

APPENDIX - VIII

SELF-CONCEPT SCALE

(Modified by Anupama Naithani)

[MODIFIED VERSION OF SARASWAT'S SCALE (1989)]

निर्देश : इन पृष्ठों पर इस प्रश्नावली में ३२ प्रश्न दिये गये हैं साथ ही उत्तरवही में इन प्रश्नों के कुछ सम्भावित उत्तर दिये गये हैं। आप इन प्रश्नों तथा उत्तरों को ध्यान से पढ़ें तथा जो उत्तर आप अपने जैसा अर्थात् आप के लिये उचित हो उसके पहले दिये रिक्त स्थान में सही चिन्ह (✓) बनायें; आपको केवल एक ही उत्तर पर चिन्ह लगाना है। आपकी सहायता के लिये एक उदाहरण नीचे दिया गया है। इस कार्य को करने के लिये कोई नियत समय नहीं है, परन्तु आपको प्रश्नों के उत्तर शीघ्रता से देने हैं।

उदाहरण : क्या आपको अक्सर गुस्सा आता है ?

१. ☐ हमेशा
☐ अधिकतर
☒ सामान्यतः
☐ कभी-कभी
☐ बिल्कुल नहीं

१. क्या आपके मित्र आपके पास सलाह लेने आते हैं ?
२. आपको अपना रूप कैसा लगता है ?
३. शारीरिक परिश्रम करते समय आप अपने को किस स्थान पर पाते हैं ?
४. आपको अपना स्वभाव कैसा लगता है ?
५. क्या आप धार्मिक रीति-रिवाजों में विश्वास रखते हैं ?
६. क्या आप अपने विचारों को दूसरे के सम्मुख स्पष्ट रूप से व्यक्त कर देते हैं ?
७. आपको अपना चेहरा कैसा लगता है ?
८. क्या आप अपने को खुश रखने वाले व्यक्तियों में से एक समझते हैं ?
९. क्या आप अपने को शान्त प्रकृति का व्यक्ति मानते हैं ?
१०. क्या आप दूसरों का अपमान कर देते हैं ?
११. आपके कार्य में यदि कोई व्यक्ति गलती निकाले तो क्या आप चिड़चिड़ा जाते हैं ?
१२. आपको अपना व्यक्तित्व कैसा लगता है ?
१३. आपको दूसरे लोगों का साथ कैसा लगता है ?
१४. आपको अपने वजन से कितना संतोष है ?
१५. छोटी-छोटी मुश्किलों के आने पर क्या आपका व्यवहार चिड़चिड़ा हो जाता है ?
१६. क्या आप डरपोक स्वभाव के हैं ?

१७. आपकी आवाज कैसी है ?
१८. उपन्यास पढ़ते या चलचित्र देखते समय उसका अन्त जानने की क्या आपको प्रारंभ से ही उत्सुकता रहती है ?
१९. आपको अपना स्वास्थ्य कैसा लगता है ?
२०. आपको अपनी ऊंचाई से कितना सन्तोष है ?
२१. सत्य बोलने में आप अपने को सदैव कितना सहज पाते हैं ?
२२. सार्वजनिक नियमों, जैसे सड़क, पार्क, रेल्वे स्टेशन आदि सार्वजनिक स्थानों के नियमों का पालन करते हैं ?
२३. जब आपके साथी किसी पिकनिक आदि पर जाते हैं तो क्या आप उसकी व्यवस्था में भाग लेते हैं ?
२४. क्या आप अपना कोई विशेष कार्य कर रहे हों और आपके मित्र आपसे घूमने के लिए कहें तो आप क्या करेंगे ।
२५. परीक्षा देते समय आपको किसी प्रश्न का उत्तर नहीं आ रहा हो और उसी विषय की पुस्तक आपके पास रखी हो तो क्या आप उस पुस्तक की सहायता ले लेंगे ?
२६. यदि आपको किसी तथा कचित नीचे जाति वालों के घर पानी पीने का अवसर मिले तो आप क्या करेंगे ?
२७. क्या आप विपरीत लिंग के व्यक्तियों से मिलने में संकोच करते हैं ?
२८. आपके बस की लाइन में खड़े हुए बहुत समय हो चुका है और जब बस आई तो कुछ पैसेन्जर्स को लेकर कण्डक्टर आपका नंबर आने पर आपको रोक देता है क्योंकि बस में जगह नहीं है, ऐसी परिस्थिति में आप क्या करेंगे ?
२९. यदि आपको अपने किसी मित्र के दुश्चरित्र के बारे में पता चला तो आप क्या करेंगे ?
३०. आपको चार काम करने हैं (क) बीमार भाई को दिखाने के लिए डाक्टर को बुलाना है (ख) दूसरे दिन बाहर जाने के लिए तैयारी करने है (ग) उपन्यास पढ़ना है; तथा (घ) मित्र बाहर जा रहा है इसलिए उससे मिलने जाना है । इन चार कार्यों में से आपकी पहली पसंद क्या होगी ?
३१. आपका मित्र आपको चार हजार रुपये रखने को देता है और जब आप उसको गिनते हैं तो उसमें एक सौ रूपये अधिक निकलते हैं तो आप क्या करेंगे ?
३२. क्या आप दूसरों की इच्छा को ध्यान में रखकर कार्य करना पसन्द करते हैं ?

१. ☐ हमेशा
☐ अधिकतर
☐ सामान्यतः
☐ कभी-कभी
☐ बिल्कुल नहीं
२. ☐ बहुत सुंदर
☐ सुंदर
☐ संतोषजनक
☐ अच्छा नहीं
☐ कु रूप
३. ☐ बहुत शक्तिशाली
☐ शक्तिशाली
☐ सामान्य
☐ नाजुक
☐ अधिक नाजुक
४. ☐ सदा प्रसन्नचित
☐ प्रसन्नचित
☐ सामान्य
☐ अप्रसन्नचित
☐ सदैव अप्रसन्नचित
५. ☐ बहुत अधिक
☐ अधिकतर
☐ सामान्यतः
☐ कभी-कभी
☐ बिल्कुल नहीं
६. ☐ सदैव
☐ अधिकतर
☐ सामान्यतः
☐ अधिकतर नहीं
☐ बिल्कुल नहीं

७. ☐ अति सुंदर
☐ सुंदर
☐ सामान्य
☐ विशेष नहीं
☐ कू रूप
८. ☐ सदैव
☐ अधिकतर
☐ सामान्यतः
☐ नहीं
☐ बिल्कुल नहीं
९. ☐ बहुत अधिक
☐ अधिक
☐ सामान्यतः
☐ कभी-कभी
☐ बिल्कुल नहीं
१०. ☐ कभी-नहीं
☐ नहीं
☐ सामान्यतः
☐ अधिकतर
☐ सदैव
११. ☐ बिल्कुल नहीं
☐ अधिकतर नहीं
☐ सामान्यतः
☐ अधिकतर
☐ सदैव
१२. ☐ अति आकर्षक
☐ आकर्षक
☐ सामान्य
☐ आकर्षक नहीं
☐ कू रूप

१३. ☐ सदैव अच्छा
☐ अधिकतर अच्छा
☐ सामान्य
☐ कभी-कभी अच्छा नहीं लगता
☐ बिल्कुल नहीं
१४. ☐ पूर्ण संतुष्ट
☐ संतुष्ट
☐ सामान्य
☐ असंतुष्ट
☐ पूर्ण असंतुष्ट
१५. ☐ बिल्कुल नहीं
☐ अधिकतर नहीं
☐ सामान्यतः नहीं
☐ कभी-कभी हो जाता है
☐ सदैव हो जाता है
१६. ☐ बिल्कुल नहीं
☐ नहीं
☐ सामान्य
☐ अधिकतर
☐ बहुत कम
१७. ☐ बहुत अच्छी
☐ अच्छी
☐ सामान्य
☐ अच्छी नहीं
☐ बिल्कुल अच्छी नहीं
१८. ☐ सदैव
☐ अधिकतर
☐ सामान्यतः
☐ नहीं
☐ बिल्कुल नहीं

१९. ☐ बहुत अच्छा
☐ अच्छा
☐ सामान्य
☐ कमजोर
☐ अशक्त
२०. ☐ पूर्ण संतुष्ट
☐ संतुष्ट
☐ सामान्यतः
☐ कुछ असंतुष्ट
☐ पूर्ण असंतुष्ट
२१. ☐ सदैव
☐ अधिकतर
☐ सामान्यतः
☐ कभी-कभी
☐ कभी नहीं
२२. ☐ सदैव
☐ अधिकतर
☐ सामान्यतः
☐ कभी-कभी
☐ कभी नहीं
२३. ☐ सदैव
☐ अधिकतर
☐ सामान्यतः
☐ कभी-कभी
☐ कभी नहीं
२४. ☐ उसी समय चल देंगे
☐ कुछ विचार करने के बाद जायेंगे
☐ आप चुप रहेंगे
☐ कुछ विचार करने के बाद नहीं जायेंगे
☐ उसी वक्त मना कर देंगे
२५. ☐ ऐसा कार्य कभी भी नहीं करेंगे
☐ इच्छा होने पर भी साहस नहीं होता
☐ सामान्यतः ऐसा नहीं करते
☐ अवसर देखकर पुस्तक का प्रयोग कर लेंगे
☐ शीघ्रताशीघ्र उस पुस्तक का प्रयोग कर लेंगे

२६. ☐ पानी अवश्य पी लेंगे
☐ कुछ विचार करके पानी पी लेंगे
☐ सफाई पर ध्यान देंगे
☐ पानी पी लेंगे पर किसी को बतायेंगे नहीं
☐ पानी नहीं पीयेंगे
२७. ☐ बिल्कुल संकोच नहीं करते
☐ कभी-कभी संकोच करते हैं
☐ सामान्यतः संकोच नहीं करते
☐ अधिकतर संकोच होता है
☐ सदैव संकोच होता है
२८. ☐ अगली बस की प्रतीक्षा करेंगे
☐ बस कण्डक्टर से विनती करेंगे
☐ भागकर बस में चढ़ने का प्रयत्न करेंगे
☐ आगे के पैसेजनों को धक्का देकर बस पर चढ़ने का प्रयत्न करेंगे
☐ शोरगुल करेंगे
२९. ☐ मित्रता बिल्कुल तोड़ देंगे
☐ मित्रता कम कर देंगे
☐ मित्रता बनाए रखेंगे मित्र को समझायेंगे
☐ मित्रता पूर्णवत ही बनाए रखेंगे
☐ मित्रता और प्रगाढ़ कर देंगे
३०. ☐ बीमार भाई को दिखाने के लिए डाक्टर को बुलाएंगे
☐ बाहर जाने की तैयारी करेंगे
☐ उपन्यास पढ़ेंगे
☐ मित्र से मिलने जाएंगे
☐ ऊपर के कोई भी कार्य नहीं करेंगे
३१. ☐ एक सौ रुपये उसी समय मित्र को वापस कर देंगे
☐ मित्र को उसी समय बता देंगे
☐ पर्स वापिस करते समय ११०० रुपये वापस कर देंगे
☐ यदि मित्र को पता न चले तो जहाँ तक संभव हो तो एक सौ रुपये निकाल लेंगे
☐ १०० रुपये अवश्य निकाल लेंगे
३२. ☐ हमेशा दूसरों की इच्छा को ध्यान में रखकर कार्य करते हैं
☐ अधिकतर दूसरों की इच्छा को ध्यान में रखकर कार्य करते हैं
☐ सामान्यतः दूसरों की इच्छा को ध्यान में रखकर कार्य करते हैं
☐ कभी-कभी दूसरों की पसन्द पर ध्यान नहीं देते हैं
☐ सदा अपनी इच्छानुसार कार्य करते हैं