APPENDIX H

DAILY LESSON EVALUATION PROFORMAS

पाठ योजना - I (मूल्यांकन)

विभाग (अ)

बताइए कि निम्नलिखित कथन सही हैं या गलत।

---------- 1- उदयपुर की जनसंख्या का अर्थ उदयपुर के सभी वयस्कों से है।

---------- 2- उदयपुर की जनसंख्या में पिछले कई वर्षों से कोई परिवर्तन नहीं हुआ है।

---------- 3- उदयपुर के कुछ भागों की जनसंख्या उसके दूसरे भागों से अधिक घनी है।

---------- 4- किसी भी स्थान की जनसंख्या वहाँ की जन्म व मृत्यु की संख्या पर ही आधारित है।

---------- 5- जीवन - स्तर को बनाए रखने के लिए जनसंख्या स्थिति एवम् वहाँ की जनसंख्या के लिए उपलब्ध संसाधनों के बीच सन्तुलन आवश्यक है।

---------- 6- बाल - विवाह से शीघ्र माँ बनने की सम्भावनाएं बढ़ जाती है।

---------- 7- छोटी उम्र में गर्भ धारण करने से माता व शिशु के स्वास्थ्य पर कोई प्रभाव नहीं पड़ता है।

---------- 8- माँ - बाप बनने से सम्बन्धित आज लिए गए निर्णयों का भविष्य के जीवन - स्तर पर भारी प्रभाव पड़ता है।

---------- 9- जनसंख्या शिक्षा का उद्देश्य परिवार के आकार को सीमित करना है।

---------- 10- जनसंख्या शिक्षा सभी उम्र के लोगों के लिए आवश्यक है।

विभाग – ब

1– आज पढ़ाये गये पाठ की विषय – वस्तु सरल/कठिन थी क्योंकि–

2– आज पढ़ाया गया पाठ शीघ्र पूरा किया गया/गति से पूरा किया गया।

3– अध्यापिका की भाषा समझने में सरल/कठिन थी, क्योंकि–

4– आज पाठ पढ़ाने के लिए काम में ली गई सहायक सामग्री ने पाठ को अधिक / कम प्रभावशाली बनाया, क्योंकि–

5– अध्यापिका ने कक्षा में विचार–विमर्श को प्रोत्साहित किया/नहीं किया, क्योंकि–

पाठ योजना - II (मूल्यांकन)

विभाग - (अ)

I बताइए कि निम्नलिखित कथन सही है या गलत:-

------------ 1- सन् 1930 एंव 1975 के बीच संसार की जनसंख्या दुगुनी हो गई है।

------------ 2- संसार की जनसंख्या सभी देशों में समान गति से निरंतर बढ़ रही है।

------------ 3- जनसंख्या को प्रभावित करने वाली प्रक्रियाओं के आपसी संबंध के फलस्वरूप जनसंख्या घटती या बढ़ती है।

------------ 4- जनसंख्या की दृष्टि से सिक्किम की आबादी सबसे कम घनी है

------------ 5- राजस्थान में जयपुर सबसे अधिक घनी आबादी वाला जिला माना जाता है।

II निम्नलिखित वाक्यों को पूर्ण कीजिए:-

1- सन् 1921 भारत के जनसंख्या इतिहास में एक महत्वपूर्ण विभाजक माना जाता है क्योंकि -

2- मृत्युदर कम होने पर भी भारत की जनसंख्या निरंतर बढ़ रही है क्योंकि -

3- जनसंख्या वृद्धि से तात्पर्य है -

4- विकसित देशों की तुलना में विकासशील देशों के लिए जनसंख्या वृद्धि की समस्या अधिक गम्भीर है क्योंकि -

5- आज संसार में प्रत्येक पाँचवा/सातवाँ/नवाँ व्यक्ति भारतीय है।

पाठ योजना III (मूल्यांकन)

विभाग (अ)

I बताइए कि निम्नलिखित कथन सही हैं या गलत।

------------ 1- परिवार में बालक का जन्म स्त्री के प्रजनन सम्बन्धी व्यवहार से प्रभावित होता है।

------------ 2- स्त्री का प्रजनन काल उसके जन्म से मृत्यु तक होता है।

------------ 3- जनसंख्या वृद्धि के विभिन्न कारक आपस में संबंधित हैं।

------------ 4- अधिक जन्म की दर से अधिक मृत्यु दर जुड़ी हुई है।

------------ 5- बच्चे ईश्वर की देन हैं।

II निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर लिखिए :-

1- जनसंख्या वृद्धि के कारक बिन्दुवार लिखिए।

2- लोगों के जीवन निर्वाह पर देशान्तर गमन (माइग्रेशन) के प्रभावों को समझाइए।

3- लोगों के जीवन निर्वाह पर जनसंख्या वृद्धि के परिणामों का उल्लेख कीजिए।

4- यदि जनसंख्या इसी गति से बढ़ती रही तो भविष्य में विभिन्न संसाधनों से संबंधित समस्याएं क्या-क्या होंगी? लिखिए।

5- फिल्म -डाउन टू अर्थ- के महत्वपूर्ण बिन्दु संक्षेप में लिखिए।

पाठ योजना IV (मूल्यांकन)

विभाग (अ)

निम्नलिखित कथनों को पूर्ण कीजिए :-

(1) जीवन स्तर का अर्थ है :-

(2) परिवार के जीवन - स्तर के विभिन्न सूचकों की सूची तैयार कीजिए:-

(3) परिवार का आकार उसके जीवन-स्तर से प्रत्यक्ष रूप से सम्बन्धित है क्योंकि:-

(4) छोटे परिवार का जीवन स्तर उच्च होता है, क्योंकि :-

(5) औद्योगीकरण एवम् शहरीकरण ने व्यक्ति के जीवन को प्रभावित किया है, क्योंकि :-

(6) लोग यदि परिवार के आकार को नियंत्रित नहीं करते हैं तो धनवानों की जीवन स्तर घटता जाएगा एवम् गरीबों की गरीबी और भी बढ़ती जाएगी क्योंकि :-

(7) परिवारों के जीवन स्तर का राष्ट्र की आर्थिक स्थिति व प्रगति पर प्रभाव पड़ता है क्योंकि :-

(8) विकसित देशों का जीवन स्तर अधिक उच्च होता है क्योंकि :-

(9) जीवन स्तर को बनाए रखने के लिए, संसाधनों की उपलब्धि व उनके उपयोग, दोनों में संतुलन होना आवश्यक है अन्यथा :-

(10) बड़े परिवार की तुलना में छोटा परिवार अपने बच्चे के समुचित विकास के लिए अधिक सहायता कर सकता है क्योंकि :-

पाठ योजना – V (मूल्यांकन)

विभाग (अ)

बताइए कि निम्नलिखित कथन सही है या गलत –

_____________ 1– हम लोगों को मरने नहीं दे सकते। अतः जनसंख्या वृद्धि को कम करने के लिए जन्म की संख्या पर रोक लगाना आवश्यक है।

_____________ 2– गाँव के लोग, जिनके पास पर्याप्त जमीन है, उन्हें अपने परिवारों के बारे में योजना बनाने की आवश्यकता नहीं है।

_____________ 3– एक विवाहित जोड़े द्वारा बालक के जन्म के विषय में आज लिए गये निर्णय का भविष्य की जनसंख्या स्थिति पर प्रभाव पड़ता है।

_____________ 4– सरकार का कार्यक्रम होने के नाते परिवारों को नियोजित करना आवश्यक है।

_____________ 5– प्रत्येक जोड़े को स्वयं के लिए निर्णय लेना चाहिए कि उन्हें कितने बच्चे चाहिए।

पाठ योजना VI (मूल्यांकन)

नीचे दिए गए प्रत्येक कथन के लिए सब से सही उत्तर पर निशान लगाइए :-

(1) प्रजनन संस्थान का ज्ञान जीवन स्तर को बनाए रखने हेतु :-

(अ) प्रत्येक व्यक्ति के लिए आवश्यक है।
(ब) प्रत्येक व्यक्ति के लिए आवश्यक नहीं है।
(स) कोई प्रभाव नहीं डालता है।

(2) पुरूषों के प्रजनन अंग :

(अ) आन्तरिक रूप से स्थित हैं।
(ब) वाह्य रूप से स्थित हैं।
(स) आन्तरिक एवम् वाह्य रूप से स्थित हैं।

(3) एक स्त्री गर्भधारण तभी करती है जब :

(अ) जब वह अपने प्रजनन काल में होती है।
(ब) उसका मासिक धर्म बन्द हो जाता है।
(स) उसका मासिक धर्म शुरू नहीं हुआ है।

(4) स्त्री व पुरूष के प्रजनन अंगों के कार्य :-

(अ) समान हैं।
(ब) थोड़े-थोड़े समान हैं।
(स) बिलकुल भिन्न हैं।

(5) मासिक धर्म :

(अ) सभी स्त्रियों में होने वाली एक साधारण क्रिया है।
(ब) एक प्रकार की बीमारी या विकार है।
(स) स्त्रियों में होने वाली एक असाधारण क्रिया है।

पाठ्योजना VII ॥मूल्यांकन॥

बताईए कि निम्नलिखित कथन सही है या गलत :-

------------ 1- गर्भनिरोध की पद्धतियाँ केवल पुरुषों के लिए उपलब्ध हैं।

------------ 2- बालक के जन्म सम्बन्धी निर्णय पति-पत्नी को करने चाहिए।

------------ 3- सुरक्षित काल पद्धति को अपनाने से गर्भधारण को रोका जा सकता है।

------------ 4- सुरक्षित काल पद्धति मासिक धर्म से सम्बन्धित है।

------------ 5- पति- पत्नी को सबसे लोक- प्रिय गर्भ निरोधक ही अपने प्रयोग के लिए चुनना चाहिए।

पाठ योजना VIII मूल्यांकन

विभाग (अ)

बताइए कि निम्नलिखित कथन सही हैं या गलत हैं:-

------------ 1- सारे विश्व में जनसंख्या वृद्धि की समस्या चिन्ता का विषय है।

------------ 2- आज़ादी के पहले, जन्म दर को कम करने के लिए कोई कार्यक्रम या प्रयत्न नहीं थे।

------------ 3- भारत परिवार नियोजन कार्यक्रम राष्ट्रीय स्तर पर शुरू करने वाला दूसरा देश है।

------------ 4- 1974 को "विश्व जनसंख्या वर्ष " घोषित किया गया था।

------------ 5- कानून की दृष्टि से लड़कों के लिए विवाह की आयु 18 वर्ष व लड़कियों के लिए 13 वर्ष है।

------------ 6- सन् 1977 में राष्ट्रीय जनसंख्या नीति में संशोधन किया गया और स्कूल के सभी स्तरों पर जनसंख्या शिक्षा के प्रारंभ पर अधिक जोर दिया गया।

------------ 7- जीवन स्तर को ऊँचा उठाने के लिए प्रत्येक व्यक्ति को माता/पिता बनने के विषय में सावधानी पूर्वक निर्णय लेने चाहिए।

------------ 8- माता-पिता बनने सम्बन्धी परिवार द्वारा लिए गए निर्णय का राष्ट्र की प्रगति से सम्बन्ध नहीं है।

------------ 9- परिवार नियोजन कार्यक्रमों को अब "माता और शिशु कल्याण कार्यक्रम" कहा जाता है।

------------ 10- युवा पीढ़ी को जनसंख्या शिक्षा देने के साथ- साथ माता-पिता एवम् अध्यापकों को भी यह शिक्षा देना आवश्यक है।

विभाग - ब

1- आज पढ़ाये गये पाठ की विषय-वस्तु सरल/कठिन थी क्योंकि -

2- आज पढ़ाया गया पाठ शीघ्र पूरा किया गया/गति से पूरा किया गया।

3- अध्यापिका की भाषा समझने में सरल/कठिन थी, क्योंकि -

4- आज पाठ पढ़ाने के लिए काम में ली गई सहायक सामग्री ने पाठ को अधिक/कम प्रभावशाली बनाया, क्योंकि -

5- अध्यापिका ने कक्षा में विचार-विमर्श को प्रोत्साहित किया/नहीं किया, क्योंकि -