

PRE AND POST KNOWLEDGE TEST SCHEDULE

Appendix 4

एनीमिया ज्ञान प्रश्नोत्तरी
सेन्टर ऑफ एडवान्स स्टडी इन एजुकेशन (CASE)
महाराजा सयाजी राव विश्वविद्यालय
बड़ौदा (गुजरात)

1.	महिला का नाम	
2.	गांव	
3.	आयु	
4.	शैक्षणिक विवरण(अध्ययनानुसार)	

एनीमिया ज्ञान प्रश्नोत्तरी में प्रश्नों के दिये गए छ. उत्तरों में से सही उत्तर पर सही का निशान(✓) लगाएं

I. एनीमिया क्या होता है?

A	एनीमिया किसे कहते हैं?	1	बुढ़ापे को	4	लौह तत्व की कमी को
		2	बुखार को	5	बाल सफेद होने को
		3	अतिसार को	6	इनमें से कोई नहीं
B	एनीमिया में खून में ये बदलाव आते हैं:	1	खून का थक्का नहीं जमता	4	नाक से खून बहता है
		2	चोट लगने पर गाढ़ा खून निकलता है	5	खून की कमी हो जाती है
		3	खून काला हो जाता है	6	इनमें से कोई नहीं
C	एनीमिया में क्या लक्षण होते हैं:	1	अंगूर में थक्का नहीं है	4	मुंह में छत्रे हो जाते हैं
		2	कमजोरी हो जाती है	5	दो और तीन सही हैं
		3	कान बहरे हो जाते हैं	6	इनमें से कोई नहीं

II. एनीमिया के क्या कारण होते हैं:

A	एनीमिया क्यों होता है?	1	भोजन की कमी से	4	हरी पत्तेदार सब्जियां नहीं खाने से
		2	अधिक परिश्रम करने से	5	एक व चार सही हैं
		3	विषाक्त भोजन खाने से	6	इनमें से कोई नहीं
B	एनीमिया में शरीर में निम्न पोषक तत्वों की कमी हो जाती है	1	प्रोटीन व खनिज लवण	4	वसा व प्रोटीन
		2	विटामिन व वसा	5	लौह व सम्पूर्ण भोजन
		3	कार्बोहाइड्रेट व विटामिन	6	इनमें से कोई नहीं

C	एनीमिया का क्या कारण है	1	पेट में कीड़े होना	4	शरीर में एन्जाइम की कमी
		2	शरीर में खून की कमी	5	शरीर में प्रतिरोधक शक्ति की कमी
		3	शरीर में वसा की कमी	6	इनमें से कोई नहीं

III एनीमिया के लक्षण और पहिचान क्या हैं?

A	एनीमिया में आंख में ये परिवर्तन आते हैं:	1	आंखों में जलन होती है	4	आंखों का कोनिया सिकुड़ जाता है
		2	आंखें पीली हो जाती हैं	5	नजर कमजोर हो जाती है
		3	आंखों में से सफेद पानी निकलता है	6	इनमें से कोई नहीं
B	ये एनीमिया के सामान्य लक्षण हैं	1	सांस चढ़ना व हृदय गति बढ़ना	4	चेहरा पीला पड़ना
		2	शरीर में कंपकपाहट होना	5	हाथ-पाव में शिथिलता आना
		3	सामान्य कार्य करने में परेशानी	6	इनमें से कोई नहीं
C	एनीमिया की स्वयं पहिचान के लक्षण हैं:	1	थकान रहना	4	हाथ-पैरों में दर्द रहना
		2	कमर दुखना	5	पैरों में सूजन होना
		3	आंखें बहना	6	इनमें से कोई नहीं

I. एनीमिया का उपचार क्या है?

A	एनीमिया का उपचार है:	1	खून में हिमोग्लोबिन की मात्रा के अनुसार आयरन देते हैं	4	आयरन का इंजेक्शन लगाते हैं
		2	आयरन के मल्हम का लेप करते हैं	5	केल्शियम व आयरन की गोली देते हैं
		3	आयरन व फोलिक एसिड का घोल देते हैं	6	इनमें से कोई नहीं
B	एनीमिया में भोजन में क्या परिवर्तन करते हैं:	1	खाने में ठोस आहार नहीं देते हैं	4	अनाज, दाल, दूध नहीं देते हैं
		2	खाने की मात्रा बढ़ा देते हैं	5	खाने में अनाज, दाल, दूध व हरी पत्तेदार सब्जियां देते हैं
		3	खाने की मात्रा कम कर देते हैं	6	इनमें से कोई नहीं
C	एनीमिया में फल-सब्जियों का सेवन कैसे करते हैं:	1	फल अधिक देते हैं	4	हरी सब्जिया और फल अधिक देते हैं
		2	हरी सब्जियां नहीं देते हैं	5	एक व चार सही हैं
		3	हरी सब्जियां और फल दोनों नहीं देते हैं	6	इनमें से कोई नहीं