APPENDIX - VI

AGGRESSION SCALE

(Anupama Naithani)

निर्देश : इस प्रश्नावली में २६ प्रश्नों और उनके सामने कुछ सम्भावित उत्तर दिये गये हैं। जो आपके जीवन की कुछ घटनाओं से मिलते-जुलते हो सकते हैं और नहीं भी हो सकते हैं। हर प्रश्न के चार सम्भावित उत्तर उत्तरवही दिये गये हैं जैसे अक्सर, कभी-कभी, बहुत कम, कभी नहीं। आप इन प्रश्नों तथा उत्तरों को ध्यान से पढ़े ओर जो उत्तर आप अपने जैसा, और आप पर उचित लगे, उसके रिक्त स्थान में सही (✓) का चिन्ह बनायें। आपको चार में से एक उत्तर पर ही चिन्ह लगाना है।

उदाहरण : क्या आपको अक्सर गुस्सा आता हैं ?

१.	अक्सर ✓	कभी कभी	बहुत कम	कभी नहीं

१. अगर आपके साथ कोई बदतमीजी से बात करे तो क्या आप भी उसके साथ बदतमीजी से बोलेंगे।

२. अगर आप खेल में हार रहें हों तो क्या खेल बन्द कर देंगे और तुरन्त उससे अलग हो जायेंगे।

३. क्या आप अपने से बड़ों का अपमान करोगे यदि वो आप पर अपनी इच्छा लादना चाहें।

४. अगर आप किसी से खुश नहीं है तो क्या आप उसकी हर जगह शिकायत करेंगे।

५. जब आप गुस्से में होते हो तब क्या अपने से बड़ो को उल्टे जवाब देते हो।

६. अगर कोई आपके ऊपर घौंस जमाए तो क्या आप उसके साथ बहस करेंगे।

७. अगर आपको कोई मित्र नापसन्द हो तो क्या आप उसके बारे में अफवाहें फैलायेंगे।

८. अगर आपकी मनपसन्द चीज आपको नहीं मिलती तो क्या आप अपने माता-पिता से नाराज हो जाते हैं।

९. क्या आप उस व्यक्ति पर दोष लगाएंगे जिसे आप नापसन्द करते हैं।

१०. क्या आप अपने से छोटे बच्चे से झगड़ा करेंगे अगर वो आपके सामने होशियारी दिखाए।

११. अपने दोस्तों को फंसाने के लिए क्या आप कोई जाल बिछाएंगे।

१२. अगर आपको लगे कि दूसरी टीम का खिलाड़ी बेईमानी कर रहा है तो आप उसे पीटेंगे।

१३. क्या आप अपने मित्र की पीठ पीछे उसकी बुराई करेंगे।

१४. अगर आपका मूड खराब हो जाए तो क्या आप किसी से बात करना पसन्द नहीं करोगे।

१५. अगर आप गुस्से में हों तो क्या आप चुपचाप अलग-थलग बैठ जाओगे व अपने परिवार के सदस्यों के साथ सहयोग नहीं करोगे।

१६. क्या आप उस व्यक्ति से झगडेंगे जो आपके पिता की बुराई करे।

१७. क्या आप अपने दोस्तों के रास्ते में रोडे अटकाएंगे ताकि वो अपनी मंजिल न पा सके।

१८. अगर आपको ऐसा लगे कि लोग आपके पक्ष में नहीं है तो क्या आप उन्हें सहयोग देने से इन्कार करोगे।

१९. क्या आप मिठाई के एक टुकड़े के लिए अपने भाई-बहनों से झगड़ोगे व सारा खुद छीन कर रख लोगे या खा लोगे।

२०. अगर कोई आपका अपमान करने की कोशिष कर रहा हो तो क्या आप उसे मारोगे।

२१. अगर आपकी मम्मी आपको कोई काम करने को कहे तो आप मना कर दोगे।

२२. क्या आप उस व्यक्ति से झगड़ोगे जो आपके व्यवहार के बारे में आपके माता-पिता से शिकायत करे।

२३. अगर आपके देर से आने के लिए आप पर डांट पड़े तो क्या आप बहस करने लगेंगे।

२४. क्या आप अपनी गलतियों के लिए दूसरों को जिम्मेवार ठहरायेंगे।

२५. अगर आप किसी ने नाराज हो तो आप उससे बात करना बन्द कर देते हो।

२६. यदि कोई ऐसा व्यक्ति जो आपको नापसन्द हो आपसे कुछ पूछे तो क्या उसका जवाब न देते हुए मुंह मोड़ लेंगे।

AGGRESSION SCALE

उत्तरवही

१.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं
२.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं
३.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं
४.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं
५.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं
६.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं
७.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं
८.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं
९.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं
१०.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं
११.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं
१२.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं
१३.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं
१४.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं
१५.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं
१६.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं
१७.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं
१८.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं
१९.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं
२०.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं
२१.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं
२२.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं
२३.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं
२४.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं
२५.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं
२६.	अक्सर	कभी-कभी	बहुत कम	कभी-नहीं