

## Appendix 2

सेन्टर ऑफ एडवान्स स्टडी इन एजुकेशन (CASE)  
महाराजा सयाजी राव विश्वविद्यालय  
बड़ौदा (गुजरात)

एनीमिया गीत-1

(धुन: म्हारो हेलो सुणोजी रामा पीर )

मरु देश री बेना, ओ जोधपुर री बेना  
माता थारो मारो स्वास्थ्य,  
म्हारो हेलो सुनो एनीमिया गीत।

रोग रोग रा हाल बतावां  
आवो नर और नारीजी.  
एनीमिया है ऐसो रोग  
आवे कोई ठाह नहीं ओ.  
गांव री बेना, थारी कमर दुखे कमजोरी आवे  
पर काम नहीं कम होवे  
म्हारो हेलो सुनो एनीमिया गीत।

टाबर पे टाबर थें जनम्या  
शरीर कमजोर हो गया जी.  
पेली सूं भी शरीर थो सूख्यो  
और गरीबी मारी जी ओ.  
गांवारी बेना थाने खावा ने कई नहीं मिल्यो  
और पाछा टाबर होग्या  
म्हारो हेलो सुनो एनीमिया गीत।

आयरन, प्रोटीन और विटामिन  
बहुत जरूरी होवेजी.  
महिलावां ने अच्छो खिलावो  
टाबर हाजो होवे जी ओ.  
गांव री बेना थारे खाणे में हरी सब्जी राखो  
एनीमिया ने दूर भगावो  
म्हारो हेलो सुनो एनीमिया गीत।

एनीमिया ने किकर पिछाणो  
 आंखा पीली पड़ जावे जी.  
 काम करन में शरीर नीं चाले  
 बेगी हांफनो आवेजी ओ.  
 गांव री बेना थारे खून री जांच करांवां  
 आयरन री गोली दिरावां  
 म्हारो हेलो सुनो एनीमिया गीत।

एक एक गोली रोज खावणी  
 शरीर में ताकत आवेजी.  
 खून में आयरन बढ़ जावे तो  
 शरीर में थाकणों आवे नहीं ओ.  
 गांव री बेना थारे गांव में योजना चाले  
 सरकार दवाई दिरावे  
 म्हारो हेलो सुनो एनीमिया गीत।

## एनीमिया गीत-2

(धुन: लड़ली लूमा लूमा ए म्हारो गोरबन्द नखरालो)

आवो आवो बेना रे म्हारी योजना नखराली  
 आलीजा म्हारी योजना नखराली।

महिलावां महिलावां मिल स्वास्थ्य केन्द्र चालो  
 एनीमिया री गोली लेर राजी राजी आवो  
 म्हारी योजना नखराली  
 आलीजा म्हारी योजना नखराली।

एक एक गोली रोज एक वगत खावो  
 शरीर ने राखो हाजो ताजो सामे सागे आवो  
 म्हारी योजना नखराली  
 आलीजा म्हारी योजना नखराली।

महिलावां महिलावां मिल हरी सब्जी लावो  
 महिलावां महिलावां मिल हरी सब्जी काटो  
 हताई करने साग पकाओ रोज रोज खावो  
 म्हारी योजना नखराली  
 आलीजा म्हारी योजना नखराली।

### एनीमिया गीत-3

(धुन: उड़ियो रे उड़ियो डोडो डोडो जाए)

चालो रे चालो बेना रे बेना आओ आओ रे  
म्हारे कार्यक्रम में, जी म्हारे कार्यक्रम में।

कार्यक्रम म्हारो एनीमिया रो ज्ञान, ज्ञान रे  
म्हारे कार्यक्रम में, जी म्हारे कार्यक्रम में।

खेतां सूं चन्दलियो ढोला लावजो जी, ढोला लावजो  
धोवणनों सुखाणो सबने सिखावां आओ आओ रे  
म्हारे कार्यक्रम में, जी म्हारे कार्यक्रम में।

सियाला में हरी सब्जी लावजो जी, ढोला लावजो  
इणमें आयरन घणों मिले अजमाओ, अजमाओ रे  
म्हारे कार्यक्रम में, जी म्हारे कार्यक्रम में।

स्वास्थ्य संबन्धी किताबां लावजो जी, ढोला लावजो  
डाक्टर साब ने भले बुलान लाओ, लाओ रे  
म्हारे कार्यक्रम में, जी म्हारे कार्यक्रम में।

खून संबन्धी जांच कराने लावजो जी, ढोला लावजो  
हिमोग्लोबिन कितनो आयो बतावो बतावो रे  
म्हारे कार्यक्रम में, जी म्हारे कार्यक्रम में।