- ☐ 1. चावल/ Rice
- ☐ 2. बिस्कुट/ Biscuit
- ☐ 3. चीनी/ Sugar
- ☐ 4. गेहूं का आटा/ Wheat Flour
- ☐ 5. परिष्कृत आटा/Refined Flour
- ☐ 6. नमक/ Salt
- ☐ 7. दूध/ Milk
- ☐ 8. शीतल पेय/ Soft Drinks
- ☐ 9. तेल/ Oil
- ☐ 10. उपरोक्त में से कोई नहीं/ None of the above

20. Q18 फोर्टिफाइड फूड्स का सेवन किसे करना चाहिए: Fortified Foods should be consumed by: \*

*Mark only one oval.*

- ☐ 1. महिलाओं / Females
- ☐ 2. नर/ Males
- ☐ 3. बूढ़े लोग/ Elderly
- ☐ 4. सब लोग/ Everyone
- ☐ 5. किशोर/ Adolescent girls and boys
- ☐ 6. पता नहीं/ Don't Know

Part B- Knowledge of various micronutrients ( Knowledge about various vitamins and nutrients

21. Q19। आपके अनुसार विटामिन ए के सेवन से क्या लाभ होते हैं?What according to you is the health benefit of consuming Vitamin A? \*

*Check all that apply.*

- ☐ 1. रतौंधी के खिलाफ मदद करता है 1. Helps against Night blindness
- ☐ 2. मजबूत हड्डियों का समर्थन करता है/ 2. Supports strong bones
- ☐ 3. एनीमिया पर काबू पाने में मदद करता है/3. Helps in overcoming anemia
- ☐ 4. तंत्रिका तंत्र और रक्त गठन के सामान्य कामकाज/4. normal functioning of nervous system and blood formation
- ☐ 5. भोजन से ऊर्जा जारी करने के लिए आवश्यक है/5. Necessary to release energy from food
- ☐ 6. पता नहीं Don't Know

22. Q20 आपके अनुसार विटामिन डी का सेवन करने का स्वास्थ्य लाभ क्या है?What according to you is the health benefit of consuming Vitamin D? \*

*Check all that apply.*

- ☐ 1. रतौंधी के खिलाफ मदद करता है/ Helps against Night blindness
- ☐ 2. मजबूत हड्डियों का समर्थन करता है/Supports strong bones
- ☐ 3. एनीमिया पर काबू पाने में मदद करता है/Helps in overcoming anemia
- ☐ 4. तंत्रिका तंत्र और रक्त गठन के सामान्य कामकाज/normal functioning of nervous system and blood formation
- ☐ 5. भोजन से ऊर्जा जारी करने के लिए आवश्यक है/ Necessary to release energy from food
- ☐ 6. पता नहीं

23. Q21 आपके अनुसार विटामिन B 12 का सेवन करने का स्वास्थ्य लाभ क्या है?What According to you is the health benefit of consuming Vitamin B12? \*

*Check all that apply.*

- ☐ 1. रतौंधी के खिलाफ मदद करता है/ Helps against Night blindness
- ☐ 2. मजबूत हड्डियों का समर्थन करता है/ Supports strong bones
- ☐ 3. एनीमिया पर काबू पाने में मदद करता है/Helps in overcoming anemia
- ☐ 4. तंत्रिका तंत्र और रक्त गठन के सामान्य कामकाज/normal functioning of nervous system and blood formation
- ☐ 5. थायराइड और मस्तिष्क का कार्य/ Necessary to release energy from food
- ☐ 6. पता नहीं



24. Q22 आपके अनुसार आयरन का सेवन करने का स्वास्थ्य लाभ क्या है?What According to you is the health benefit of consuming iron? \*

*Check all that apply.*

- ☐ 1. रतौंधी के खिलाफ मदद करता है/Helps against Night blindness
- ☐ 2. मजबूत हड्डियों का समर्थन करता है/ Supports strong bones
- ☐ 3. एनीमिया से लड़ता है/Helps in overcoming anemia
- ☐ 4. तंत्रिका तंत्र और रक्त गठन के सामान्य कामकाज/normal functioning of nervous system and blood formation
- ☐ 5. थायराइड और मस्तिष्क का कार्य/Thyroid and proper brain functioning
- ☐ 6. भोजन से ऊर्जा जारी करने के लिए आवश्यक है/ Necessary to release energy from food
- ☐ 7. पता नहीं

25. Q23 आपके अनुसार आयोडीन के सेवन से स्वास्थ्य लाभ क्या है?What According to you is the health benefit of consuming Iodine? \*

*Check all that apply.*

- ☐ 1. रतौंधी के खिलाफ मदद करता है/ Helps against Night blindness
- ☐ 2. मजबूत हड्डियों का समर्थन करता है/Supports strong bones
- ☐ 3. एनीमिया से लड़ता है/Helps in overcoming anemia
- ☐ 4. तंत्रिका तंत्र और रक्त गठन के सामान्य कामकाज/normal functioning of nervous system and blood formation
- ☐ 5. थायराइड और मस्तिष्क का कार्य (Thyroid and helps in brain functioning)
- ☐ 6. भोजन से ऊर्जा जारी करने के लिए आवश्यक है/ Necessary to release energy from food
- ☐ 7. पता नहीं

26. Q24 आपके अनुसार निम्नलिखित में से विटामिन ए के स्रोत कौन से हैं?What according to you are the sources are the source of vitamin A, from the following? \*

*Check all that apply.*

- ☐ 1. हरी पत्तेदार सब्जियां/ Green Leafy Vegetables
- ☐ 2. अंडे/ Eggs
- ☐ 3. घी/ Ghee
- ☐ 4. सेब/ Apple

27. Q25 आपके अनुसार विटामिन डी के स्रोत क्या हैं?What according to you are the sources of Vitamin D?

\*

*Check all that apply.*

- ☐ 1. दूध/ Milk
- ☐ 2. हरी पत्तेदार सब्जियां/ Green leafy Vegetables
- ☐ 3. घी/ Ghee
- ☐ 4. चीनी/ Sugar

28. Q26 आपके अनुसार विटामिन B 12 के स्रोत क्या हैं?What according to you are the sources of Vitamin B12? \*

*Check all that apply.*

- ☐ 1. टमाटर/ Tomato
- ☐ 2. दूध/ Milk
- ☐ 3. घी/ Ghee
- ☐ 4. गेहूं का आटा/ Wheat Flour

29. Q27 आपके अनुसार लोहे के स्रोत क्या हैं?What according to you is the sources of iron? \*

*Check all that apply.*

- ☐ 1. हरी पत्तेदार सब्जियां/ Green Leafy Vegetables
- ☐ 2. दूध/ Milk
- ☐ 3. घी/ Ghee
- ☐ 4. चीनी/ Sugar

30. Q28 आपके अनुसार आयोडीन के स्रोत क्या हैं?What according to you are the sources of Iodine? \*

*Check all that apply.*

- ☐ 1. आलू/ Potato
- ☐ 2. चीनी/ Sugar
- ☐ 3. गेहूं का आटा/ Wheat Flour
- ☐ 4. दूध/ Milk

31. Q29 आपके अनुसार विटामिन ए की कमी के संकेत क्या हैं? What according to you are the sign of Vitamin A deficiency? \*

*Check all that apply.*

- ☐ 1. मंद प्रकाश में देखने में असमर्थता/ 1. Inability to see in dim light
- ☐ 2. हड्डियों और जोड़ों में दर्द/ 2. Pain in bones and joints
- ☐ 3. कमजोरी और चक्कर आना, एकाग्रता की कमी/ 3. Weakness and dizziness, lack of concentration
- ☐ 4. वजन बढ़ना / वजन कम होना/ 4. Unexplained weight gain/Weight loss

32. Q30 आपके अनुसार विटामिन डी की कमी के लक्षण क्या हैं? What according to you are the signs of vitamin D deficiency? \*

*Check all that apply.*

- ☐ 1. हड्डियों और जोड़ों में दर्द/ 1. Pain in bones and joints
- ☐ 2. कमजोरी और चक्कर आना, एकाग्रता की कमी/2. Weakness and dizziness, lack of concentration
- ☐ 3. अस्पष्टीकृत वजन बढ़ना / वजन कम होना/3. Unexplained weight gain/Weight loss
- ☐ 4. मंद प्रकाश में देखने में असमर्थता/4. Inability to see in dim light

33. Q31 आपके अनुसार विटामिन बी 12 की कमी के लक्षण क्या हैं? What according to you are the signs of deficiency for Vitamin B12? \*

*Check all that apply.*

- ☐ 1. हड्डियों और जोड़ों में दर्द/ 1. Pain in bones and joints
- ☐ 2. कमजोरी और चक्कर आना, एकाग्रता की कमी/ 2 Weakness and dizziness, lack of concentration
- ☐ 3. अस्पष्टीकृत वजन बढ़ना / वजन कम होना/ Unexplained weight gain/Weight loss
- ☐ 4. मंद प्रकाश में देखने में असमर्थता/ Inability to see in dim light

34. Q 32 आपके अनुसार लोहे की कमी के संकेत क्या हैं? What according to you are the signs of deficiency for iron? \*

*Check all that apply.*

- ☐ 1. हड्डियों और जोड़ों में दर्द 1. Pain in bones and joints
- ☐ 2. कमजोरी और चक्कर आना, एकाग्रता की कमी/Weakness and dizziness, lack of concentration
- ☐ 3. वजन बढ़ना / वजन कम होना/Unexplained weight gain/Weight loss
- ☐ 4. मंद प्रकाश में देखने में असमर्थता/ Inability to see in dim light

35. Q33 आपके अनुसार आयोडीन की कमी के लक्षण क्या हैं? What according to you are the signs of deficiency for iodine? \*

*Check all that apply.*

- ☐ 1. हड्डियों और जोड़ों में दर्द/ 1. Pain in bones and joints
- ☐ 2. कमजोरी और चक्कर आना, एकाग्रता की कमी/ 2. Weakness and dizziness, lack of concentration
- ☐ 3. वजन बढ़ना / वजन कम होना/Unexplained weight gain/Weight loss
- ☐ 4. मंद प्रकाश में देखने में असमर्थता/ Inability to see in dim light

Attitude Questions फोर्टिफाइड फूड्स के बारे में विचार . Questions below have some fact statements, please tell us your views about it / नीचे दिए गए प्रश्नों में कुछ तथ्य कथन हैं, कृपया हमें इसके बारे में अपने विचार बताएं

36. Q34 नियमित रूप से फोर्टिफाइड फूड्स का सेवन शरीर को नुकसान पहुंचा सकता है। आपकी क्या राय है? बयान करे. Consumption of Fortified staples regularly can harm the body. What is your opinion regarding the statement? \*

*Mark only one oval.*

- ☐ 1. Agree/ सहमत
- ☐ 2. Disagree/असहमत
- ☐ 3. Neutral/Uncertain/तटस्थ / अनिश्चित

37. Q35 फोर्टीफ़ाइड फूड्स की कीमत बहुत कम है, थोड़ा खर्च करने से आपकी सेहत को लाभ मिल सकता है और एनीमिया जैसी बीमारियां मिट सकती हैं, आपका क्या विचार है? The incremental cost of food fortification is minimal. By incurring these minimal costs, the disease burden of widely prevalent problems like anemia can be reduced. What is your opinion regarding the statement? \*

*Mark only one oval.*

- ☐ 1. Agree/ सहमत
- ☐ 2. Disagree/ असहमत
- ☐ 3. Neutral/Uncertain/तटस्थ / अनिश्चित
- ☐ Don't know

38. Q36 फोर्टीफ़ाइड फूड्स सूक्ष्म पोषक तत्वों की कमी को दूर करने में मदद करेंगे। आपकी क्या राय है? Fortified Foods will help in overcoming micronutrient deficiency. What is your opinion regarding the statement? \*

*Mark only one oval.*

- ☐ 1. सहमत / Agree
- ☐ 2. असहमत/ Disagree
- ☐ 3. तटस्थ / अनिश्चित / Uncertain
- ☐ Don't Know

39. Q37 फोर्टीफ़ाइड फूड्स का सेवन हर किसी को करना चाहिए चाहे वह किसी भी उम्र, या लिंग का हो। क्या है आपकी राय? Fortified foods should be consumed by everyone irrespective of age, sex and gender. What is your opinion about the statement? \*

*Mark only one oval.*

- ☐ 1. सहमत / Agree
- ☐ 2. असहमत/ Disagree
- ☐ 3. तटस्थ / अनिश्चित / Uncertain
- ☐ Don't Know

40. Q 38 , नॉन फोर्टिफाइड की तुलना में फोर्टिफाइड फूड का अलग स्वाद /गंध होगा ,आपकी क्या राय है?  
Fortified foods will have different taste, smell as compared to Non-fortified foods \*

*Mark only one oval.*

- ☐ 1. हां, ऐसा हो सकता है / Yes, its possible  
☐ 2. नहीं, मुझे ऐसा नहीं लगता/ I don't Think so  
☐ 3. अनिश्चित / Unsure  
☐ Don't Know

41. Q39 यदि पसंदीदा ब्रांड में फोर्टिफाइड फूड उपलब्ध नहीं है । दूसरे ब्रांड में शिफ्ट होना अच्छा है जहाँ फोर्टिफाइड खाद्य पदार्थ उपलब्ध हैं। आपकी क्या राय है?If the preferred brand is not fortifying its product. It is a good idea to shift to other brands where fortified staples are available. What is your opinion \*

*Mark only one oval.*

- ☐ 1. सहमत/ Agree  
☐ 2. असहमत/ Disagree  
☐ 3. तटस्थ / अनिश्चित/ Unsure

#### Practice Questions

42. Q40 क्या आप वर्तमान में अपने दैनिक आहार के हिस्से के रूप में फोर्टिफाइड स्टेपल खरीद रहे हैं?  
Are you currently purchasing Fortified staples as a part of your daily diet? Foods with +F logo \*

*Mark only one oval.*

- ☐ 1. हां/ yes  
☐ 2. नहीं/ no  
☐ 3. कभी-कभी/ sometimes  
☐ Don't Know aht are they

43. Q41 यदि हाँ, तो कौन से फोर्टिफाइड स्टेपल या + F उत्पाद आप वर्तमान में खरीद रहे हैं? (कई विकल्प चुन सकते हैं) If yes, which fortified staples or +F products are you purchasing currently? (Can choose multiple options)

*Check all that apply.*

- ☐ 1. चावल/ Rice  
☐ 2. गेहूँ/ Wheat Flour  
☐ 3. दूध/ Milk  
☐ 4. नमक/ Salt  
☐ 5. तेल/ Oil

Other: ☐ \_\_\_\_\_

44. Q42 Are you consuming any Multivitamin tablets currently? क्या आप वर्तमान में किसी भी मल्टीविटामिन गोलीयों का सेवन कर रहे हैं? \*

*Mark only one oval.*

- ☐ Yes  
☐ No  
☐ sometimes

45. Q43 Do you Purchase and store any of the following staples for a year. क्या आप एक वर्ष के लिए निम्नलिखित स्टेपल में से किसी को खरीद और स्टोर करते हैं? \*

*Mark only one oval.*

- ☐ Rice  
☐ Wheat Flour or Wheat  
☐ Salt  
☐ Oil  
☐ I do not store/मैं स्टोर नहीं करता

46. Any Suggestions for this questionnaire

---

---

This content is neither created nor endorsed by Google.



## ANNEXURE - II

## PERMISSION LETTER

Date: 8<sup>th</sup> Dec 2020

To  
Dean  
Faculty of Family and Community Sciences  
The M.S. University of Baroda

Respected Ma'am

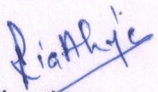
This is Ria Ahuja, PhD Scholar from the Foods and Nutrition Department pursuing Doctoral Research on Action Research on Advocating Use of Fortified Foods in the Free-Living Population of Urban Vadodara using Diffusion of Innovation Model 'Under Prof. Mini Sheth.

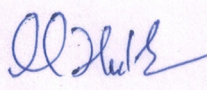
For the study purpose, I would like to acquire contact details of all the students enrolled in the 'Faculty of Family and Community Sciences' from the respected departments. Students will be approached through call /emails from the contact details listed below:

Contact No. 7490029622/7226065522

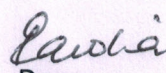
Email Id: [Ria.ahuja-fnphd@msubaroda.ac.in](mailto:Ria.ahuja-fnphd@msubaroda.ac.in)

This is to request you to kindly allow me to gather the contact details of the students, which will remain confidential with me and will be used only for the research purposes.

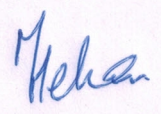
  
Thanking you  
Ria Ahuja

  
Guide

Prof. Mini Sheth  
F.N. Dept

  
Dean

Dean  
Faculty of Family and Community Sciences  
The M. S. University of Baroda  
Vadodara

  
Prof. & Head  
Dept. of Foods and Nutrition



## ANNEXURE - II

### Post Assessment Form-Fortification Study

Post- Assessment Form

Contact Details

Ria Ahuja (PhD Scholar) 7226065522

Prof. Mini Sheth ( Guide) 9879359229

\* Required

1. Email

---

2. Name

---

3. Contact Number that you have shared with us

---

4. Q1. Name (व्यक्ति जो परिवार के लिए किराने का सामान खरीदने के लिए जिम्मेदार है, उसे फॉर्म भरना है ) मुझे लगता है कि अब मैं फोर्टीफाइड फूड्स खरीदूंगा

---

#### Questionnaire on Knowledge

5. Q1 आपने फोर्टीफाइड खाद्य पदार्थों के बारे में कहां से सीखा? From where you learn about Fortified foods?

*Mark only one oval.*

- ☐ 1. प्रिंट मीडिया (समाचार पत्र, पत्रिका) 1. Print Media ( Newspaper, Magazine)
- ☐ 3. घर के बाहर या बाहर मीडिया (बिल बोर्ड, पोस्टर, डैंगलर्स) Outdoor Media
- ☐ 4. इंटरनेट Internet
- ☐ 5. From This Study इस स्टडी से

6. Q2 फोर्टीफाइड फूड्स के बारे में आप क्या जानते हैं? वे आपके अनुसार क्या हैं? What do you know about Fortified Foods? What are they according to you?

Mark only one oval.

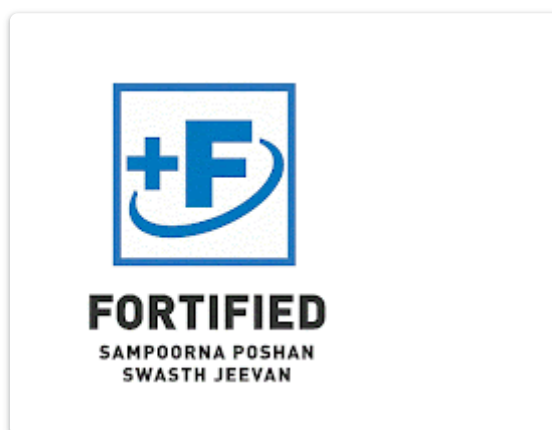
- ☐ 1. सूक्ष्म पोषक खाद्य पदार्थ/ 1. Micronutrient rich foods
- ☐ 2. कम चीनी वाले खाद्य पदार्थ/2. Foods with less sugar
- ☐ 3. जोड़े गए संरक्षक के साथ खाद्य पदार्थ/3. Foods with added preservatives
- ☐ 4. खाद्य पदार्थ जो कमी पर काबू पाने में मदद करते हैं/4. Foods that help in overcoming deficiency
- ☐ 5. पता नहीं/5. Don't Know
- ☐ Other: \_\_\_\_\_

7. Q3 आपके अनुसार फोर्टिफिकेशन का 'लोगो' क्या है? According to you what is the logo for Fortification? \*

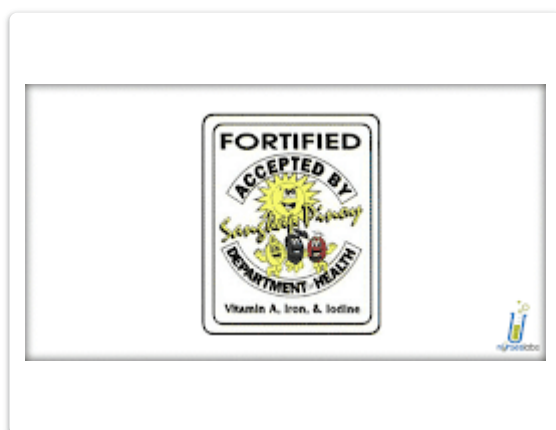
Mark only one oval.



☐ Option 1



☐ Option 2



☐ Option 3

8. Q4 क्या आप जानते हैं कि खाने के पैकेट पर फोर्टिफिकेशन 'लोगो' कहाँ पाया जाता है? Do you know where Fortification logo is found on the food packet? \*

Mark only one oval.

- ☐ 1 फ्रंट लेबल/ front Label
- ☐ 2. बैक लेबल/ Back Label
- ☐ 3. लेबल के पक्ष/ sides of the label
- ☐ 4. पता नहीं/ Don't know

9. Q5 आपके मौजूदा ज्ञान के अनुसार, FSSAI 2018 विनियम के तहत मुख्य फोर्टीफाइड फूड क्या हैं (आप एक से ज़्यादा जवाब चुन सकते हैं) According to your existing knowledge, what are the MAJOR food that is being fortified from the following under FSSAI 2018 Regulations? (You can choose multiple answers) \*

Check all that apply.

- ☐ 1. चावल/ Rice
- ☐ 2. बिस्कुट/ Biscuit
- ☐ 3. चीनी/ Sugar
- ☐ 4. गेहूँ का आटा/ Wheat Flour
- ☐ 5. परिष्कृत आटा/Refined Flour
- ☐ 6. नमक/ Salt
- ☐ 7. दूध/ Milk
- ☐ 8. शीतल पेय/ Soft Drinks
- ☐ 9. तेल/ Oil
- ☐ 10. उपरोक्त में से कोई नहीं/ None of the above

10. Q6 फोर्टीफाइड फूड्स का सेवन किसे करना चाहिए: Fortified Foods should be consumed by: \*

Mark only one oval.

- ☐ 1. महिलाओं / Females
- ☐ 2. नर/ Males
- ☐ 3. बूढ़े लोग/ Elderly
- ☐ 4. सब लोग/ Everyone
- ☐ 5. किशोर/ Adolescent girls and boys
- ☐ 6. पता नहीं/ Don't Know

Attitude Questions फोर्टीफाइड फूड्स के बारे में विचार . Questions below have some fact statements, please tell us your views about it / नीचे दिए गए प्रश्नों में कुछ तथ्य कथन हैं, कृपया हमें इसके बारे में अपने विचार बताएं

11. Q7 नियमित रूप से फोर्टीफाइड फूड्स का सेवन शरीर को नुकसान पहुंचा सकता है। आपकी क्या राय है? बयान करें. Consumption of Fortified staples regularly can harm the body. What is your opinion regarding the statement? \*

*Mark only one oval.*

- ☐ 1. Agree/ सहमत
- ☐ 2. Disagree/असहमत
- ☐ 3. Neutral/Uncertain/तटस्थ / अनिश्चित

12. Q8 फोर्टीफाइड फूड्स की कीमत बहुत कम है, थोड़ा खर्च करने से आपकी सेहत को लाभ मिल सकता है और एनीमिया जैसी बीमारियां मिट सकती हैं, आपका क्या विचार है ? The incremental cost of food fortification is minimal. By incurring these minimal costs, the disease burden of widely prevalent problems like anemia can be reduced. What is your opinion regarding the statement? \*

*Mark only one oval.*

- ☐ 1. Agree/ सहमत
- ☐ 2. Disagree/असहमत
- ☐ 3. Neutral/Uncertain/तटस्थ / अनिश्चित
- ☐ Don't know

13. Q9 फोर्टीफाइड फूड्स सूक्ष्म पोषक तत्वों की कमी को दूर करने में मदद करेंगे। आपकी क्या राय है? Fortified Foods will help in overcoming micronutrient deficiency. What is your opinion regarding the statement? \*

*Mark only one oval.*

- ☐ 1. सहमत / Agree
- ☐ 2. असहमत/ Disagree
- ☐ 3. तटस्थ / अनिश्चित / Uncertain
- ☐ Don't Know

14. Q10 फोर्टिफाइड फूड्स का सेवन हर किसी को करना चाहिए चाहे वह कीसी भी उम्र, या लिंग का हो। क्या है आपकी राय? Fortified foods should be consumed by everyone irrespective of age, sex and gender. What is your opinion about the statement? \*

Mark only one oval.

- ☐ 1. सहमत / Agree
- ☐ 2. असहमत/ Disagree
- ☐ 3. तटस्थ / अनिश्चित / Uncertain
- ☐ Don't Know

15. Q 11, नॉन फोर्टिफाइड की तुलना में फोर्टिफाइड फूड का अलग स्वाद /गंध होगा ,आपकी क्या राय है?Fortified foods will have different taste, smell as compared to Non-fortified foods \*

Mark only one oval.

- ☐ 1. हां, ऐसा हो सकता है / Yes, its possible
- ☐ 2. नहीं, मुझे ऐसा नहीं लगता/ I don't Think so
- ☐ 3. अनिश्चित / Unsure
- ☐ Don't Know

16. Q12 यदि पसंदीदा ब्रांड में फोर्टिफाइड फूड उपलब्ध नहीं है । दूसरे ब्रांड में शिफ्ट होना अच्छा है जहाँ फोर्टिफाइड खाद्य पदार्थ उपलब्ध हैं। आपकी क्या राय है?If the preferred brand is not fortifying its product. It is a good idea to shift to other brands where fortified staples are available. What is your opinion \*

Mark only one oval.

- ☐ 1. सहमत/ Agree
- ☐ 2. असहमत/ Disagree
- ☐ 3. तटस्थ / अनिश्चित/ Unsure

Practice Questions

17. Q13 क्या आप वर्तमान में अपने दैनिक आहार के हिस्से के रूप में फोर्टिफाइड स्टेपल खरीद रहे हैं? Are you currently purchasing Fortified staples as a part of your daily diet? Foods with +F logo \*

Mark only one oval.

- ☐ 1. हाँ/ yes
- ☐ 2. नहीं/ no
- ☐ 3. कभी-कभी/ sometimes
- ☐ Don't Know What are they

18. Q14 यदि हाँ, तो कौन से फोर्टिफाइड स्टेपल या + F उत्पाद आप वर्तमान में खरीद रहे हैं? (कई विकल्प चुन सकते हैं) If yes, which fortified staples or +F products are you purchasing currently? (Can choose multiple options)

Check all that apply.

- ☐ 1. चावल/ Rice
- ☐ 2. गेहूँ/ Wheat Flour
- ☐ 3. दूध/ Milk
- ☐ 4. नमक/ Salt
- ☐ 5. तेल/ Oil
- ☐ Other: \_\_\_\_\_

19. Q15 Are you consuming any Multivitamin tablets currently? क्या आप वर्तमान में किसी भी मल्टीविटामिन गोलीयों का सेवन कर रहे हैं? \*

Mark only one oval.

- ☐ Yes
- ☐ No
- ☐ sometimes

20. Q16 फोर्टिफाइड स्टेपल के बारे में जानने के बाद। फोर्टिफाइड के लिए आपका क्रय अभ्यास क्या होगा? After knowing about fortification. What's going to be your purchasing practice for fortified foods \*

Mark only one oval.

- ☐ 1. इसे नहीं खरीदेंगे/ Will not Buy
- ☐ 2. जल्द ही इसे खरीद लेंगे और कोशिश करेंगे/ Will soon Purchase
- ☐ 3. पहले से ही खरीद शुरू/ Already purchasing

21. Q17 यदि आप फोर्टिफाइड फूड्स खरीदने के पक्ष में नहीं हैं, तो इसका क्या कारण है? (परसेप्टिव बैरियर) If you are not in favor of purchasing Fortified Foods, What is the reason?

Mark only one oval.

- ☐ will Purchase
- ☐ Will not Purchase
- ☐ Already Purchasing
- ☐ Other: \_\_\_\_\_

22. Q18 Since when you started buying fortified products? आपने फोर्टिफाइड फूड्स का सेवन कबसे शुरू किया

Mark only one oval.

- ☐ After our study इस स्टडी के बाद
- ☐ Before our study इस स्टडी से पहले



23. Q19 If after study, please answer when . अगर स्टडी के बाद, तो बताये कबसे

*Mark only one oval.*

☐ 1st week

☐ 2nd week

☐ 3rd week

☐ 4th week

☐ 5th week

---

## Annexure IV

## Graphics Designed for the Intervention for Promoting Fortified Foods amongst the subject



फोर्टिफाइड फूड  
के पैकेट्स पर प्लस एफ का  
सिंबल बना होता है जिससे आप  
इसकी पहचान कर सकते हैं।



उपलब्ध है हर जगह,  
खरीदारी न करने कि  
अब ना कोई बजह

अपने नजदीकी  
स्टोर में आज ही पूछें



स्वास्थ्य और सुदृढ पोषक तत्वों  
की कमी के बीच संतुलन बनाए रखने के लिए  
जरूरी है फोर्टिफाइड +F आहार



सिर्फ पहचान है नई पर स्वाद है वही  
जो आपको है पसंद



जब जानकारी है पूरी तो खरीदारी  
क्यों रहे अधूरी, आज से ही करे  
फोर्टिफाइड का  
सेवन

उसके स्वास्थ्यके के लिए  
महत्वपूर्ण है इसलिए  
आज से सिर्फ  
फोर्टिफाइड आहार  
का ही है सेवन  
करना।

मेरी तरह आप भी करते हैं  
उसकी फिकर थोड़ा ज्यादा  
ही सही अब  
खरीद ने में NO  
झिझक



## Annexure IV (cotd.)

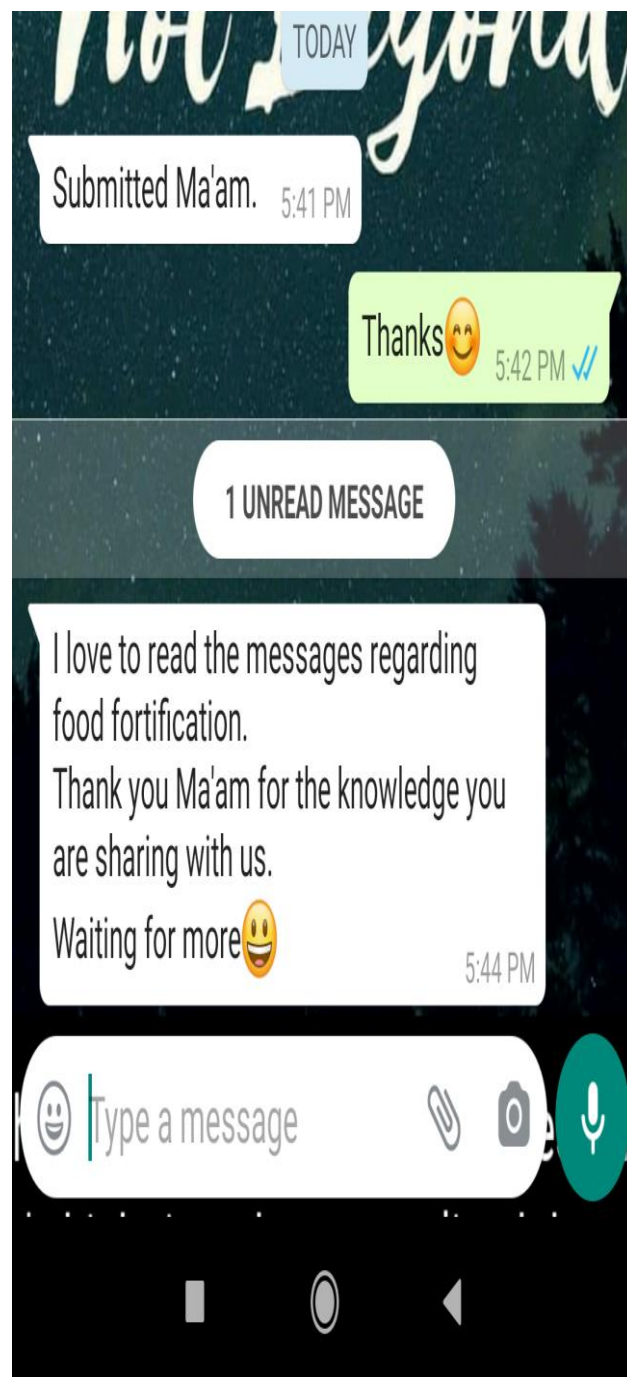
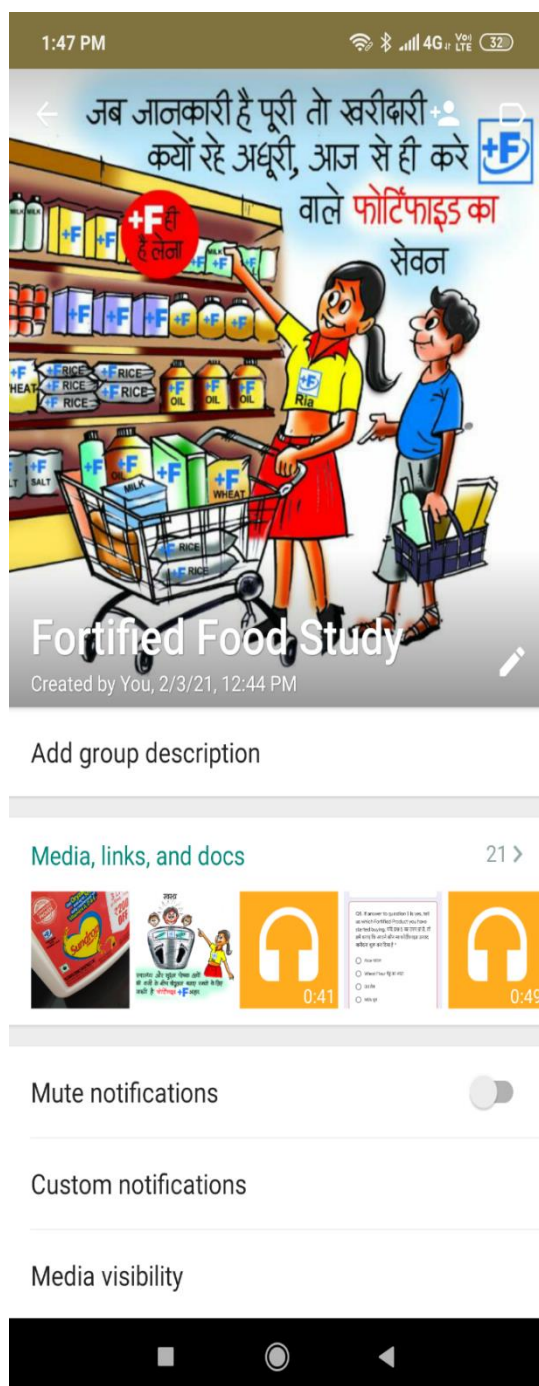
# Graphics Designed for the Intervention for Promoting Fortified Foods among the subject





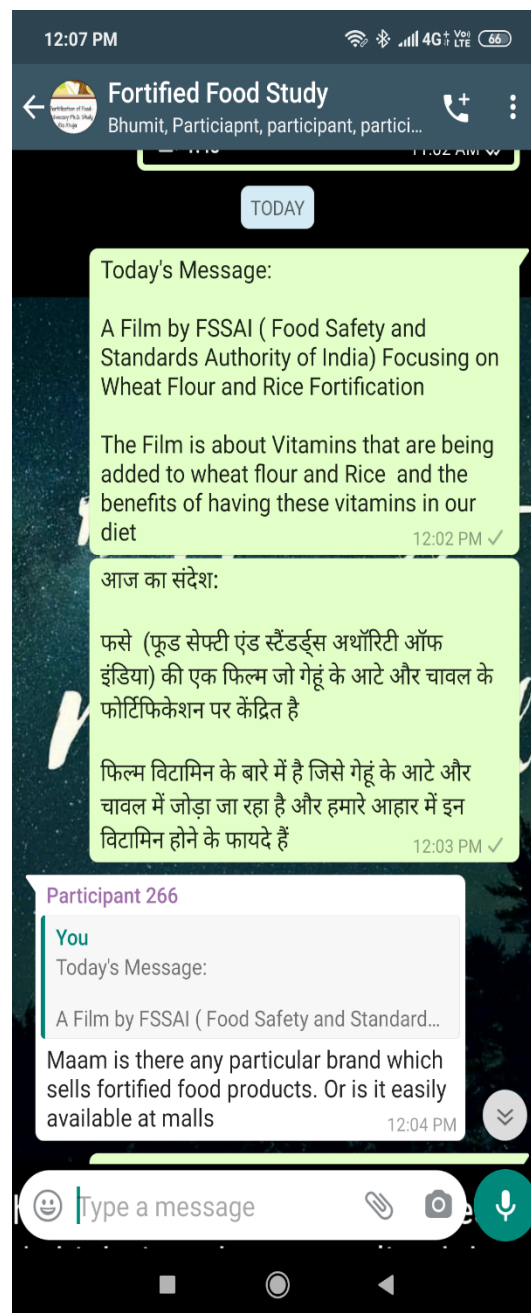
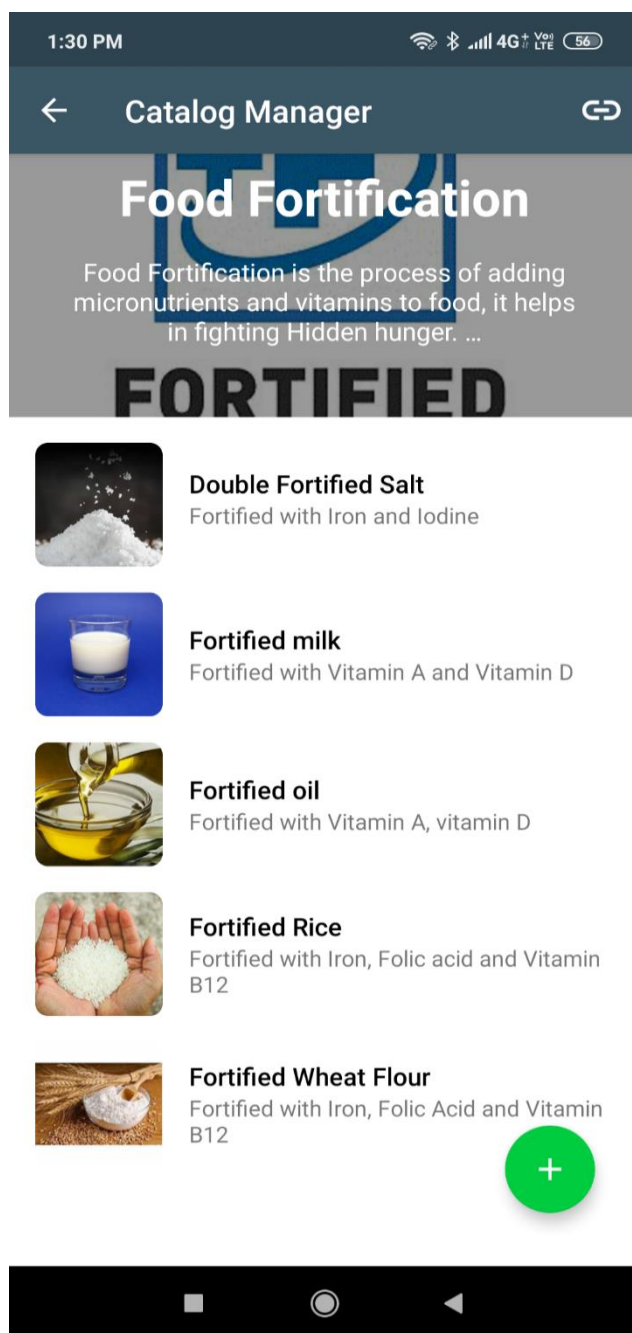
## Annexure V

## Glimpses of Intervention Chat group and Messages



## Annexure V (cotd.)

## Glimpses of Intervention Chat group and Messages



## Purchase of Fortified Foods- Washout

Hello Everyone

I hope you all remember that i shared messages on WhatsApp with you regarding Fortified Foods.

This is in continuation to know that whether you are still purchasing fortified foods or not Please help us to know about your purchase of fortified foods by filling this 3 question form

i will be thankful to you and remember you for being a wonderful participant of my Ph.D. Journey

Regards  
Ria Ahuja

सभी को नमस्कार

मुझे आशा है कि आप सभी को याद होगा कि मैंने आपके साथ व्हाट्सएप पर फोर्टिफाइड फूड्स के बारे में संदेश साझा किए थे।

यह जानने के लिए जारी है कि क्या आप अभी भी गरिष्ठ खाद्य पदार्थ खरीद रहे हैं या नहीं कृपया इस 3 प्रश्न फॉर्म को भरकर अपनी गढ़वाले खाद्य पदार्थों की खरीद के बारे में जानने में हमारी मदद करें

मैं आपका आभारी रहूंगा और अपने पीएच.डी. का एक अद्भुत प्रतिभागी होने के लिए आपको याद करूंगा। सफ़र

सादर  
रिया आहूजा

---

\* Required

1. Email \*

---

2. Are you currently Purchasing any Fortified Food?क्या आप इस समय कोई फोर्टिफाइड फूड खरीद रहे हैं? \*

*Check all that apply.*

- ☐ Yes हां  
☐ No नहीं  
☐ sometimes कभी - कभी

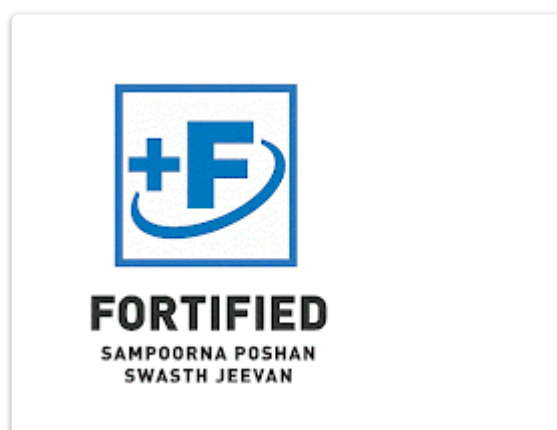
3. If yes, which Fortified Food are you Purchasing? यदि हां, तो आप कौन सा फोर्टिफाइड फूड खरीद रहे हैं? \*

*Check all that apply.*

- ☐ Fortified Rice चावल
- ☐ Fortified Wheat Flour गेहूं का आटा
- ☐ Double Fortified Salt नमक
- ☐ Fortified Oil तेल
- ☐ Fortified Milk दूध
- ☐ Not Buying खरीद नहीं
- ☐ Other: \_\_\_\_\_

4. Please Choose the Correct Fortification Logo used in India कृपया भारत में उपयोग किए जाने वाले सही किफोर्टीफ़िएड लोगो का चयन करें \*

*Check all that apply.*



☐ Option 1



☐ Option 2

## Annexure - VI (a)

## Sunday Assessment Form

---

\* Required

1. Email \*

---

2. Contact Number that you have shared with us. संपर्क नंबर जो आपने हमारे साथ साझा किया है \*

---

3. Q1. The messages that are being shared with you on Whatsapp are insightful. \*  
व्हाट्सएप पर आपके साथ साझा किए जा रहे संदेश आपको ज्ञानवर्धक हासिल करने में मदद कर रहे हैं

*Check all that apply.*

- ☐ Yes  
☐ No

4. Q2. I have Learnt about Fortified Foods from the messages shared on whatsapp \*  
मैंने व्हाट्सएप पर साझा किए गए संदेशों से फोर्टीफाइड फूड्स के बारे में सीखा है

*Check all that apply.*

- ☐ Yes  
☐ No

5. Q3. I think i will now buy Fortified Foods. मुझे लगता है कि अब मैं फोर्टीफाइड फूड्स खरीदूंगा \*

*Check all that apply.*

- ☐ Yes  
☐ NO



6. Q4.I have already started buying Fortified Foods मैंने फोर्टीफाइड फूड्स खरीदना शुरू कर दिया है \*

*Check all that apply.*

- ☐ Yes  
☐ NO

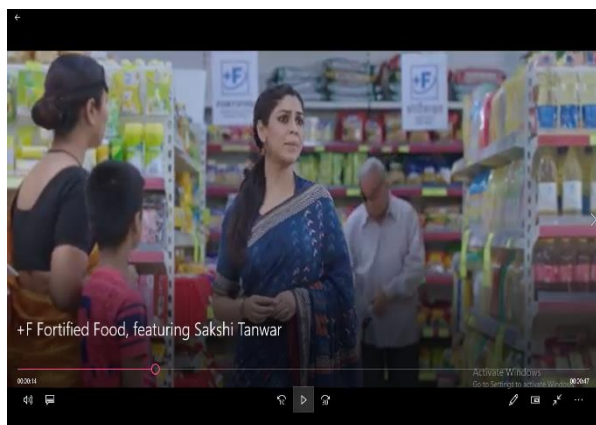
7. Q5. If answer to question 4 is yes, tell us which Fortified Product you have started buying. यदि प्रश्न 4 का उत्तर हां है, तो हमें बताएं कि आपने कौन सा फोर्टीफाइड उत्पाद खरीदना शुरू कर दिया है

*Mark only one oval.*

- ☐ Rice चावल  
☐ Wheat Flour गेहूं का आटा  
☐ Oil तेल  
☐ Milk दूध  
☐ Double Fortified Salt नमक
-

## Annexure VII

### Glimpses of Intervention Videos



## Annexure VII (cotd.)

### Glimpses of Intervention Videos



## Annexure VII (cotd.)

## Glimpses of Intervention Videos

