

Direction : Given below are some statements indicating certain aspects of behaviour/thinking. Please read, think and indicate honestly to what extent it is applicable to you. A separate answersheet showing five levels of applicability is provided. Please tick mark (✓) below the suitable level. Five levels are : 'Not at all', 'little', 'fair', 'much' and 'very much'.

Example : "I can easily guess other person's intention by just observing his behaviour".

If it is not at all applicable to you tick mark (✓) under the column "Not at all", If it is very much applicable then tick mark (✓) under column "Very much". Similarly you can choose one of the other three options also.

1. To be popular and successful in society, I keep divergent interests and hobbies.
2. Everything that one does in trade and business is fair and just.
3. Truth is sometimes unpleasant and at other times it may result in personal lose, still I prefer to be truthful.
4. I consider "Nishkam Karma" (undesirous of fruit) as best way of performing an action.
5. When I look back into my past I feel very sorry because I realise that I have missed many good opportunities in life due to slackness.
6. I believe that to leading one's life according to religious scriptures makes the life happy.
7. Prestige and power are the values which should be achieved even if one has to pay high proce for it.
8. I try to regulate my life strictly by ethics.
9. I do not get along very well with most of members of my family.
10. 'Tit for Tat' is a realistic and practical principle of life and hence we should follow it.
11. Sometimes I feel enlightened and I attribute this to the grace of Supreme power.
12. At times I find myself at odds with the society because of my inability to act against some of the principles of my life.
13. I have more problems than most others.
14. I can approach even unfamiliar person for help or favour when needed.
15. It's not in one's interest to acknowledge one's faults and weaknesses as it amounts to losing one's image in the eyes of others.
16. Actually I did not like going to school and study.

17. Even the idea of my own death cannot upset me.
18. Bad days are ahead, future seems disappointing to me.
19. To get success in life, sometimes I have to make compromise with my principles.
20. When I see rich people, I too wish to have all the luxuries of life.
21. The gains and losses are the inevitable outcome of what we do and hence we should act in such a way that the gains are maximised.
22. In frustration my behaviour, sometimes, become ill-mannered.
23. I believe that education without ethical and moral orientation is meaningless.
24. I think there is nothing wrong in free society, where everyone is free to have physical relation with anyone.
25. I am contented with the things I have.
26. I help only those who have helped me.
27. I think I have everything that I deserve to have.
28. I have strong faith in "Someone" who helps me in finding my way through the complexities of life.
29. It is difficult to concentrate on something for long in view of the fact that mind always fluctuates from moment to moment.
30. There is nothing like god, because some of the most crooked persons enjoy all sorts of luxuries.
31. I feel elated or proud when praised.
32. I am always quick and sure in my actions.
33. To show my worth I sometimes behave like a very busy and inaccessible person.
34. I do not want to be benefitted by undue favours.
35. I am neither over-joyed by success or depressed by failure.
36. I am jealous of those of my colleagues who are incompetent but manage to rise because of favourism or sheer luck.
37. I approve of an antisocial activity if committed in difficulty.
38. Utterance of abuses under frustrated conditions can be justified if not approved.
39. If disturbed at work I get irritated but I can control my temper.
40. The idea of defeating others is more satisfying than winning.

41. In spite of the fact that I am sincerely involved in life routines, I am not disturbed by the good or bad happenings.
42. I try to be careful about what I say, so that I do not hurt anyone's feelings.
43. I would not like to accept any benefit for which I have not contributed anything.
44. It is wise to change according to the demands of the situation, rather than sticking to principles.
45. I have many goals to fulfill, for which I am striving.
46. Whatever may be the circumstances, running away from danger is better than taking risk for one's life.
47. I think that methods of self-physical torture such as fasting for many days, standing on one leg, walking bare footed on fire etc. are justified for attaining occult power.
48. I feel that spiritual knowledge should be pursued because it makes a man wise and leads him to salvation (Moksha).
49. One should not feel contented by satisfying one's basic needs only and should aspire for more.
50. I do not mind helping anyone if it benefits me also.
51. One cannot think of one's own status and standard of living without having money, and hence one should explore all the sources to get more money.
52. Delay in success is really disheartening.
53. I am extravagant by nature.
54. I think that life of birds and animals is as important as that of man.
55. Whenever I plan something, I feel apprehensive about its success.
56. Although, It is desirable to have moral and ethical considerations while active, in real practice it is impossible to do so.
57. A man should seek his own interest. It is not his essential duty that he should help others.
58. I usually prefer simple and less time consuming work.
59. I feel that due credit should be given to me for the work done.
60. One can have real peace and happiness if one accepts the guidance of some holy person.
61. I find it difficult to choose best one from the given alternatives.
62. I am conventional with regard to religious and social activities.
63. I am greatly concerned about the well-being of my family members and I am prepared to do anything to promote their happiness.

63. Even if the work is on schedule, I am always anxious to finish it fast.
65. I pray to God for the fulfillment of my desires.
66. I believe that doing social-service is good because it enhances the prestige and recognition of the person.
67. Public warnings/notices are generally not based on realistic considerations & therefore I do not bother about them.
68. I would not like to seek any favour from anyone even if it amounts to a personal loss to me.
69. I enjoy tasty and different variety of foods.
70. I enjoy getting involved in some project that calls for rapid action.
71. People generally do not submit unless force is used.
72. Sleeping is my favourite pastime.
73. We do charity and religious acts to neutralise our sins.
74. I think that first impression is the last impression. So I am very particular about my style of living, dressing and conversation.
75. I usually share joys and sorrows of others.
76. Capital punishment is justified.
77. I was not allowed to take decisions in my childhood, so even today I feel dependent on others for ideas and decisions.
78. I am usually not upset even when my efforts do not produce the desired results.
79. At times I become stubborn in order to do the work according to my wishes.
80. I cannot drive away the feeling of malice for others even though I try for that.
81. I know how to cultivate contacts that may pay.
82. I get bored of the work soon.
83. Since thought processes are closely linked up with type of food, I prefer simple and pure food.
84. I generally find it very difficult to get started soon after I get up in the morning.
85. I cannot keep my room clean and orderly.
86. I feel relieved when someone takes the responsibilities of an important work assigned to me.
87. Money earned only through honest and fair means can give real pleasure and satisfaction.
88. As the society has not done any thing good for me, I have no respect for it.

विभिन्न प्रकार के व्यवहार व विचारों से सम्बन्धित कुछ वाक्य नीचे दिये गये हैं। कृपया इन्हें ध्यान से पढ़ें व सोच कर बतायें कि ये किस सीमा तक आप पर लागू होते हैं। एक उत्तर-तालिका अलग से दी गयी है जिसमें व्यवहार के पांच स्तर दिये गये हैं। कृपया इनमें से आप पर जो स्तर लागू होता हो उसे ।✓। चिन्ह से दर्शायें। ये पांच स्तर निम्न हैं :- विल्कुल नहीं, थोड़ा, सामान्य, अधिक व बहुत अधिक। उदाहरण :-

वाक्य - "किसी व्यक्ति के व्यवहार को देख कर मैं उसके इरादों का अनुमान लगा सकता हूँ।"

यदि उपरोक्त वाक्य आप पर विल्कुल लागू नहीं होता है तो "विल्कुल नहीं" की पंक्ति में ।✓। का चिन्ह लगायें। पर यदि उपरोक्त वाक्य आप पर बहुत ज्यादा लागू होता है तो "बहुत अधिक" की पंक्ति में ।✓। का चिन्ह लगायें। इसी तरह आप वाक्यों के तीनों स्तरों में से भी चुन सकते हैं।

1. समाज में लोकप्रिय व सफल होने के लिए मैं विभिन्न क्षेत्र जैसे संगीत, खेलकूद, समाजसेवा आदि में रुचि रखता हूँ।
2. व्यापार से व्यक्ति जो भी करता है वह सब उचित व न्याय-संगत है।
3. सत्य कभी दुःखमय व कभी स्वयं के लिए हानिकारक हो सकता है, फिर भी मैं सत्य बोलना पसंद करता हूँ।
4. "निष्काम कर्म" विना फल की इच्छा किये कार्य करना। को मैं सर्वश्रेष्ठ मानता हूँ।
5. जब भी मैं अपने बीते-समय को याद करता हूँ तो काफी अफसोस होता है क्योंकि मैंने आलस्य के कारण जीवन में कई सुअवसर खो दिये हैं।
6. मेरा यह विश्वास है कि धार्मिक ग्रन्थों में उल्लेखित नैतिक मूल्यों के अनुसार आचरण करने पर जीवन सुखमय होता है।
7. प्रतिष्ठा व सत्ता, वे गौरव हैं जिन्हें किसी भी मूल्य पर प्राप्त करना चाहिए।
8. मैं मेरा जीवन नैतिक मूल्यों के अनुसार ही नियमित करने का प्रयत्न करता हूँ।
9. मेरा मेरे पारिवारिक सदस्यों से वैचारिक तालमेल नहीं हो पाता।
10. "जैसे को तैसा", जीवन का एक व्यवहारिक व वास्तविक सिद्धान्त है अतः हमें इसका अनुकरण करना चाहिए।
11. कभी-कभी मैं प्रकाशमय अनुभव करता हूँ व इसे मैं परम-शक्ति ईश्वर की अनुकम्पा मानता हूँ।
12. मैं अपने सिद्धान्तों के विरुद्ध कार्य नहीं करता हूँ इसलिए कभी-कभी मुझे समाज में विषम परिस्थितियों का सामना करना पड़ता है।
13. अन्य लोगों की अपेक्षा मुझे कुछ ज्यादा ही समस्याएँ हैं।
14. आवश्यकता होने पर मैं अज्ञान आदमी से भी मदद या मेरा पक्ष लेने को कह सकता हूँ।
15. स्वयं के दोष व कमियों को स्वीकार करना व्यक्ति-विशेष के हित में नहीं है क्योंकि इससे दूसरों की निगाह में उसकी छवि बिगड़ती है।
16. वास्तव में मैंने स्कूल जाना व पढ़ना कभी भी पसंद नहीं किया।
17. स्वयं की मृत्यु का विचार भी मुझे विचलित नहीं कर सकता।
18. मुझे ऐसा लगता है कि चुरे दिन आने वाले हैं, भविष्य निराशाजनक लगता है।

19. जीवन में सफलता प्राप्त करने के लिये मुझे कभी-कभी अपने सिद्धान्तों से समझौता करना पड़ता है ।
20. अमीर व्यक्तियों को देखकर मेरी इच्छा होती है कि मेरे पास भी जीवन के सब ऐश्वर्य-साधन हों ।
21. किसी भी काम में लाभ-हानि का होना स्वाभाविक है । अतः हों इस प्रकार से कार्य करने चाहिए कि अधिक से अधिक लाभ प्राप्त हों ।
22. विफलता की अवस्था में मेरा व्यवहार कभी-कभी असभ्य अशिष्ट हो जाता है ।
23. मेरे विचार से नैतिक मूल्यों को आधार बनाये बिना शिक्षा प्रणाली अर्थहीन है ।
24. मेरे विचार से "खुले समाज" में कोई घुराई नहीं है जहां प्रत्येक व्यक्ति किसी के साथ भी शारीरिक संबंध रखने के लिए स्वतंत्र है ।
25. मेरे पास जो भी वस्तुएं हैं, मैं उनसे संतुष्ट हूँ ।
26. मैं केवल उन्हीं व्यक्तियों की सहायता करता हूँ जिन्होंने पहले मेरी सहायता की है ।
27. मैं जिन चीजों के योग्य हूँ, वे मेरे पास हैं ।
28. मुझे एक महापुरुष गुरु में श्रद्धा-विश्वास है, जो मुझे जीवन की जटिलतम समस्याओं के समाधान में मेरी मदद करते हैं ।
29. चूंकि मन चंचल व अस्थिर है अतः किसी विषय पर ज्यादा देर तक ध्यान केन्द्रित करना कठिन है ।
30. भगवान जैसा कुछ भी नहीं है क्योंकि कितने ही वैदमान व धूर्त लोग ऐसी-आराम की जिन्दगी जी रहे हैं ।
31. प्रशंसा करने पर मैं उल्लासित या गर्वित महसूस करता हूँ ।
32. मैं हमेशा फटाफट व पक्का काम करता हूँ ।
33. स्वयं का महत्व जताने के लिए मैं कभी-कभी काफी व्यस्त होने का दिखावा करता हूँ ।
34. मैं नहीं चाहता हूँ कि मुझे पक्षपात द्वारा लाभ हो ।
35. मैं न तो सफलता से ज्यादा उल्लासित होता हूँ व न ही विफलता से हतोत्साहित ।
36. मुझे उन साथियों से ईर्ष्या है जो मात्र किस्मत या पक्षपात की वजह से मुझ से आगे निकल गये हैं ।
37. कठिनाई या संकट के समय किये गये असामाजिक कार्य को मैं ठीक समझता हूँ ।
38. निराशाजनक या असंतुष्ट अवस्था में कटूतापूर्ण बोलने को या गाली देने को उचित कहा जा सकता है ।
39. काम के समय व्यवधान करने पर मैं झुंझला जाता हूँ किन्तु गुस्सा नियंत्रित कर लेता हूँ ।
40. कभी-कभी मुझे जीतने की इतनी खुशी नहीं होती जितनी इस विचार से होती है कि मैंने प्रतिद्वन्द्वी को हराया ।
41. तात्कालिक कार्यों में व्यस्त रहते हुये भी मैं इसके अच्छे व बुरे परिणामों से विचलित नहीं होता हूँ ।
42. दूसरों की योजनाओं को ठेस न पहुँचे इस उद्देश्य से मैं काफी सतर्क रहता हूँ ।
43. मैं अकार्थ लाभ लेना पसंद नहीं करता हूँ ।
44. सिद्धान्तों पर अड़ रहने की अपेक्षा परिस्थिति

45. मेरे कई लक्ष्य हैं, जिनके लिए मैं कार्यरत हूँ ।
46. चाहे किसी भी परिस्थितियाँ हों, स्वयं का जीवन खतरे में डालने की बजाय, खतरे से दूर भागना ही उचित है ।
47. मेरे विचार से शारीरिक कुन्त्रण जैसे कई दिनों तक उपवास करना, एक पैर पर खड़े रहना, अग्नि पर नंगे पैर चलना आदि तान्त्रिक शक्ति प्राप्त करने के लिये उचित है ।
48. मेरे विचार से "ज्ञान" आत्मज्ञान/ईश्वर ज्ञान को बढ़ावा देना चाहिये क्योंकि यह व्यक्ति को बुद्धिमान बनाता है व मोक्ष की ओर ले जाता है ।
49. केवल आवश्यक जरूरतें पूरी होने पर ही व्यक्ति को संतुष्ट नहीं हो जाना चाहिए, बल्कि उसे और पाने की इच्छा रखनी चाहिए ।
50. यदि किसी की भी सहायता करने से मुझे भी फायदा होता है तो मैं उसकी सहायता करूँगा ।
51. कोई भी व्यक्ति बिना पैसे के अपने जीवन के रहन-सहन के स्तर व पद के बारे में नहीं सोच सकता, अतः उसे पैसा कमाने के सभी संभव तरीके खोजने चाहिये ।
52. सफलता में देरी वास्तव में निरुत्साहित करती है ।
53. मैं स्वभाव से ही खर्चीला हूँ ।
54. मेरे विचार से पशु-पक्षियों का जीवन भी उतना ही महत्वपूर्ण है जितना कि मनुष्य का ।
55. जब भी मैं कोई कार्य करने की सोचता हूँ तो मुझे उसकी सफलता पर शक होने लगता है ।
56. यद्यपि धार्मिक व नैतिक मूल्य बाँधनिय है किन्तु फिर भी इनके अनुसार व्यवहारिक जीवन में कार्य करना असंभव है ।
57. व्यक्ति को स्वयं का हित देखना चाहिये । दूसरों की सहायता करना उसका आवश्यक धर्म/कर्तव्य नहीं है ।
58. सामान्यतया मैं सरल व कम समय में पूर्ण होने वाले कार्य अधिक पसंद करता हूँ ।
59. मेरे विचार से मुझे किये गये कार्य के लिए प्रशंसा मिलनी चाहिये ।
60. यदि किसी पवित्र व्यक्ति से शिक्षा व मार्ग-दर्शन लिया जावे तो व्यक्ति वास्तविक सुख व शान्ति प्राप्त कर सकता है ।
61. मुझे काफ़ी सारे विकल्पों में से श्रेष्ठ विकल्प चुनने में कठिनाई होती है ।
62. मैं धार्मिक व सामाजिक क्रियाकलापों के विषय में परम्परावादी हूँ ।
63. काम के समयानुसार चलने पर भी मैं उसे शीघ्र समाप्त करने के लिए व्यग्र रहता हूँ ।
64. मुझे मेरे पारिवारिक सदस्यों की भलाई व सफलता का पूरा खयाल है । मैं उनकी खुशी के लिए कुछ भी करने को तैयार हूँ ।
65. मैं भगवान से मेरी इच्छायें/आकांक्षायें पूरी करने के लिए प्रार्थना करता हूँ ।
66. सामाजिक कार्य व्यक्ति की प्रतिष्ठा व पहचान बढ़ाते हैं, अतः मेरे विचार से इन्हें करना अच्छा है ।
67. ज्यादातर सार्वजनिक घटनावर्णियों व निर्देशों का पालन असंभव होता है, अतः मैं उन पर ध्यान नहीं देता हूँ ।
68. मैं किसी भी व्यक्ति से अनुचित पक्ष लेना सतंद नहीं करूँगा-चाहे मेरा व्यक्तिगत रुकसान हो रहा हो ।

69. मैं स्वादिष्ट विभिन्न प्रकार के भोजन पसंद करता हूँ ।
70. मुझे उन योजनाओं पर काम करने में आनन्द आता है जिनमें शीघ्र व तीव्र गति से कार्यवाही करनी हो ।
71. दल का प्रयोग किये बिना सामान्यतया लोग वर्ष में नहीं आते ।
72. खाली समय में मैं सोना निद्रा ही पसंद करता हूँ ।
73. हम पाप धीने के लिए दान-दक्षिणा व धार्मिक कार्यकलाप करते हैं ।
74. मेरे खयाल से दूसरों पर पहला प्रभाव ही आखिरी प्रभाव होता है, अतः मैं रहन-सहन के ढंग, कपड़ों व बात करने के तरीकों पर काफी ध्यान देता हूँ ।
75. मैं अक्सर दूसरों के सुख-दुख में भागीदार होता हूँ ।
76. वृष्टि दण्ड न्यायोचित है ।
77. पाल्थकाल में मुझे विचारों की स्वतन्त्रता नहीं थी, इसलिये आज भी मैं निर्णयों व विचारों के लिए औरों पर निर्भर हूँ ।
78. मेरे प्रयासों के वांछित फल नहीं देने पर भी साधारणतया मैं विचलित नहीं होता हूँ ।
79. कभी-कभी अपनी इच्छानुसार कार्य करने के लिये मैं ज़िददी हठी हो जाता हूँ ।
80. दूसरों के प्रति तुराई की भावना, मैं चाहते हुये भी नहीं निकाल पाता हूँ ।
81. लाभ के लिए मुझे व्यक्तियों से जान पहचान करना आता है ।
82. काम से मैं जल्दी ही उब-जाऊँ हूँ ।
83. चूंकि छानपान का हमारे विचारों से गहरा सम्बन्ध है, अतः मैं सादा व शुद्ध भोजन पसंद करता हूँ ।
84. सुपह उठने के बाद तुरन्त दैनिक कार्य शुरू करने में मुझे आलस्य आता है ।
85. मैं अपना कमरा साफ व करीने से नहीं रख पाता ।
86. जब कोई व्यक्ति मुझे सौंपे गये काम की जिम्मेदारी ले लेता है तो मैं काफी राहत महसूस करता हूँ ।
87. ईमानदारी व सही तरीके से कमाया गया पैसा ही वास्तविक सुख व संतुष्टि दे सकता है ।
88. चूंकि समाज ने मेरे लिये कुछ भी अच्छा नहीं किया है, अतः मुझे उसके लिये कोई सम्मान नहीं है ।

APPENDIX D-3KEY TO TRI-GUNA PERSONALITY INVENTORY :ITEMS ON SATTVA SCALE :

3, 4, 6, 8, 11, 12, 17, 23, 25, 27, 28, 34, 35, 41, 42,
43, 48, 54, 60, 68, 75, 78, 83, 87.

ITEMS ON RAJAS SCALE :

1, 2, 7, 10, 14, 15, 19, 20, 21, 31, 32, 33, 36, 39, 44, 45, 49,
50, 51, 52, 53, 56, 59, 62, 63, 64, 65, 66, 69, 70, 73, 74, 76,
81.

ITEMS ON TAMAS SCALE :

5, 9, 13, 16, 18, 22, 24, 26, 29, 30, 37, 38, 40, 46, 47, 55,
57, 58, 61, 67, 71, 72, 77, 79, 80, 82, 84, 85, 86, 88.

उत्तर तालिका

APPENDIX D-4

271

नाम _____ उम्र _____ व्यवसाय _____ शहर _____

जाति _____

Que. No.	बहुत अधिक	अधिक	सामान्य	थोड़ा	बिलकुल नहीं	Que. No.	बहुत अधिक	अधिक	सामान्य	थोड़ा	बिलकुल नहीं
1						25					
2						26					
3						27					
4						28					
5						29					
6						30					
7						31					
8						32					
9						33					
10						34					
11						35					
12						36					
13						37					
14						38					
15						39					
16						40					
17						41					
18						42					
19						43					
20						44					
21						45					
22						46					
23						47					
24						48					

Que. No.	बहुत अधिक	अधिक	सामान्य	थोड़ा	बिल्कुल नहीं	Q. No.	बहुत अधिक	अधिक	सामान्य	थोड़ा	बिल्कुल नहीं
49						71					
50						72					
51						73					
52						74					
53						75					
54						76					
55						77					
56						78					
57						79					
58						80					
59						81					
60						82					
61						83					
62						84					
63						85					
64						86					
65						87					
66						88					
67						89					
68						90					
69						91					
70						92					