

FAMILY ADJUSTMENT INVENTORY

કુટુંબ સુમેળતા-માપસૂચિ

પ્રયોજક : ડૉ. એ. એસ. પટેલ.

—: સૂચના :—

- (૧) આપણા પૈકી કેટલાકને ધરતું વાતાવરણ બહુ જ ગમી ગયું હોય છે કેટલાકને જરા ઓછું કાવે છે, તો કેટલાકને ધર કે કુટુંબ પ્રત્યે ઓછા વત્તા પ્રમાણમાં કંટાળો કે તિરસ્કાર હોય છે આપું શુદ્ધ શુદ્ધ વલણ બહાવતા કેટલાક વિધાનો પાછળ આપેલા છે તમારે પ્રત્યેક વિધાન પર પૂરતો વિચાર કરવાનો છે અને તે વિધાન તમને પોતાને લાગુ પડે છે કે નહિ તે નક્કી કરવાનું છે. પછી તમારે તમારો પ્રમાણિક હિતર આપવાનો છે.
- (૨) પ્રત્યેક વિધાન સામે કૌંસ આપેલ છે. જે વિધાન તમને લાગુ પડતાં હોય અથવા જે સાથે તમે સંમત થતા હો. તેટલાજ વિધાનો પાછળ આપેલા કૌંસમાં આપું (✓) નિશાન કરો. તમને લાગુ ન પડતાં હોય અથવા જે સાથે તમે સંમત ન થતા હો. તેવા વિધાનો પાછળ આપું (X) નિશાન કરો. દરેક વિધાન અંગે તમારું વલણ દર્શાવો.
- (૩) તમને સમજવામાં મદદગાર થઈ શકાય એ હેતુથી જ આ માપસૂચિ તૈયાર કરવામાં આવી છે. તેમાં બીજો કોઈ હેતુ નથી વિનંતિ છે કે તમે ચોક્કસ રીતે વિના કોઈ તમને યોગ્ય લાગતા બધાંજ દર્શાવશો. બધી વિગત ખાનગી રહેશે તેની ખાત્રી આપવામાં આવે છે.
- (૪) તમારે શુદ્ધ કરવાનું છે તે બાબતની હજી કોઈ કંઠા રહેતી હોય તો કામ સર કરતા પહેલાં પૂછી લો હવે સર કરો.

Faculty of Education and Psychology

CASE

M. S. UNIVERSITY

BARODA.

- (૧) મને મારું ઘર મને છે. ... ()
- (૨) મને હંમેશાં એવું લાગે છે કે મને કંઈ ને કંઈ મુશ્કેલી અથવા મૂંઝવણ રહે છે. ... ()
- (૩) મારી મૂંઝવણો હું મારા માતાપિતા આગળ રજૂ કરી શકતો નથી. ... ()
- (૪) મિત્રો મને ઘેર મળવા ન આવે તો મારું જીવન મને લાગે છે. ... ()
- (૫) મારા ઘરમાં કોઈની સામે મને દરિયાઈ કરવાનું મન થતું નથી. ... ()
- (૬) મારા પિતા મને ચાહે છે. ... ()
- (૭) મને જીવન લાગે છે કે ઘરમાં કોઈ ને કોઈ એકબીજાની કૃથલી કરે છે. ... ()
- (૮) મારા ઘરમાં બધાં સાથે જોડીને નિયમિત રીતે કૌટુંબિક પ્રશ્નોની ચર્ચા કરે છે, ... ()
- (૯) મને જીવન થાય છે કે મારા મિત્રોનું ઘર મારા કરતાં વધારે સુખી છે. ... ()
- (૧૦) ઘરમાં કોઈ જોડું કામ કરીને અથવા ચોરી કરીને આવે અથવા જૂઠું બોલીને કંઈ સંતાડે તો પણ મારા માતા કે પિતા તેનું ઉપરાણું લે છે, અથવા આખા આડા કાન કરે છે. ... ()
- (૧૧) મને કાયમ જીવન લાગે છે કે ઘરમાં મને કોઈ અન્યાય કરે છે. ... ()
- (૧૨) મારા પિતા કહ્યું છે એવું મને લાગે છે ... ()
- (૧૩) મને ખાતરી છે કે કોઈ કોઈવાર નાનાશા વાદવિવાદ હોવા છતાં મારું કુટુંબ શાંતિથી અને સારી રીતે ચાલે છે. ... ()
- (૧૪) મને ઘેરથી નાસી જવાનું મન થઈ આવે છે. ... ()
- (૧૫) મને ઘણીવાર જીવન લાગે છે કે મારા માતાપિતા મને મળવા આવેલા મિત્રોને સારી રીતે આવકારતા નથી. ... ()
- (૧૬) મને મારા પિતા ગમે છે. ... ()
- (૧૭) મને જીવન લાગે છે કે ઘરમાં મારા ઉપર કોઈ સતત ચોક્કસ કરે છે, દાદાગીરી કરે છે અથવા મને દબાવે છે. ... ()
- (૧૮) મને જીવન લાગે છે કે મારે ત્યાં કામની વહેંચણી અંગે કંઈ વ્યવસ્થા અથવા નિયમિતતા નથી. ... ()
- (૧૯) મારા બાપ મને ચાહે છે. ... ()
- (૨૦) મને એવું લાગે છે કે ઘરમાં કંઈક કુસંપ છે. ... ()
- (૨૧) મને લાગે છે કે ઘરમાં મારી સંભાળ રાખવામાં આવતી નથી. ... ()
- (૨૨) મારા માબાપ મને જરાબર સમજી શકતાં નથી એવું મને લાગે છે. ... ()

- (૨૩) મારા માતાપિતા એક ખીન્ન સાથે ધણી ખરી બાબતોમાં સહમત થતા નથી. ... () 599
- (૨૪) મને એમ લાગે છે કે ધરમાં મારા કરતાં ખીન્ન કોઇને વધારે અગત્ય અપાય છે અથવા તેના તરફ વધારે પક્ષપાત થાય છે. ... ()
- (૨૫) મને મારા બા અમે છે. ... ()
- (૨૬) સગવડ પ્રમાણે ધરના ધણીખરા સાથે જમવા કે પ્રાર્થના કરવા એસે છે અથવા બાનંદપ્રભેદ માટે કોઈ સ્થળે બહાર ફરવા સાથે જાય છે. ... ()
- (૨૭) મને એવું લાગે છે કે મારા ધરમાં કંઈને કંઈ કળ્યા કંકાસ રહ્યા કરે છે. અથવા એકબીજાનાં મન ઊંચા રહે છે. ... ()
- (૨૮) મને એવું થયા કરે છે કે ધરમાં કોઈ ખાવા જેવી સર્વાસામાન્ય વસ્તુઓ પોતા પોતાની અલાયદી અથવા જાની રાખે છે. ... ()
- (૨૯) મારા ભાઈ અથવા મારી બહેન મારી સાથે સારી રીતે વર્તે છે એમ મને લાગતું નથી. ... ()
- (૩૦) કુટુંબમાં ફરફને એકબીજા માટે માન છે. ... ()
- (૩૧) મારા માઆપ જૂના વિચારના હોવાથી મારે તેમની સાથે મતભેદ થાય છે. ... ()
- (૩૨) મારા માઆપ કેટલીક બાબતોમાં મારા ભાઈ-બહેન કે ખીન્ન મિત્રોનાં હાખલા આપી મને વારંવાર ટેકે છે. ... ()
- (૩૩) મારા મા અથવા બાપ મારા હિપર વધારે પડતું વચ્ચે રાખતા હોય એવું મને લાગે છે. ... ()
- (૩૪) મારા મા-આપના અમુક પ્રકારના વર્તનથી હું કેટલીકવાર નિરાશ થાઉં છું. ... ()
- (૩૫) મારા ધરમાં મને પૂરતી સ્વતંત્રતા મળતી હોય એવું મને લાગતું નથી. ... ()
- (૩૬) મારા કુટુંબમાં કોઈ વિચાર અંગે વારંવાર મારે એકબીજા સાથે ઉગ્ર મતભેદ પડે છે. ... ()
- (૩૭) મારા માતા અથવા પિતાથી હું ધણી વખત ગભરાતો રહું છું. ... ()
- (૩૮) મને એમ લાગે છે કે મારા ધરમાં મારા કાર્યોમાં મને ખાસ પ્રોત્સાહન મળતું નથી, ... ()
- (૩૯) મારા કુટુંબમાં હું અભાગી છું એમ મને લાગે છે. ... ()
- (૪૦) કોઈ વસ્તુ જોઈતી હોય કે કંઈ જરૂર હોય ત્યારે તે માટે માગણી કરતાં મને ધરમાં કોઈ ધમકાવશે એવું મને લાગ્યા કરે છે. ... ()

(નામ વિદ્યાર્થી/વિદ્યાર્થિની)

ઉંમર

શાળા/કોલેજનું નામ

બચ્

સરનામું